

ОСЕННИЕ СТАРТЫ: УРОЖАЙ ЛЕГКОАТЛЕТОВ

стр. 9



https://aziaxpress.ru



azia-press.ru

6+

№21 (625) 12 ноября 2025 г.

В НОМЕРЕ ТАКЖЕ:

- **ФУТБОЛЬНЫЕ НОВОСТИ**
ЗАБАЙКАЛЬЯ стр. 5
- **ВОЛЕЙБОЛ:**
СЕРЬЁЗНЫЙ ЭКЗАМЕН
ДЛЯ «ДИНАМО-ЗАБАЙКАЛКИ» стр. 6
- **ЭХО СОБЫТИЯ:**
СПОРТКОМПЛЕКС
«ДИНАМО» ВСТУПИЛ
В СТРОЙ стр. 10-11
- **ВСТРЕЧА ДЛЯ ВАС:**
ПРИЗВАНИЕ ТРЕНЕРА
МАРИИ ШЕСТОПАЛОВОЙ стр. 12-13
- **ПАМЯТИ АНДРЕЯ КОРОПЫ** стр. 16

ПРОЕКТ «СПОРТБЫСТРЫХ». ШАХМАТЫ



«ЦЕНИТЬ КРАСИВЫЙ ХОД...»

ПАНОРАМА

ЦИГУН

В СОЦ «Дельфин» проходят занятия по оздоровительному цигун для пенсионеров (по возрасту), сообщается на сайте МБУ ДО «Спортивная школа № 3».

Занятия проходят по понедельникам и четвергам с 11.45 до 12.45 ч.

При себе обязательно иметь медицинскую справку от терапевта о том, что нет противопоказаний для занятий цигун, удобную спортивную одежду и обувь (сменную), пакет для уличной обуви, желательно коврик для фитнеса.

Занятия бесплатные. Количество мест ограничено. Если остались вопросы, пишите Виктории в мессенджеры Telegram, Мах по тел. 8-914-368-76-00.

БАСКЕТБОЛ

9 ноября завершился II тур Кубка ЗабГУ и городского округа г. Чита по баскетболу 3х3, сообщается на сайте студенческого спортклуба университета.

Результаты состязаний:

Высшая лига, мужчины: 1-е место – «БК ЗабГУ»; 2-е место – «Локомотив»; 3-е место – «РЦДМ».

Высшая лига, женщины: 1-е место – «БК ЗабГУ»; 2-е место – «Локо»; 3-е место – «ЧГМА».

Школьная лига № 1, юноши: 1-е место – «Кадеты-1»; 2-е место – «Локо-юниоры»; 3-е место – «ONIX».

Школьная лига № 2, юноши: 1-е место – «Мячики»; 2-е место – «Кадеты-2»; 3-е место – «Бананы».

Поздравляем победителей и призёров соревнований.





СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

В городе Железноводске с 6 по 9 ноября прошло первенство России по спортивному ориентированию в кроссовых дисциплинах, где забайкальская спортсменка Диана Дутова продемонстрировала выдающиеся результаты.

ДИАНА ДУТОВА ВНОВЬ СТАЛА ЛУЧШЕЙ



В первый день соревнования в дисциплине «Кросс – классика – общий старт» Диана завоевала золотую медаль среди юниоров до 23 лет.

«Её упорство и трудолюбие на тренировках принесли свои плоды, и это заслуга всей команды, всех, кто помогал и поддерживал Диану на этом пути. Наша задача – продолжать подготовку и улучшать навыки, чтобы на следующих соревнованиях мы могли добиться ещё больших высот», – отметили тренеры Дианы

Алексей Лукьяненко и Наталья Логутенко.

Отметим, что Диана Дутова является тренером Регионального центра спортивной подготовки Забайкальского края.

Кроме того, еще одна представительница Забайкальского края, Софья Парыгина, показала отличные результаты в своей категории – среди девушек до 15 лет. Она уверенно вошла в топ-двадцать сильнейших спортсменок из 167 участниц, что является значительным достижением для юной спортсменки.

БОРЬБА ПАНКРАТИОН

ВАЛЕРИЯ ПЬЯННИКОВА ВЗЯЛА СЕРЕБРО НА ПЕРВЕНСТВЕ МИРА В ГРЕЦИИ



Первенство мира по спортивной борьбе панкратион проходило в Греции, в городе Лутраке. В нем приняли участие 15 стран.

По результатам состязаний Валерия Пьянникова стала серебряным призером первенства мира в Греции.

«Мы невероятно гордимся тем, что Валерия Пьянникова завоевала серебро на первенстве мира по панкратиону в Лутраке (Греция). Это достижение не только подчеркивает её талант и упорство, но и ставит её в ряд лучших спортсменов страны. Работа над техникой, сила воли и настойчивость, с которыми она тренировалась, позволили ей достичь этой высокой награды», – отметил тренер Валерии Вячеслав Сороканюк.

Отметим, что Валерия Пьянникова является трехкратным победителем первенства России.

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

КАТЯ САМОДУРОВА ПОКОРИЛА ЧЕЛЯБИНСК

В городе Челябинске с 7 по 8 ноября в ледовом дворце «Уральская молния» состоялись Всероссийские соревнования по конькобежному спорту памяти мастера спорта СССР В. П. Копьева.



Данные соревнования проводились в рамках реализации государственной программы «Спорт России», и в них приняли участие 80 спортсменов из Челябинска, Северска, Томской области, Екатеринбурга, Свердловской области, Иркутской области, Казахстана и Москвы.

Представителем Забайкальского края стала Екатерина Самодурова – преподаватель Спортивной школы № 1 Забай-

кальского края. По итогам состязаний Екатерина заняла первые места на дистанции 500 и 1000 метров.

«Участие в таких соревнованиях является для меня большой честью. Я готовилась к этому турниру несколько месяцев, и мои усилия оправдались. Эти победы – результат не только личной работы, но и поддержки тренеров и коллег», – отмечает Екатерина.

Екатерина планирует продолжать подготовку и выступление на крупных соревнованиях, стремясь достичь новых высот в своей спортивной карьере.



ГРАНТ ГУБЕРНАТОРА

ПОДДЕРЖАЛИ СЕКЦИИ ПО БАДМИНТОНУ

Развитие скорости, выносливости и координации, увлекательная игра, способная тренировать не только мышцы тела, но и зрение, – всё это про бадминтон. Вкладывает силы в развитие этого вида спорта Федерация бадминтона края, которая уже начала реализацию проекта «Проба пера» при поддержке губернатора Забайкальского края, Фонда развития Забайкальского края и с софинансированием Фонда президентских грантов.



Так, благодаря проекту в этом году будут работать две детских секции, в которых школьники Читы смогут познакомиться с бадминтоном и попасть в новую спортивную команду (6+).

Тренировки проходят в 5 разных районах города по адресам: Ленинградская, 72, Георгия Костина, 3; с. Смоленка, Садовая, 2а, Баргузинская, 43а; п. Восточный, 40 лет Октября, 32а.

Помимо занятий в рамках проекта в Федерации можно посещать семейные тренировки – в одно время родители и ребенок.

– Мне очень нравится тренироваться и как мы красиво бьем. Эта игра самая лучшая, я буду всегда тренироваться и ходить на все соревнования. Хочу быть чемпионом, – говорит участница проекта Арина Мещенкова.

В рамках проекта тренеры пойдут в школы Читы, чтобы у ребят была возможность прикоснуться к этому интересному виду спорта и перенять опыт асов.

– У нас запланированы мастер-классы в школах, дети пройдут квест, смогут получить первые навыки. Мы стараемся сделать занятия увлекательными с помощью игрофикации тренировочного процесса, – сказал президент Федерации бадминтона Забайкалья Егор Димов.

Стать частью команды бадминтонистов может каждый ребенок с 6 лет. Записаться на секцию можно по телефону: 8-964-474-8964.



БАСКЕТБОЛ

В ЧАРЕ «МЕДНЫЙ МЯЧ» СОБРАЛ СПОРТСМЕНОВ ИЗ ТРЕХ РЕГИОНОВ СТРАНЫ

Баскетболисты из Забайкальского края, Иркутской области и Республики Бурятии во второй раз разыграли кубок турнира «Медный мяч» в Каларском округе. Турнир прошёл при поддержке компании «Удоканская медь» и администрации Каларского округа в рамках трёхстороннего соглашения о социально-экономическом взаимодействии.



«История баскетбола в Каларском округе – масштабная. Наша ДЮСШ всегда выпускала сильных спортсменов – команды регулярно занимали призовые места на региональных соревнованиях. Турнир «Медный мяч» – пример нашей поддержки спорта с самого детства, когда дети общаются с именитыми

спортсменами и вдохновляются их достижениями для будущих побед», – подчеркнул глава округа Владимир Устюжанин.

В состязаниях среди юношеских команд первое место осталось за баскетболистами из города Северобайкальска, второе заняла сборная команда «23» из посёлка Новая Чара, а

третье взяла сборная Каларского округа «БАМ». Среди взрослых команд золото завоевали баскетболисты из села Чара, серебро – у команды из города Бодайбо, а бронза – у сборной «Удоканской меди». Лучшими игроками турнира признаны ученик Новочарской СОШ № 2 Сергей Максимов и игрок сборной Чары Максим Макогончук.

«Играю со второго класса, уже больше 20 лет. На турнире команды показали невероятную игру. Очень хочется, чтобы он продолжался. По итогам мне вручили звание «Лучшего игрока» – эмоции не передать словами! Огромное спасибо всем, кто поддерживал меня!» – поделился впечатлениями Максим Макогончук.

Мастер-классы по технике и элементам игры для участников соревнований провели экс-игрок НБА, самый высокий человек России Павел Подколызин и основатель баскетбольного клуба «Сибирь» мастер спорта Иван Савельев.

Участники турнира и мастер-классов получили автографы известных баскетболистов, поучаствовали в фотосессиях и узнали секреты успешной игры.

По информации организаторов

ДЕНЬ САМБО

МАСШТАБНЫЙ ТУРНИР ПРОЙДЕТ В «ОЛИМПИЙЦЕ»

Турнир проводится с целью реализации государственной программы «Спорт России» и уже много лет является неотъемлемой частью спортивной жизни региона. В этом году он соберет на ковер более 260 самбистов из городов и округов Забайкалья, а также спортсменов из Иркутской области. 6+



«Мы уверены, что этот турнир станет площадкой для демонстрации выдающихся навыков самбистов и укрепит связи между регионами. Мы приглашаем всех любителей спорта прийти поддержать своих спортсменов», – отметили организаторы турнира.

Особую значимость Забайкальскому турниру придает поддержка федерального центра.

«Министерство спорта Российской Федерации предоставило для победителей и призеров турнира специальную наградную продукцию, а также памятные футболки для всех

участников, что является признанием высокого уровня организации и важности популяризации самбо в регионе», – добавили организаторы турнира.

В преддверии турнира в школах Забайкальского края будут организованы открытые занятия в рамках всероссийского проекта «Самбо – в школу».

«Мы приглашаем общеобразовательные организации региона присоединиться к проведению «Урока самбо». Данный урок, разработанный и подготовленный Музеем самбо, является важнейшей частью образовательной программы и, подобно «Уроку мужества», направлен на патриотическое воспитание и приобщение молодежи к национальным ценностям и спортивным традициям», – рассказал президент Федерации самбо Забайкальского края Дамдин Бадмацзыренов.

Добавим, что Всероссийский день самбо отмечается 16 ноября – его характеризует преемственность поколений и всенародная любовь.

Страницу подготовил Александр ЮЛИН

КУДО



ЗАБАЙКАЛЬЦЫ ОТЛИЧИЛИСЬ ВО ВЛАДИВОСТОКЕ

В городе Владивостоке с 7 по 9 ноября сборная Забайкальского края приняла участие в первенстве Дальневосточного федерального округа по кудо.

Данный турнир проводился с целью реализации государственной программы «Спорт России».

Первенство было посвящено героям специальной военной операции и собрало сильнейших кудоистов со всего Дальнего Востока.

По итогам состязаний первое место занял Данила Погорелов, Екатерина Плотникова стала второй, Ярослава Пинюгина и Егор Калашников стали третьими.

«Этот турнир стал не только важным соревнованием, но и данью уважения героям специальной военной операции. Мы гордимся тем, что наши спортсмены смогли продемонстрировать высокие результаты и достойно представить Забайкальский край», – отметили тренеры спортсменов.

Отметим, что по итогам турнира Данила Погорелов и Екатерина Плотникова вошли в состав сборной ДФО по кудо и будут принимать участие в первенстве России с 12 по 16 декабря в Москве.

РУКОПАШНЫЙ БОЙ

ЭЛЬДАР ДОЛОЗИН СТАЛ ПЕРВЫМ В МОСКВЕ

В Москве с 8 по 9 ноября прошёл Международный турнир по армейскому рукопашному бою «Кубок Победы – 2025», в котором приняли участие более 100 спортсменов из 21 страны.

По итогам состязаний представитель Забайкальского края Эльдар Долозин завоевал первое место. Также сборная команда России, в состав которой входит забайкальский боец, заняла первое место по количеству медалей.

«Российские спортсмены завоевали шесть золотых, одну серебряную и три бронзовые медали, соревнуясь в семи весовых категориях», – сообщили организаторы.

Сборная России заняла первое место в общекомандном зачете. Второе место было присуждено команде Кыргызстана, третье – Казахстану. Победителям соревнований будут присвоены звания мастеров спорта международного класса.

«Соревноваться с более чем сотней атлетов из 21 страны – это неимоверное испытание, и быть первым – это результат упорства, трудолюбия и полной отдачи», – отметил тренер Эльдара Зорикто Галсанов.

Отметим, что в этом турнире Эльдар Долозин болевым приёмом забрал победу у соперника из Казахстана, а также удостоился специального приза за лучшую технику турнира. Эльдар является мастером спорта по армейскому рукопашному бою.





ФОРУМ «РОССИЯ – СПОРТИВНАЯ ДЕРЖАВА»-2025

ИТОГИ

ОЛИМПИЙСКИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ И МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДИАЛОГ

С 5 по 7 ноября в Самаре прошёл XIII форум «Россия – спортивная держава». В рамках одного из главных событий отрасли представители государства, бизнеса, федераций и спортсмены обсудили ключевые темы физической культуры, профессионального и массового спорта. В форуме приняла участие и делегация Забайкальского края во главе с зампреда правительства Викторией Бессоновой и министром спорта региона Андреем Середкиным. Об итогах мероприятия – читайте в нашем материале.



Михаил Дегтярёв

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДИАЛОГ

В форуме приняли участие более 5000 человек из России и 58 стран и территорий мира. В Самару приехали свыше 100 высокопоставленных иностранных функционеров. Всего состоялось более 100 подписаний соглашений о сотрудничестве.

В рамках РСД прошло 36 деловых мероприятий, в ходе которых были представлены новые стратегии, идеи и проекты. В этом году деловая программа стала одной из самых насыщенных за всю историю проведения форума. В ней поучаствовали 27 представителей зарубежных ведомств, более 60 министров спорта из российских регионов, 76 глав общероссийских федераций и 46 олимпийских чемпионов.

Министр спорта РФ и глава Олимпийского комитета России Михаил Дегтярёв провёл встречи с представителями нескольких стран, среди которых Беларусь, Иран, Катар, Буркина-Фасо, Мали, ОАЭ. Дегтярёв подписал два меморандума о сотрудничестве в области физической культуры и спорта – с Министерством спорта, общественного досуга, искусства и культуры Республики Зимбабве и с Министерством по делам спорта, молодёжи и занятости Буркина-Фасо.

Другим важным мероприятием стала дискуссия «Спорт без границ: новые горизонты взаимодействия», в которой приняли участие представители 13 стран мира.

Также министр спорта РФ прокомментировал ситуацию с возвращением российских атлетов на международные старты: «Вопреки санкциям и ограничениям в 2025 году российские спортсмены приняли участие в 37 чемпионатах мира

и Европы по олимпийским видам спорта, завоевав 91 медаль, включая 35 золотых.

Одно из основных направлений работы – спортивная дипломатия. Восстановление в правах Олимпийского комитета России. Хороший сигнал — это заявление Олимпийского комитета по итогам сентябрьского исполкома о том, что МОК хочет обеспечить участие в юношеских Олимпийских играх в 2026 году всех национальных олимпийских комитетов и сборных. Фактически мы понимаем, что игры в Милане должны стать последними, где наши атлеты будут участвовать в нейтральном статусе», — сказал глава ОКР.

Ключевым спикером форума стал президент РФ Владимир Путин, отметивший важность интернационального сотрудничества: «Политике в спорте не место. Для России это не пустые слова. Вновь повторю — спорт, культурное и гуманитарное сотрудничество не должны становиться заложниками тех или иных конфликтов и геополитических противоречий».

СПОРТ НАСТОЯЩЕГО И БУДУЩЕГО – О ЧЁМ ГОВОРИЛИ НА ФОРУМЕ?

В 2025-м деловая программа РСД получилась очень содержательной: из более чем 90 заявок оргкомитет отобрал 38 наиболее значимых и актуальных тем для дискуссии. Главная – «Спорт во имя будущего: побеждаем вместе». Полемика развернулась вокруг развития детско-юношеского спорта, стратегии выращивания будущих чемпионов, создания доступной инфраструктуры и популяризации здорового образа жизни.

Ценность спорта для воспитания молодёжи отметил Владимир Путин: «Сейчас в России более 370 тысяч спортивных со-



оружий, останавливаться на этом мы не собираемся, не планируем. Будем идти вперёд».

Кроме того, президент заявил, что в России доля детей, систематически занимающихся спортом, превышает 93%.

Другой ключевой сессией форума стал открытый урок «Фиджитал-спорт: будущее, которое наступило сегодня». Спикеры обсудили перспективы развития нового вида спорта, который сочетает традиционный и цифровой форматы. В 2024 году в России прошли первые в истории Игры будущего по фиджитал-спорту. Соревнования в Казани собрали около 2000 участников.

Среди тем РСД обсуждалось будущее национальных видов и адаптивного спорта. Аспект будущего был затронут и в применении искусственного интеллекта и дискуссии о современных трендах. На форуме обсудили антидопинговую политику и взаимодействие спорта с медициной. А Премьер-лига представила новую стратегию развития чемпионата России по футболу до 2030 года.

Не обошлось и без объединения федераций, о котором подробно рассказал Дегтярёв: «Какие-то федерации мы объединили: в первую очередь водных видов спорта, гимнастики, гребли на байдарках и каноэ. Сейчас будем объединять скейтбординг и роллер-спорт по образу и подобию международных организаций. Процесс в середине пути. После Олимпийских игр приступим к зимним видам».

РОБОТ-ГУМАНОИД И ГОНКИ ДРОНОВ

На форуме было представлено 62 выставочных стенда спортивных федераций, брендов и российских регионов: от хозяйки мероприятия Самары до Че-



лябинска, Санкт-Петербурга и «Московского спорта». О своих проектах и достижениях рассказали банк ПСБ, «ФосАгро» и «РЖД», выставившие трофеи «Локомотивов» из различных видов спорта. Стенды представили РПЛ, КХЛ, федерация падела и другие. Федерация лёгкой атлетики удивила интерактивом, представив робота-гуманоида, который бежал по дорожке и соревновался с ультрамарафонцами. Не остались в стороне и тяжёлоатлеты, на стенде которых любой желающий мог попробовать свои силы в подъёме штанги весом 200 кг.

В центре выставочного павильона находился самый большой стенд – министерства спорта. Здесь выставили различные спортивные реликвии и медиаэкраны. Рядом – уникальную выставку факелов: всех олимпийских (даже использовавшихся на Играх 1936 года), а также факелов с региональных российских соревнований.

Культурная программа включала в себя более 60 мероприятий – от музейно-выставочных маршрутов и экскурсий до театральных постановок и концертов. Особое внимание было уделено сохранению исторической памяти и патриотическому

воспитанию молодёжи. 125 расчётов, свыше 7,5 тысячи человек из 16 регионов страны приняли участие в «Параде памяти», посвящённом состоявшемуся 7 ноября 1941 года военному параду в Куйбышеве (ныне – Самара).

В рамках спортивной программы состоялись соревнования по следж-хоккею и плаванию, а также Кубок Победы по фиджитал-спорту с участием героев СВО. На «Самара Арена» прошёл финал Кубка России по гонкам дронов. Помимо соревнований, посетители форума имели возможность принять участие в мастер-классах, паблик-токах и автограф-сессиях со знаменитыми спортсменами.

Итоги РСД-2025 подвёл Владимир Путин: «Россия, как и большинство государств планеты, выступает за взаимодействие стран и народов на основе равноправия, неукоснительного соблюдения интересов друг друга, уважения национальных культур. Спорт призван объединять людей, наводить мосты между народами. В этом заключена и высокая миссия, один из основных смыслов деятельности международных спортивных организаций», — подчеркнул президент.

Подготовил Александр ВИКТОРОВ



МИНИ-ФУТБОЛ

6+

Первенство Забайкальского края по футболу среди юношей пройдет с 1 по 28 декабря в Чите.



ПЕРВЕНСТВО ЗАБАЙКАЛЬЯ СРЕДИ ЮНОШЕЙ ПРОЙДЕТ В ЧИТЕ

Участие в соревнованиях примут команды 2010–2011, 2014–2015, 2012–2013 годов рождения. Команды данной возрастной категории будут играть в ФОК ГРЭС по адресу – улица Строителей, 3.

Команды 2016–2017 года рождения встретятся с 21 по 25 декабря в зале «Локомотив». Также отдельно для участников 2018–2019 года рождения пройдет Рождественский турнир с 25 по 28 декабря.

ФУТЗАЛ

Чемпионат Забайкальского края по футзалу среди команд КФК и ЛФК продолжается в Чите. В прошедших первых турах были определены первые обладатели 15 тысяч бонусов магазина «Спортмастер» в высшей лиге.

Первым лучшим игроком тура стал Игорь Шешуков из команды «Каспий», а вторым оказался Анатолий Захаров из команды «Урожай».

Матчи проходят каждые выходные на СибВО, а с февраля начнутся в Физкультурно-оздоровительном комплексе на ГРЭС. С расписанием и результатами игр вы можете ознакомиться в социальных сетях Федерации футбола Забайкальского края.



ЛУЧШИМ ИГРОКАМ – ПЕРВЫЕ 15 ТЫСЯЧ БОНУСОВ



АДРЕС: МОГОЙТУЙСКИЙ ОКРУГ

ТУРНИР КО ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА ПРОШЕЛ В ЗУГАЛАЕ

Открытый турнир по футболу, посвященный Дню народного единства, прошел в Зугалае. В соревнованиях приняли участие восемь команд из Агинского, Дульдурги, Судунтуя, Чиндалея, также участвовали футболисты из ДЮСШ «Баатар», «Эластик», «Чита», «Динамо», «ОВД» и сами зугалайцы.



По итогам состязаний кубок победителя забрала команда «Динамо», второе место у Дульдурги, а третье место заняла команда Судунтуя.

Лучшим игроком признан Иван Мотырев из Дульдурги, лучший бомбардир – Баир Лхасаранов, «Динамо», а вратарь – Доржи Жаргалов, Судунтуй.

Инициатором турнира второй год подряд выступает уроженец села Зугалай, заслуженный мастер спорта России, чемпион мира и России по стрельбе из лука, капитан команды «Эластик» – Галсан Базаржапов.



Страницу подготовила Анастасия РЫЖОВА



ВОЛЕЙБОЛ. ЖЕНЩИНЫ. ВЫСШАЯ ЛИГА «А»

«ДИНАМО-ЗАБАЙКАЛКА» СРАЗИЛАСЬ ЗА ЧЕСТЬ КРАЯ НА НОВОЙ АРЕНЕ



Несмотря на трудности первых дней, команда не сдалась

С 5 по 9 ноября Читу охватил настоящий волейбольный праздник. Город принял тур чемпионата России по волейболу среди команд Высшей лиги «А», подарив болельщикам незабываемые эмоции и напряжённые матчи. Игры прошли на новой, современной площадке – в физкультурно-спортивном комплексе «Динамо».

Впервые за долгое время «Динамо-Забайкалка» вернулась в Высшую лигу «А», и этот факт сам по себе стал значимым событием. Под стать ему оказался и открытый всего за несколько дней до начала игр физкультурно-спортивный комплекс «Динамо», который с первых минут соревнований наполнился гулом трибун и предвкушением борьбы.

Для «Динамо-Забайкалка» этот тур стал уже четвёртой игрой в сезоне 2025–2026 годов. Настрой у читинских волейболисток был боевой, но и соперники – команды из Москвы и Анапы – не давали ни единого шанса на расслабление.

Первые соревновательные дни, к сожалению, оказались непростыми для «Динамо-Забайкалка». Несмотря на захватывающую игру и минимальный разрыв в очках, удача упрямо отворачивалась от хозяек площадки. Соперники оказались сильнее, и первые матчи завершились поражениями.

Преданный поклонник команды Андрей Силаев поделился своими впечатлениями: «У нас было четыре игры – с «Динамо-Анапа» и с «Москвичка-МБА». Задача была одержать две победы над Москвой и победить с Анапой. Во время первой игры с Анапой мы в первую партию вкатывались, во второй партии старались отыграться, но уступили. В третьей партии уже было сложно психологически.

Вторая игра была с «Москвичка-МБА», и начиналась она хорошо. Первую партию выиграла, но потом пошёл спад, и так до конца и не смогли собраться. Может быть, тренер не сделал какие-то замены, которые направились».

Андрей также отметил напряжённость матчей с анапчанками: «В следующей игре с «Динамо-Анапа» первую партию проиграли, во второй – зарубились. У нас было несколько сетболов, которые мы не реализовали, а соперник свои реализовал. После этого собраться не смогли, и соперник довёл дело до победы».

Однако, несмотря на трудности первых дней, команда не сдалась. В последний соревновательный день «Динамо-Забайкалка» продемонстрировала настоящий характер и волю к победе. В финальной игре против команды «Москвичка-МБА» спортсменки вышли с особым настроем.

«В финальной игре с «Москвичкой-МБА» нужно было реабилитироваться, показать болельщикам и спонсорам, что наша команда может выигрывать. И «Динамо-Забайкалка» порадовала. Игра пошла под нашим контролем. Боролись на равных, но в ключевые моменты мы забили мячи. Одна победа есть – это уже хорошо», – с восторгом отметил Андрей Силаев.

Эта долгожданная победа стала ярким завершением домашнего тура и подарила надежду на будущие успехи. Болельщики верят, что команда продолжит набирать обороты. «В следующих домашних играх, которые пройдут в апреле с участием «Динамо-Уфимочка» и «Динамо-Метар-2» из Челябинска, мы, безусловно, будем рассчитывать уже на четыре победы», – поделился оптимизмом Андрей.

Тур чемпионата России по волейболу в Чите стал не только спортивным событием, но и настоящим праздником для го-

безусловно, заслуживает уважения.

Организацию соревнований также стоит похвалить. Турнир прошёл на высоком уровне: зрителей радовали интересные розыгрыши и приятные подарки. Новый зал спорткомплекса «Динамо» произвёл отличное впечатление – функциональный, создающий прекрасные условия как для спортсменов, так и для болельщиков. Его современное оснащение, удобные трибуны и качественное покрытие создали идеальные условия для зрелищной игры, что, несомненно, положительно сказалось на настрое команды и впечатлении болельщиков.

Поддержка зрителей, атмосфера праздника и, конечно же,

свой опыт и сыгранность. «Динамо-Забайкалка» находится на этапе становления, и каждый матч, каждая тренировка – это кирпичик в фундаменте будущих успехов. И то, что игроки осознают это и не расслабляются, говорит о зрелости команды и её потенциале.

Именно поэтому, несмотря на отдельные поражения, в команде сохраняется позитивный настрой и вера в собственные силы. Тренерский штаб кропотливо анализирует каждую игру, выявляя слабые места и разрабатывая новые тактические схемы. Работа над ошибками ведётся постоянно, и это позволяет команде прогрессировать от матча к матчу. Болельщики, в свою очередь, оказывают не-



Игра пошла под нашим контролем

рода. Новая спортивная арена «Динамо» продемонстрировала свою готовность принимать соревнования высокого уровня, а «Динамо-Забайкалка» показала, что, несмотря на сложности, команда способна бороться и побеждать, вселяя уверенность в своих болельщиков и спонсоров. Этот тур стал важным этапом в сезоне для забайкальских волейболисток, подтвердив их стремление к высоким результатам в Высшей лиге «А».

Победа над «Москвичкой-МБА» в последний день тура стала не просто формальным завершением выступлений, а настоящим эмоциональным подъёмом для «Динамо-Забайкалка». Несмотря на то, что по итогам тура «Динамо-Забайкалка» лишь сохранила своё 14-е место в турнирной таблице, нельзя не отметить прогресс и потенциал команды. Многие соперницы в Высшей лиге «А» обладают визуальным преимуществом, но забайкальские волейболистки компенсируют это невероятным характером и бойцовским духом. Они не сдаются, пытаются бороться с каждым противником, и это,

ежедневные упорные тренировки – все это придаёт забайкальским спортсменкам уверенности в своих силах. Игроки не расслабляются, понимая, что каждый матч – это ценный опыт. Упорство и работа над ошибками – вот те качества, которые, несомненно, помогут команде добиться настоящих вершин в будущем.

Важно понимать, что Высшая лига «А» – это серьёзный уровень, где каждая команда имеет

оценимую поддержку, заряжая игроков энергией и верой в победу. Это единство между командой и болельщиками – важный фактор, который помогает «Динамо-Забайкалка» преодолевать трудности и двигаться вперёд. Команду ждёт много работы, но с таким подходом и настроем у неё есть все шансы заявить о себе в Высшей лиге «А».

Валентин ОЛЕЙНИКОВ
Фото автора

	И	В	П	ОЧКИ	ПАРТИИ
СЕВЕРЯНКА	12	11	1	32	33:9
САХАЛИН	12	10	2	30	31:9
УРАЛОЧКА-2	10	9	1	26	29:9
МУРОМ	12	8	4	25	29:16
ДИНАМО-АНАПА	10	8	2	22	27:12
ДИНАМО-ВЛАДИВОСТОК	12	7	5	21	25:20
АМУРСКИЕ ТИГРЫ	12	6	6	20	25:20
РЯЗАНЬ-РГУ	12	5	7	17	21:23
АТОМ-КУРСК	12	5	7	15	18:23
ДИНАМО-УФИМОЧКА	12	4	8	12	16:27
ЛОКОМОТИВ-2	12	4	8	10	14:29
ТЮМЕНЬ	10	3	7	10	13:23
ДИНАМО-МЕТАР-2	12	2	10	7	11:31
ДИНАМО-ЗАБАЙКАЛКА	12	2	10	6	10:32
МОСКВИЧКА-МБА	10	2	8	5	8:27



ШАХМАТЫ . ДЕТИ



С каждым годом девочек-шахматисток становится больше



Когда знаешь секреты успешных комбинаций



Эмоции детей зашкаливали, этот праздник они запомнят надолго

БЛАГОДАРЯ «СПОРТУБЫСТРЫХ» СОРЕВНОВАНИЯ ПРЕВРАЩАЮТСЯ В ПРАЗДНИК!

Благодаря проекту «СпортБЫСТРЫХ» спортивный год для школьников в Забайкалье проходит ярко, быстро и незабываемо. Кажется, совсем недавно, в начале 2025-го, мы писали о необычном хоккейном турнире в валенках, на который при поддержке Быстринского ГОКа собирались школьники из 30 районов и округов края. Лето пришло в наш регион вместе с краевым турниром по дворовому футболу. Осень мы встретили, наблюдая, как играют в русскую лапту 300 школьников из 29 округов Забайкалья. А вместе с зимними холодами на Забайкалье обрушился новый праздник, организованный «Быстрой» – третья краевая олимпиада по шахматам, которая объединила 16 тысяч школьников.

Напомним, главная цель проекта ГРК «Быстринское» «СпортБЫСТРЫХ» – приобщить к спорту и здоровому образу жизни как можно больше юных забайкальцев. И она достигнута! В очередной раз это доказала третья краевая олимпиада по шахматам, которая прошла в Чите в начале ноября в рамках проекта «СпортБЫСТРЫХ».

По правилам проекта сначала в муниципалитетах прошли предварительные этапы. Как раз они доказывают, что это один из самых масштабных и значимых на Дальнем Востоке социальных проектов для детей по развитию дворовых видов спорта, и с каждым годом он растет по охвату территорий и числу участников. «Если в первый год в олимпиаде принимали участие 12 тысяч школьников, то третья олимпиада собрала 16 тысяч юных шахматистов. Самой младшей участнице исполнилось всего шесть лет. По сравнению с прошлым годом состав участников обновился на 80%, мы увидели много новых ребят», – заметил директор АНО «Лига мам» Олег Постыка, один из организаторов олимпиады. На финальные игры в Читу приехали сильнейшие шахматисты из разных уголков Забайкалья.

«Инициатор этого проекта, Бытринский ГОК, обеспечивает ребят всем необходимым. Например, если это шахматы, то все школы Забайкальского края обеспечены шахматами. Участники соревнований получают сбалансированное питание, для них организовано проживание в Чите и оплачивается дорога для ребят из отдаленных районов на краевой этап соревнований. Таким образом, школьникам остаётся только хорошенько подготовиться и достойно показать себя. Очень приятно видеть, как много детей приехало на турнир. Ведь несмотря на то, что шахматы со стороны выглядят



Старт олимпиаде дала маленькая Катя – самая юная участница

так, словно ребята просто передвигают фигуры, это очень интеллектуальный вид спорта, который далеко не каждому под силу», – отмечает председатель организационного комитета «СпортБЫСТРЫХ» Анатолий Романов.

В реализации проекта принимает участие городской комитет образования, руководители общеобразовательных школ предоставляют столы и стулья, что позволяет проводить игры одновременно для всех участников. Поэтому первое, что увидели ребята, приехавшие на олимпиаду, – десятки столов, которые четко и гармонично стояли в несколько рядов. На каждом столе – шахматная доска и часы, а также – номера участников. Ежегодно в рамках проекта Федерация шахмат Забайкалья получает средства и обновляет спортивный инвентарь, поэтому финальный турнир проходит без проблем, обеспечиваются все участники. Волонтеры помогли найти школьникам свое место и объяснили основные правила: сохранять тишину, не торопиться и уважать соперника.

Соревнования проходили в Забайкальской краевой филармонии им. О. Лундстрема. Артисты филармонии и творческие коллективы подготовили краси-

вую церемонию открытия. Они показали ребятам шоу из вокальных выступлений и зажигательных танцев. Дополнительно для школьников прямо на сцене провели викторину.

Все присутствующие в зале произнесли клятву шахматиста: «Ценить красивый ход, играть смело и без сомнений». А далее на сцену выкатили главный атрибут шахматной партии – большие часы. Нажала на кнопку часов самая юная участница олимпиады по шахматам 6-летняя Катя.

Соревновались ребята по швейцарской системе – все одновременно начинают и одновременно заканчивают, без игр на выбывание. Каждый прошел восемь туров, и после этого был определен победитель.

А пока школьники использовали выученные комбинации и тактические приемы, родители и тренеры болели за ребят в холле. Некоторые взрослые тоже играли в шахматы – на своем телефоне. Это доказывает, что игра объединяет все возрасты и поколения.

Результаты III Шахматной олимпиады получились следующими. В общекомандном зачете третье место забрал Акшинский округ, второе – Баянский, а победа – у ребят из Читы.

В личном зачете абсолютным победителем среди мальчиков стал Андрей Сатонин из Баянского округа, второе место занял Денис Шастин из Чернышевского округа, а третье – Артем Слепцов из Читы. Среди девочек первое место у Дари Болотовой из Читы, второе – у Инги Лебедевой из Читы и третье – у Дарьи Олифиренко из Баянского округа. Победители награждены памятными дипломами и денежными подарками от организаторов. Все дети получили подарочные наборы, куда входили блокнот, бандана, брелок, браслет и ручка.

Технический директор ГРК «Бытринское» Денис Хоробров и главный судья соревнований по традиции поблагодарили всех волонтеров, помогавших в проведении соревнований: им вручили грамоты за неоценимую помощь в организации турнира.

Каждой девушке-участнице вручили цветы – всего было 53 букета. К слову, так красиво поздравить девочек – тоже добрая традиция проекта. И с каждым годом организаторам приходится приобретать всё больше букетов.

Подводя итоги соревнований, Анатолий Романов рассказал: «Я хочу поблагодарить родителей, которые сопровождают детей на эту олимпиаду, без них многие ребята не смогли бы принять участие. К сожалению, из-за снегопада шахматисты из двух округов не смогли приехать в Читу, но в целом мы отмечаем рост и по общему количеству участников, и по финалистам. Вырос и уровень организации проведения турниров в школах округов. Безусловно, мы как организаторы помогаем:правляем в районы шахматные наборы, атрибутику, призы, медали, грамоты для победителей каждой школы».

Не успели организаторы завершить шахматную олимпиаду – 2025, как стали обдумывать нововведения для следующей. «Сейчас мы проводим олимпиа-

ду для учеников первых – седьмых классов. В Читу съезжаются победители каждой школы. Есть задумка в следующем году провести отбор среди учеников восьмых – одиннадцатых классов и организовать своеобразный плит-турнир, в котором примут участие победители от каждого района. Такая идея возникла потому, что участники нашей олимпиады вырастают и как бы пропадают из поля зрения, а нам хочется видеть, как растет их мастерство», – отметил Олег Постыка.

Итак, четвертой олимпиаде по шахматам в рамках проекта «СпортБЫСТРЫХ» быть! Пройдет она через год, поэтому у школьников есть время повысить свое мастерство и испытать себя на самой массовой олимпиаде края. Кроме того, организаторы олимпиады договорились со специалистами городского комитета образования и теперь в читинских школах будут проводить подобные олимпиады. Цель по-прежнему одна – ориентироваться не на спортсменов-разрядников, а на детей, которые не посещают секции, но мечтают проявить себя в спорте. «Спортивный азарт, элемент соревновательности, небольшие и значительные победы – всё это формирует характер и обязательно пригодится каждому в будущем, выберет школьник спортивную карьеру или другой профессиональный путь, – подчеркивает технический директор Бытринского ГОКа Денис Хоробров. – У нас нет задачи готовить профессиональных спортсменов, мы занимаемся тем, что вовлекаем детей в спорт с помощью подобных мероприятий. Нам хочется, чтобы ребята занимались тем, что им нравится, и вся их энергия была бы направлена в полезное русло. Такие турниры объединяют и дают ощутимые результаты в учебе».

Виктория СИВУХИНА
Фото предоставлено организаторами

III Шахматной олимпиады



1 НОЯБРЯ

• 80 лет назад родился Владимир Назлымов (1945), советский фехтовальщик, заслуженный мастер спорта (1968). Олимпийский чемпион (1968, 1976, 1980), десятикратный чемпион мира (1967–1979) в индивидуальных и командных соревнованиях по фехтованию на саблях. Лучший сабист мира по версии Международной федерации фехтования (1975, 1977).

• 55 лет назад родился Станислав Шевченко (1970), российский волейболист и спортивный деятель. Президент Всероссийской федерации волейбола (2010–н. в.). Четырехкратный чемпион России (1994–1996, 2000), обладатель Кубка России (1994).

• 30 лет назад родилась Маргарита Мамун (1995), российская гимнастка, заслуженный мастер спорта РФ (2013). Олимпийская чемпионка (2016), семикратная чемпионка мира (2013–2015), четырехкратная чемпионка Европы (2013–2015) по художественной гимнастике.

2 НОЯБРЯ

• 60 лет назад родился Сальман бен Ибрагим Аль Халифа (1965), бахрейнский спортивный деятель. Президент Футбольной ассоциации Бахрейна (2002–2013), Азиатской конфедерации футбола (2013–н.в.).

3 НОЯБРЯ

• 65 лет назад родился Карч Кирай (1960), американский волейболист. Олимпийский чемпион (1984, 1988), чемпион мира (1986), обладатель Кубка мира (1985) по волейболу. Олимпийский чемпион (1996) по пляжному волейболу.

5 НОЯБРЯ

• 5 лет назад умер Леонид Осипов (1943–2020), советский ватерполист, заслуженный мастер спорта. Олимпийский чемпион (1972), чемпион Европы (1966, 1970), чемпион СССР (1967, 1971).

10 НОЯБРЯ

• 55 лет назад родился Сергей Овчинников (1970), российский футболист и тренер. Чемпион России (2002, 2004), обладатель Кубка России (1996, 1997), Суперкубка России (2003, 2005), Кубка Португалии (2000, 2001), Суперкубка Португалии (2001). Выступал за ФК «Порту» (2000–2001), московский ФК «Локомотив» (1991–1997, 2002–2005), сборную РФ (1993–2005). Тренер сборной РФ (2012–2016), старший тренер московского ФК ЦСКА (2014–2020).

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ТУРНИР

ОСЕННИЙ ЛЕД СОГРЕЛ ДОБРОМ!

Вот уже на протяжении пяти лет ежегодно весной в Чите городской комитет по физической культуре и спорту проводит благотворительный турнир по хоккею с шайбой, собирая деньги на лечение тяжелобольных детей. В этом году у организаторов получилось организовать два таких добрых мероприятия. В начале ноября в краевой столице снова прошел благотворительный турнир по хоккею среди юношей 2013–2014 г.р. на призы «Осеннего льда». Выиграли все: юные хоккеисты получили соревновательный опыт и определили сильнейшую команду, а благотворительный фонд «Светоч» (партнер турнира) смог помочь сразу двум своим подопечным.

– За годы проведения турнира к нам приезжали команды из Приморья, Якутии, Хабаровска. В этот раз приезжали хоккеисты из Ангарска. В первом благотворительном турнире играли малыши – семилетки. Сегодня этим мальчишкам по 11–12 лет. Пять лет назад мы начали сотрудничать с благотворительным фондом «Светоч». Они рассказывают нам историю ребенка, который нуждается в дорогостоящем лечении или реабилитации, приносят его фотографию. Я заказываю билеты и распространяю их на финальный матч по 50 рублей. Приобретают, как правило, родители игроков, их друзья и учителя, окружение тренеров. Сами игроки с большим удовольствием распространяют билеты. Собираем от 25 до 35 тысяч рублей. В этот раз билеты покупали еще и учащиеся многопрофильной гимназии № 12 и средней школы № 11 города Читы. Получилось больше 60 тысяч рублей, – рассказывает инициатор проведения турнира, тренер-преподаватель спортивной школы № 5 Евгений Гришин.

На параде закрытия собранные средства были переданы маме трехлетней Лизы, которая нуждается в дорогостоящем препарате. Девочка родилась здоровой, но перенесенный в пять месяцев ковид стал точкой отсчета на «до» и «после». В 2022 году в клинике Мешалкина Лизе диагностировали идиопатическую легочную гипертензию, а через год добавился еще и ювенильный полиартрит. Половину своей короткой жизни она провела в больницах. Лиза невероятно жизнерадостная, умная и красивая девочка. Она обожает бегать и прыгать, но часто не может из-за одышки и боли в суставах. Дважды в неделю ей ставят болезненные уколы, что-



Маленькая Лиза радуется вместе с победителями

бы она просто могла двигаться. Сейчас ей жизненно необходим новый дорогостоящий препарат «Траклир» для лечения легочной гипертензии. Его стоимость 205 000 рублей.

Ольга Зырянова, мама Лизы, перед финальным матчем отметила: «Хотела бы выразить большую благодарность фонду, детям, которые остались неравнодушны к нашей болезни, также всем организаторам. Поддержка каждому важна, оказывается, мы не одни с такой проблемой. У каждого человека есть тот, кто может поддержать».

...Юные хоккеисты выходили на лед, зная, что играют не просто ради медали и кубка, а ради возвращения маленькой девочки к полноценной здоровой жизни. К слову, самих игроков поддерживали спонсоры турнира. «Читинские ключи» привезли воду, кондитерская «Радуга» предоставила скидку на торты для победителей, торгово-производственная компания «Дизайн-спорт» наградила лучших игроков, ООО «Газимур» по доброй традиции выделил средства на приобретение клюшек, которые получили лучший игрок и самый полезный игрок каждой команды.

Соревнования проводятся на двух площадках – в «Чароите» и на льду «Чита-Арена». Незапланированный, но такой же важный осенний турнир собрал шесть команд. Это читинские хоккейные команды «Беркут», «Олимпия» и «Манул» (три состава), а также команда «Восход» города Ангарска Иркутской области.

По словам Евгения Гришина, этот турнир имеет большое значение для городских команд. «Первые составы городских команд регулярно ездят на первенство России, а дети, которые играют во втором составе, куда не ездят. Поэтому данный турнир благодаря поддержке городского спорткомитета и лично Алексея Белова дает возможность этим ребятам набирать игровой опыт».

Хоккейной команде «Беркут» везло с первого матча. Турнир проходил по круговой системе, все команды сыграли друг с другом. Победитель определялся по количеству очков. Основным соперником «Беркута» был «Восход», ребята сыграли со счетом 2:2. Но по разнице забитых и пропущенных шайб «беркуты» вышли вперед. Не ожидали этого и сами игроки. «Все прошло очень хорошо, думали, что за-

бьем чуть-чуть поменьше, но мы показали хороший результат», – признался капитан команды «Беркут» Данил Хусаинов.

В финальной битве на льду кипели нешуточные страсти, но игра в конечном счете определила сильнейшего. В этом году золотым призёром стала команда «Беркут». Названы и лучшие игроки турнира. Это вратарь команды «Манул-14» Николай Писарев, защитник команды «Манул-13» Саркиз Демурчан, нападающий «Беркута» Матвей Вишняков и бомбардир «Восхода» Андрей Крюченков.

Юные спортсмены показали, что милосердие и готовность прийти на помощь не знают возрастных границ. «Этот турнир вновь доказал: когда на льду бьются сердца, горящие желанием помочь, любая победа становится общей. Всего за время проведения мероприятия удалось собрать почти 67 000 рублей! Спасибо каждому, кто пришел, болел, играл и жертвовал. Вы подарили Лизе глоток воздуха и надежду на будущее», – отметила руководитель благотворительного фонда «Светоч» Нэлла Воложанина.

Виктория СИВУХИНА

Турнирная таблица									
№	Наименование команд	1	2	3	4	5	6	Шайбы	Очки
1	Беркут г.Чита		2:2	10:0	15:0	9:1	19:0	55-3	9 I
2	Восход г. Ангарск	2:2		6:2	9:1	16:1	17:0	50-6	9 II
3	Манул 2014 г.Чита	0:10	2:6		0:7	8:0	8:4	18-27	4 4
4	Манул 2013 г.Чита	0:15	1:9	7:0		12:1	12:2	32-27	6 III
5	Манул 2012(2) г.Чита	1:9	1:16	0:8	1:12		6:0	9-45	2 5
6	Олимпия г.Чита	0:19	0:17	4:8	2:12	0:6		6-62	0 6

С цифрами не поспоришь



ИЗ ПЕРВЫХ УСТ



Кубок Забайкальского края по легкоатлетическому кроссу



Чемпионат и первенство России в Оренбурге. Среди юниоров до 20 лет первенствовал Владимир Павленко

БОГАТЫЙ УРОЖАЙ ЛЕГКОАТЛЕТОВ

Анализируя итоги легкоатлетического сезона сентября и октября, с удовольствием и гордостью отмечаем, что в этом году, как никогда раньше, легкоатлеты Забайкалья показали себя очень достойно, завоевав множество медалей на соревнованиях различного уровня. О том, чем запомнится эта осень, рассказала секретарь Ассоциации легкой атлетики Забайкальского края, тренер Екатерина Приладных.



Ангелина Опарина в Оренбурге стала чемпионкой России

— **Екатерина Владимировна, скажите, пожалуйста, как часто на территории Забайкальского края проводятся соревнования по легкой атлетике? Можно ли по их числу судить о популярности этого вида спорта?**

— Этой осенью у нас было проведено множество соревнований в Чите как городского, так и краевого уровня. Так, традиционно в спортивных школах прошли легкоатлетические кроссы. Состоялось первенство города Читы «Шиповка юных», где юные легкоатлеты выступали в четырехборье — метании мяча, прыжках в длину, беге на короткую и длинную дистанции.

Мы провели Кубок Забайкальского края по эстафетному бегу, где ребята соревновались командами по четыре человека, бежали по километру в разных возрастных категориях. Прошел Кубок Забайкальского края по легкоатлетическому кроссу, межрегиональные соревнования по трейлу, где участвовали

множество возрастных групп — от самых младших до 85 плюс. Спортсмены преодолевали дистанции в пять, 10 и 35 километров. Кроме того, была дистанция длиной более 100 километров, где участвовали четыре спортсмена.

— **Регулярно забайкальские легкоатлеты поднимаются на пьедестал почета всероссийских стартов.**

— Да, от радно сообщить о том, что в этом году у нас есть чемпионка России по кроссу. 11 октября Ангелина Опарина в Оренбурге уверенно пробежала шесть километров, финишировав первой и завоевав звание чемпионки России. Там же, в Оренбурге, на первенстве России среди юниоров до 20 лет золотую медаль завоевал Владимир Павленко. Самый юный участник нашей команды Яромир Макаров соревновался в группе юноши — девушки до 16 лет. Он финишировал четвертым, но с третьим местом у них одинаковое время. Чуть-чуть он всего уступил бронзовому медалисту.

— **Были еще выездные соревнования, результатами которых вы гордитесь?**

— Десятью днями раньше в городе Южно-Сахалинск прошёл Кубок и первенство России по кроссу на дистанции один километр. Там второе место в Кубке России занял наш мастер спорта Антон Чипизубов. Победителями первенства России стали в группе «юноши до 16 лет» Яромир Макаров, «девушки — юноши до 18 лет» — Ксения Утюжникова. Серебряным призером в группе «юниоры до 20 лет» стал Артём Белов. Таким образом, делаем вывод — команда выступила очень успешно, завоевав второе общекомандное место.

Забайкальцы отличились в Южно-Сахалинске



Надо сказать, еще раньше, 21–22 сентября в Южно-Сахалинске проходил чемпионат и первенство Дальневосточного федерального округа по кроссу. Там наша команда также во всех возрастных группах завоевала медали. Мы выиграли эстафету четыре по одному километру. В чемпионате ДФО чемпионом стал Руслан Воеводин, бронзовым призером — Юлия Кузьменко. В группе до 18 лет на первенстве ДФО выиграла Ксения Утюжникова. Захар Рогалев стал серебряным призером. В группе юношей до 16 лет выиграл Яромир Макаров. То есть практически всем составом команда вернулась домой с медалями. Мы очень гордимся ребятами.

Еще в сентябре мы принимали участие в международных играх, которые проходили в Китае в городе Баотоу.

— **В легкой атлетике проходят соревнования, которые требуют от спортсменов особых навыков или особой подготовки? Так сказать, необычные состязания бывают?**

— Не знаю, можно ли назвать эти соревнования необычными, но ажиотаж был огромный. Я имею в виду всероссийские соревнования по трейлу, которые проходили в Сочи. Там была особая номинация на дистанции 180 километров. Это самый сложный горный маршрут в России по бегу — трейл «Горный

король». В нем принимают участие самые сильные, самые выносливые бегуны со всей России. Ультрамарафонец, тренер беговой команды Zabrun Chita Андрей Брюханов преодолел забег с набором высоты более 14 тысяч метров. И стал в такой сложной гонке вторым, пробежав дистанцию в 180 километров менее, чем за 40 часов. К слову, и первое, и второе место показали результат, превышающий рекорд соревнований.

— **Кстати, про рекорды?**

— Нам в этом плане тоже есть чем похвастать. В сентябре в Ярославле проходил чемпионат России по полумарафону. Наша Ангелина Опарина установила новый рекорд Забайкальского края по полумарафону. Ее результат соответствует нормативу мастера спорта России.

— **В Чите давно ведутся разговоры про необходимость строительства легкоатлетического манежа. Но ведь спортсмены и так добиваются отличных результатов...**

— Манеж нам очень нужен. Да, сезон действительно выдался удачным. Эти два осенних месяца оказались очень насыщенными и богатыми на результаты. Но со строительством нового манежа у нас будут отличные результаты не только в кроссовых дисциплинах и на шоссе, но и на дорожке.

Виктория СИВУХИНА



10 НОЯБРЯ

• 40 лет назад родилась У Минься (1985), китайская спортсменка. Пятикратная олимпийская чемпионка (2004–2016), восьмикратная чемпионка мира (2001–2015) по прыжкам в воду.

• 5 лет назад умер Игорь Москвин (1929–2020), советский фигурист и тренер, заслуженный тренер СССР. Чемпион СССР (1952, 1953, 1954). Подготовил первых отечественных олимпийских чемпионов по фигурному катанию Людмилу Белоусову и Олега Протопопова, ряд победителей чемпионатов мира и Европы.



11 НОЯБРЯ

• 95 лет назад родилась Алевтина Колчина (1930–2022), советская лыжница, заслуженный мастер спорта (1958). Олимпийская чемпионка в эстафете (1964), семикратная чемпионка мира (1958 — дважды, 1962 — трижды, 1966 — дважды), 13 кратная чемпионка СССР (1956–1963).

• 50 лет назад родился Джейсон Лезак (1975), американский пловец. Четырехкратный олимпийский чемпион (2000–2008), четырехкратный чемпион мира (2003–2007) по плаванию, пятикратный чемпион мира по плаванию на короткой воде (2002–2004).

12 НОЯБРЯ

• 175 лет назад родился Михаил Чигорин (1850–1908), русский шахматист. Один из основоположников отечественной шахматной школы. Участник матчей на первенство мира (1889, 1892, оба — против Вильгельма Штейница). Чемпион России (1899–1906).

13 НОЯБРЯ

• 70 лет назад родился Борис Александров (1955–2002), советский и казахстанский хоккеист и тренер, мастер спорта СССР международного класса (1976). Олимпийский чемпион (1976), чемпион СССР (1975, 1977, 1978). Выступал за московские ХК ЦСКА (1973–1978) и «Спартак» (1980–1982). Главный тренер сборной Казахстана (1996–2002).



ИНФРАСТРУКТУРА

СПОРТКОМПЛЕКС «ДИНАМО»: ДЛЯ РАЗВИТИЯ В НОВЫХ УСЛОВИЯХ

В Забайкалье появился новый спортивный объект, аналогов которому нет в крае. Это отметили участники торжественной церемонии открытия физкультурно-спортивного комплекса «Динамо» – председатель Всероссийского физкультурно-спортивного общества «Динамо» Анатолий Гулевский, руководители силовых структур, поддерживающих эту старейшую организацию, а также ветераны спорта, спортсмены и тренеры. Среди тех, кто в числе первых переступил порог комплекса, стали представители Правительства и Законодательного Собрания Забайкальского края, министр спорта региона Андрей Серёдкин и мэр Читы Инна Щеглова.



Перерезание красной ленты символизирует начало нового этапа в развитии забайкальского спорта

ЧИТА «ВЫРОСЛА» НА ТРИ ТЫСЯЧИ КВАДРАТОВ

Физкультурно-спортивный комплекс «Динамо» площадью более 3000 квадратных метров открыли в Чите 2 ноября. Проект стал подарком к 100-летию краевой организации «Динамо».

– Проект по строительству физкультурно-спортивного комплекса «Динамо» был реализован Правительством Забайкальского края, компаниями «Мангазея Майнинг» и «Хайленд голд», обществом «Динамо» и забайкальской краевой организацией «Динамо». Строительство началось в июне 2024 года и завершено в рекордно короткие сроки. Это проект повторного применения. Такой же комплекс построен в Ямало-Ненецком ав-

тономном округе. По характеристикам проект подошел к нашему земельному участку и климатическим особенностям нашего региона. И, соответственно, в Забайкальском крае такой объект единственный, а всего по России таких комплексов два, – рассказал первый заместитель председателя краевой организации «Динамо» Олег Макаров.

Сразу после открытия новый комплекс оценила федеральная инспекция во главе с руководителем женского чемпионата Всероссийской федерации волейбола Борисом Степановым. Он осмотрел арену и разрешил проведение, а точнее, открыл чемпионат России:

– Всё новое всегда красиво выглядит. Конечно, есть над чем поработать, все идеальным сразу не бывает, но это рабочие

Физкультурно-спортивный комплекс «Динамо» стал украшением города



моменты. В вашем «Динамо» работают знающие и неравнодушные люди, значит, всё будет исправлено. А в принципе, комплекс выглядит достойно. Подобные волейбольные арены есть во многих регионах страны, и то, что вы сделали, достойно похвалы. Я не могу сказать, что это уникальный комплекс, но, как говорится, вы обогнали того, кто ничего не делает. Безусловно, наличие такого зала для волейбольной команды будет большим подспорьем. Для волейболистов здесь созданы отличные условия, и зрителям наверняка приятно «болеть» в новом современном зале.

ЗДЕСЬ ДВЕРИ ОТКРЫТЫ ДЛЯ...

По словам министра физической культуры и спорта Забайкальского края Андрея Серёдкина, строительство нового спортивного комплекса позволило сделать спорт доступнее для детей и взрослых.

Новый спортивный комплекс «Динамо» станет центром подготовки детей, профессиональных спортсменов и представи-



Анатолий Гулевский, председатель ВФСО «Динамо», вручает хрустальный ключ к новым свершениям главному забайкальскому динамовцу Алексею Савченкову

телей силовых структур по дзюдо, самбо, рукопашному бою, спортивной аэробике, волейболу и мини-футболу. Здесь будут работать секции для маломобильных групп населения, в том числе ветеранов СВО. Открыто кафе спортивного питания.

ВОЛЕЙБОЛИСТКИ СПРАВИЛИ НОВОСЕЛЬЕ

Несмотря на то, что объект предназначен для спортсменов многих направлений, прежде всего это большая волейбольная арена. Подчеркнули это и сами строители. Каждый из них, благодаря кому появился этот комплекс, оставил свою подпись и добрые пожелания на волейбольных мячах. Они будут храниться в специальной витрине, чтобы юные спортсмены смогли вдохновляться словами поддержки от известных людей.

«Новая спортивная арена станет домашней для женского волейбольного клуба «Динамо-Забайкалка». Клуб стал частью общества «Динамо», поэтому и сменил название. До сих пор «Забайкалка» тренировалась в «Олимпийце». Теперь у девушек есть и тренировочная арена, и арена для выступлений. К слову, наша команда впервые вышла в Высшую лигу «А» чемпионата

России, и теперь у нас в крае есть возможность принимать соревнования такого уровня», – отметил Олег Макаров.

Символично, что первыми соревнованиями, которые прошли в стенах нового спортивного объекта, стал третий тур чемпионата России по волейболу среди женских команд Высшей лиги «А».

Построенную по последним технологиям с применением современных технологичных решений – амортизирующей основы с покрытием, которое соответствует требованиям Федерации волейбола, арену высоко оценили спортсменки.

Москвичка Софья Кириллова в команде забайкалок играет с начала этого сезона. Играла в Высшей лиге «Б», в Молодежной лиге. Была членом волейбольных команд в Волгограде, Воронеже и в Москве. «Новый зал вызвал неподдельные эмоции. Просторный, новый, очень хорошее напольное покрытие. Оно пружинит, после него не болят колени и спина. На домашней арене мы тренироваться будем нечасто, но все равно рады таким современным условиям. Не знаю, на какой срок я приехала в Читу, но надеюсь, что на несколько сезонов. Мне нравятся



Присутствие на церемонии открытия первых лиц региона доказывает социальную значимость нового объекта. В числе почетных гостей – и. о. вице-премьера краевого правительства Виктория Бессонова



ИНФРАСТРУКТУРА



Новые условия для выступления и тренировок спортсменов оценил министр физической культуры и спорта Забайкальского края Андрей Серёдкин

здесь люди, природа, погода. Очень нравится тренерский состав и девочки в команде. У нас очень хорошие отношения. Всего в этом году в команде четыре новых игрока», – рассказала спортсменка.

ПРОСТОРНЫЙ ЗАЛ
ДЛЯ АЭРОБИКИ

В новый комплекс переехала и Забайкальская федерация спортивной аэробики. Президент федерации Мария Бутыльская рассказала: «Сюда перешли мы и клуб Центра аэробной гимнастики «Аэрофлекс». До этого располагались на Смоленской, где протекала крыша и заниматься с детьми было неудобно. В комплексе «Динамо» просторный и светлый зал, нам предоставили маты и скамейки. Мы уже провели первые тренировки, дети довольны. Я очень надеюсь, что создание таких условий позволит расширить количество мест для желающих заниматься нашим видом спорта. Это, безусловно, повысит и результаты наших спортсменов.

Уже заметно, что у детей появилось вдохновение, желание работать, стараться! Однозначно, такие пространства нужны нашему городу».

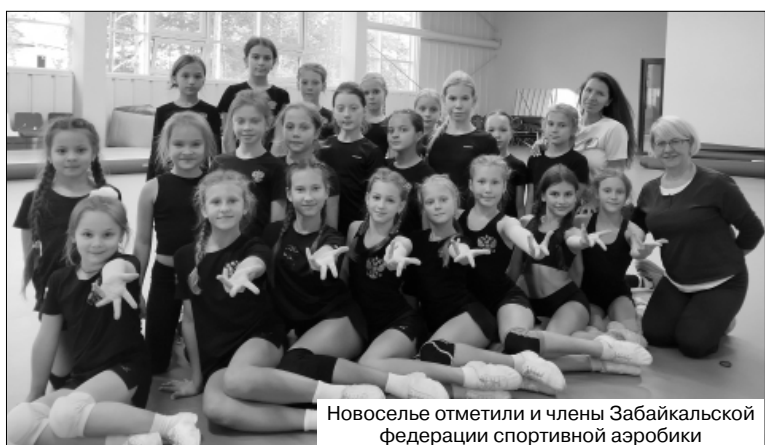
По словам тренера, здесь занимаются дети с трех лет. Уже объявлен дополнительный набор девочек и мальчиков.

БОЛЕТЬ
С КОМФОРТОМ!

Понравился новый комплекс и болельщикам. Среди зрителей первых матчей – ветеран спорта, динамовец, в прошлом волейболист Юрий Алексеевич Ильюнин: «Радостно, что наши девочки стали играть на уровне выше. Для них создан этот прекрасный зал. Мы о таких аренах и не мечтали. В свое время очень сожалели, когда закрылся Дворец спорта. Но теперь эту арену и не сравнить по масштабам, по комфорту. Теперь главное, чтобы были деньги содержать команду. К сожалению, спорт финансируется по остаточному принципу, а без денег не стоит рассчитывать на развитие».



Волейбольная команда «Динамо-Забайкалка» переехала в новый дом



Новоселье отметили и члены Забайкальской федерации спортивной аэробики



Первые игры на новой арене



В числе почетных гостей – министр физкультуры и спорта региона Андрей Серёдкин, мэр Читы Инна Щеглова, руководители силовых структур

Зрители отметили удобные места. Всего на арене 300 зрительских мест, включая балкон. И все посещающие комплекс обращают внимание на инсталляцию «100-летие разви-

тия общества «Динамо». Здесь представлены основные этапы в истории организации, которые подкреплены фотографиями. Оставлено место и для будущих побед.

Масштабы комплекса, его светлые залы и доброжелательный коллектив – всё это непременно должно увеличить число желающих заниматься спортом.

Виктория СИВУХИНА





ВСТРЕЧА ДЛЯ ВАС

«МОЁ ПРИЗВАНИЕ – ТРЕНИРОВАТЬ ДЕТЕЙ С ОВЗ»

Мария ШЕСТОПАЛОВА – яркое имя в мире единоборств Забайкальского края. Молодой, но опытный тренер, она добивается высоких результатов со своими воспитанниками, которые регулярно занимают призовые места. Сегодня Мария успешно совмещает тренерскую карьеру с ролью матери четверых детей. Она активно работает с подростковым поколением, в том числе с детьми с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). В эксклюзивном интервью для нашего издания Шестопалова поделилась историей своего профессионального пути, рассказала об успехах и раскрыла нюансы работы с детьми, которым требуется особый подход.



Мария – многодетная мама

– Мария, расскажите о начале вашей деятельности, как пришли к тренерской работе?

– Родилась в посёлке Вершино-Дарасунском, начинала тренироваться у заслуженного тренера России Яна Галимулло-вича Юнусова. Он организовал в посёлке маленькую секцию дзюдо, в которой мы, дети 87-го года рождения, и начали тренироваться. Когда выходили на летние каникулы, то не болтались по посёлку, а выезжали на спортивные сборы.

Вскоре Ян Галимулло-вич основал детский образовательный оздоровительный центр «Самородок» и организовал большой лагерь «Кучегэр», построив с нуля два огромных корпуса... Надо сказать, что вся моя тренерская деятельность состоялась благодаря примеру Яна Галимулло-вича, он для меня до сих пор является ведущим человеком в профессии. Он нас водил в походы как летние, так и зимние, учил разжигать костры, ездить на лошадях и на тракторах, стрелять из всевозможного оружия. Он всегда повторял одни и те же слова: «Маша, ты в жизни должна уметь всё».

Кстати, параллельно со мной тренировалась Лена Волкова, её все знали в Забайкальском крае, она была достаточно успешная спортсменка. И Алексей Домченко, тоже именитый спортсмен.

Окончив среднюю образовательную школу, я поступила в Читинский педагогический кол-

ледж. В то время на одно место было три человека, поступить было непросто, но у меня получилось благодаря спортивным достижениям – очень много грамот и медалей. Я начала учиться, параллельно помогая Татьяне Георгиевне Гурулёвой тренировать детей по дзюдо в школе № 22. Тогда не каждому спортсмену доводилось учиться и одновременно тренировать. Именно благодаря Гурулёвой моя студенческая жизнь прошла легко и свободно.

В период учёбы в колледже меня тренировал Алексей Геннадьевич Ковалёв. Мы участвовали в разных соревнованиях в Чите, а также выезжали в другие города. У нас были очень сильные преподаватели. Спасибо огромное Инне Николаевне Ушаковой, она была нашим куратором. Ушаковой удавалось собирать нас, организовывать. Студенческая жизнь была очень насыщенная. Где мы только не участвовали – забеги, субботники. Бездельничать и страдать ерундой времени не было.

Я благодарна всем своим тренерам, которые действительно являются примером для подражания. В том числе Ольге Владимировне Бакурской, которая сегодня возглавляет Федерацию сумо Забайкальского края. Мы с девочками за глаза называли её второй мамой, потому что она нам много помогала. Если сегодня посмотреть статистику, то все тренеры-девушки – Мария Трущенко, Юлия

Золотарёва – все прошли школу Ольги Владимировны.

Окончив педколледж, я вернулась преподавать дзюдо в Вершино-Дарасунский. Легко удалось собрать группу новеньких ребят. Ходили по школам и детским садам с разными мастер-классами, проводили мероприятия. Я умела организовать, скажем так, уличных детей. А спустя месяца три мне позвонила Ушакова и предложила вернуться в Читу. И я вернулась. Начала работать в школе № 16 учителем физкультуры и параллельно – преподавать в педколледже.

Первыми моими учениками в Чите были студенты. Например, Лида Роголёва, Ольга Перфильева. Они ездили со мной на соревнования, успешно выступали. Роголёва стала бронзовой призёркой Сибирского федерального округа в городе Бийске.

Но пришло время, и я поняла, что студенты, пары – это всё не моё. И в какой-то момент Алексей Геннадьевич Ковалёв сообщил мне, что Федерация самбо Забайкальского края расширяет свою деятельность. Там уже работали Николай Бурдинский, Дамдин Бадмацыренов – опытные тренеры, у которых уже были определённые заслуги. И я решила, что пойду в федерацию, буду помогать, ведь самбо – интересный, динамичный вид спорта. Работали мы очень успешно, приятные воспоминания остались о том периоде.

Уйдя из педколледжа, я начала работать в школе № 22. В это же время стартовал большой федеральный проект «Самбо – в школу». Решила, что хочу воспитать олимпийского чемпиона. Я набрала детей 2005 года, и мы с ними стали пробовать проводить проект «Самбо – в школу» как третий урок физкультуры. Набралось очень много ребятшек. По сути, мы с директором школы Алексеем Андриянови-

Мария Шестопалова



чем Родионовым в полном объёме реализовывали «Самбо – в школу» на протяжении нескольких лет. Сделали в зале ремонт – правдами и неправдами. Штукатурили стены с родителями, сами смастерили раздевалку, сделали отбойники, переделали полностью освещение. Зал получился светлый, красивый.

Вскоре мы начали реализовывать проект не только в рамках экспериментального пятого класса, но и для учеников с пятого по девятый класс. Спустя год мы включили в проект и начальную школу.

А ребята 2005 года, которые тренировались у меня, уже вовсю участвовали в первенствах края и в городских турнирах. Алина Узакова и Максим Новолодский ездили во Владивосток на Всероссийскую спартакиаду учащихся, и Узакова стала там бронзовым призёром.

Новолодский, между прочим, был проблемным для классного руководителя: «Вот он такой-сякой». Я отвечала: «Если ребёнку говорить, что он свинья, он свиньей и останется. Похвалите, и он поменяется». Вызывали меня на педсоветы, обвиняли в том, что рашу бандита, поддерживаю его. А как я его не поддержу-то? Он приходит ко мне после уроков, плачет, жалуется, что учителя его обижают. Конечно, я его поддерживала, ведь это мой воспитанник. Все думали, что он плохой. А сегодня он учится в высшем военном училище имени маршала Жукова (Дальневосточное гвардейское высшее общевойсковое командное ордена Жукова училище имени Маршала Советского Союза К. К. Рокоссовского. – Прим. автора) в городе Благовещенске, является курсантом. Его призвали в армию после окончания школы, и когда привезли в воинскую часть, то посмотрели его портфолио и поняли, что парень – талантливый спортсмен. Он тут же поступил в это училище, сдал экзамены лучше, чем в школе.

– Вот и «бандит».

– Да. И я всегда говорю, когда встречаюсь с классными руководителями, с учителями: «Не думайте, что они плохие. За этой «бандитской мордашкой», может быть, кроется ранимая душа, может быть, это недолюбленный ребёнок». К каждому нужен подход. Никак нельзя списывать ответственность за судьбы маленьких людей с нас, учителей и тренеров.



Грэпплинг для детей с ОВЗ

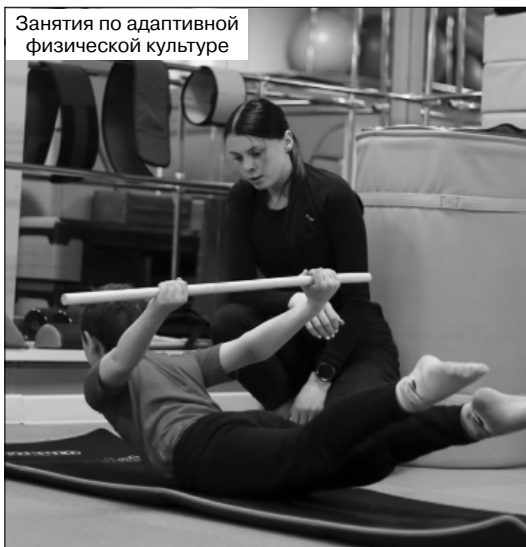


ВСТРЕЧА ДЛЯ ВАС

– Как долго вы проработали в школе № 22?

– Довольно длительное время. В 2020 году у меня родился третий ребёнок, и я ушла в декретный отпуск. Вместо меня пришёл другой преподаватель. Но сидеть дома было некогда. Я понимала, что мои воспитанники, которые уже добились определённых успехов, должны двигаться дальше. Я оставила педагогическую деятельность, но не тренерскую. Было даже так, что мамы учеников водились с моим маленьким ребёнком, а я продолжала тренировки. Настоящие семейные взаимоотношения были! И мы несколько

Занятия по адаптивной физической культуре



Виктория Подольская – чемпионка России



Воспитанники Шестопаловой на соревнованиях по сумо



С любимым тренером Яном Юнусовым

не останавливались. Ездили на всероссийские соревнования в Новосибирск, во Владивосток, выступали и в Забайкалье.

Помню, ко мне пришли тренироваться два талантливейших спортсмена – Максим и Вика Подольские. Их имена сейчас на слуху. Вика три месяца назад стала двукратной чемпионкой по грэпплингу, выиграла первенство России. Занимался у меня и Лёня Зверев, тоже очень одарённый спортсмен. В Забайкалье талантливых детей очень много.

– Сегодня вы тренируете детей в центре физического развития «Медведь», верно?

– Да. Ещё во время моей работы в школе № 22 мы организовали спортивный клуб «Медведь». Ребятишки тренировались там, участвовали в соревнованиях под флагом клуба. Я понимала, что микрорайона Северного мало, что нужно привлечь больше людей. И я поехала в Смоленскую школу № 1, попросила дать часы для занятий самбо. Нам дали. Мы тренировались три раза в неделю. Но было не очень комфортно то стелить, то убирать ковёр. Тогда мы приняли решение арендовать помещение в Смоленке (Центральная улица, 8в. – Прим. автора). И переименовали клуб в центр физического развития. Почему? Потому что наша деятельность расширилась – мы начали тренировать детей с ОВЗ и вести общую физическую подготовку для малышей. То есть «Медведь» предоставляет возможность не только заниматься единоборствами, но и готовиться к поступлению в вузы и сузы.

– Можно подробнее о работе с детьми с ОВЗ?

– На сегодняшний день у нас есть дети и с ДЦП, и с аутизмом. Кстати, в прошлом году федерация грэпплинга проводила большой турнир, в котором приняли участие дети с ДЦП. Это был первый большой опыт в Забайкальском крае, который был осуществлён именно с ребятами моей группы.

Детей с ОВЗ я начала тренировать ещё в школе № 22. Ко мне пришла мама с просьбой взять ребёнка на борьбу. Я не знала, что ей ответить, была в замешательстве. Думала, как и что я буду с ним делать, ведь для такой работы нужно специальное образование... Два дня думала. Решила попробовать. А Матвейка даже по лестнице спускаться не мог, мама приводила и спускала. И когда я его тренировала, то понимала, что он – обычный мальчик, просто есть проблемы с ногами.

Теперь могу сказать, что к такой работе нужно призвание. Не всякий тренер может тренировать детей с ОВЗ, потому что это колоссальная психологи-

ческая нагрузка. Твоя эмоциональная составляющая должна быть крепкой, устойчивой. Ты видишь, что он что-то не может или не хочет сделать, начинает рыдать. А ты понимаешь, что он может, и тебе нужно настоять на своём. Сколько слёз было пролито! Матвей оставался после тренировок, мы делали различные упражнения, которые я изучала по интернету.

Позднее я обратилась к Дамдину Бадмацыренову с просьбой поддержать Матвея: «Пусть он получит медаль, пусть у него глаза загорятся». Поучаствовав в соревнованиях, мальчик пришёл на следующий день на тренировку... Как будто мы ему крылья дали! Я поняла, что у меня есть призвание – тренировать детей с ОВЗ.

После Матвея стали приходить тренироваться и другие дети, в том числе ребёнок с аутизмом. Конечно, такие дети бывают агрессивными. Порой страшно, что он тебя шарахнет где-нибудь из-за спины. Были разные моменты. Но важно показать, кто на тренировке главный, и мне это удаётся.

Сегодня мы продолжаем тренироваться, участвуем в соревнованиях. Хорошая техническая база позволяет моим ребятам участвовать в турнирах по дзюдо, по самбо, по грэпплингу. Ездим в Иркутск на соревнования по джиу-джитсу. В прошлом году были на сборах по джиу-джитсу на острове Ольхон. Там мы ходили в поход, и мой воспитанник Кирилл, мальчик с ДЦП, смог дважды самостоятельно покорить гору! Может быть, в этих местах есть что-то волшебное, а может, так сработала его целеустремлённость.

Для Байкальской академии джиу-джитсу это был первый опыт, когда на сборы привезли ребёнка с ОВЗ из другого региона. Отмечу, что дети восприняли Кирилла как близкого друга. Он столько друзей нашёл! Каждый вечер он звонил маме, рассказывал, как здорово и классно, что другие ребята приняли его таким, какой он есть.

Нам совместно с Байкальской академией джиу-джитсу удалось создать атмосферу, в которой ребёнок с ограниченными возможностями здоровья почувствовал, что он – обычный ребёнок, что у него нет никаких отклонений. ДЦП – не приговор, я ежедневно это говорю родителям. Нет предела совершенству, а все ограничения – в голове родителей. Необходимо верить в успех.

Хочу отметить, что подобную работу нужно проводить не только с детьми. Сегодня много ребят возвращаются с СВО с какими-то ограничениями, с эмоциональными травмами. И я так думаю: а пусть они приходят ко мне. У меня есть груша, перчатки, ковёр. Пусть поборются, пусть выплеснут накопленные эмоции здесь и пойдут к своим семьям абсолютно спокойными.

– За счёт чего существует центр физического развития «Медведь»?

– Мы существуем за счёт себя самих. Все поездки оплачиваются родителями. Кроме того, у нас есть спонсоры, но они не стремятся афишировать свою помощь.

– Сколько детей тренируется в центре на данный момент?

– 62 человека.

– А возраст?

– От четырёх лет и старше.

– Давайте уточним. Какие виды единоборств представлены в центре?

– Мы выступаем грэпплинге, в джиу-джитсу, а также периодически – в сумо. Но ведущим видом остаётся самбо, без него никуда.

Кстати, у нас есть преподаватель по йоге, которая занимается с женщинами, желающими восстановиться телом и духом. Есть адаптивные физические игры. А сейчас запустили ещё одно направление – подготовка к ГТО, это дело государственной важности, и, я надеюсь, у меня все будут довольные и с золотыми значками.

Я очень благодарна представителям Федерации грэпплинга Забайкальского края Виталию Анатольевичу Семёнову и Владимиру Анатольевичу Машкину, которые оказывают мне колоссальную поддержку как старшие товарищи. Они поддерживают мою работу с детьми с ОВЗ.

– Новых воспитанников принимаете в центре?

– Конечно, без проблем. Набор идёт круглый год.

Подчеркну, что общая физическая подготовка у нас идёт как сопутствующая. В первую очередь мы воспитываем морально-волевые качества, которые могут помочь ребёнку социализироваться не только в условиях улицы, но и в условиях детского сада, школы. Дети сейчас подвержены влиянию СМИ, различных социальных сетей. Они видят буллинг, недопонимание, и они должны быть готовы встретиться с этим, защитить себя.

А что касается соревновательной деятельности, то это, конечно, для детей постарше, которые уже замотивированы. Приведу в пример свою воспитанницу Нину Маркову, она неоднократно становилась чемпионкой Забайкальского края, выезжала на соревнования в Иркутск, подаёт большие надежды. Впереди у неё первенство мира. Я надеюсь, что мы найдём спонсоров, которые помогут ей съездить на соревнования. Вообще, моя мечта – чтобы наших ребят было как можно больше на мировой арене.

Беседовал

Валентин ОЛЕЙНИКОВ

Фото: страница

«Мария Шестопалова»

и паблик «Центр

физического развития

«Медведь» во «ВКонтакте»



Так проходят тренировки в ЦФР «Медведь»



Помочь ребёнку социализироваться



Воспитываем морально-волевые качества



ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ

29 и 30 ноября в столице Забайкалья пройдет традиционный 22-й турнир по танцевальному спорту на Кубок города Читы «Разрешите пригласить» (6+). Гостей ждут зрелищные соревнования, творческие постановки, светский бал и живая музыка.

«Для нас важно популяризировать танцевальный спорт в нашем родном солнечном Забайкалье и дать возможность раскрыться талантам. Только представьте, что в Чите соберутся сливки арены балльных танцев.

К нам приедут пары из Бурятии, Иркутской и Новосибирской областей. Наш регион представят 6 танцевальных клубов. Прикоснуться к высокому искусству танца смогут все желающие», – комментируют организаторы.

В соревнованиях будут принимать участие пары по следующим направлениям:

- массовый спорт, включая одиночные и парные танцы;
- спорт высших достижений, включая классовые соревнования E, D, C-классов и открытые классы.

«РАЗРЕШИТЕ ПРИГЛАСИТЬ»



Гости события смогут сами выйти и продемонстрировать свои умения или просто вдоволь насладиться музыкой и дуэтным танцем. 29 ноября в 18:00 федерация танцевального спорта предоставит паркет для свободного танца.

Также ансамбль танцевально-спортивного клуба «Хип-Твист» в честь празднования 30-летия подготовил гала-концерт. 29 ноября на юбилейном

вечере выступят топовые пары из Москвы, которые покажут европейскую и латиноамериканскую программу и постановки ансамбля. Живая музыка в исполнении московского оркестра Moonlight, дамы в красивых платьях и джентльмены в костюмах создадут чарующую атмосферу светского бала.

Билеты на танцевальный турнир можно будет приобрести в «Мегаполис Спорт».

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС



СОРЕВНОВАНИЯ ПРОШЛИ В «ОГНЕБОРЦЕ»

В спортивном комплексе «Огнеборец» состоялся ведомственный турнир по настольному теннису среди сотрудников ГУ «Забайкалпожспас». В соревнованиях приняли участие более 25 спортсменов, сформировавших 8 сборных команд, представляющих различные подразделения службы.

Основными целями мероприятия стали пропаганда здорового образа жизни, популяризация игровых видов спорта среди личного состава, а также выявление наиболее подготовленных атлетов в рядах противопожарной службы Забайкальского края.

По результатам напряженной борьбы за теннисным столом были определены победители и призеры как в общекомандном, так и в личном первенстве.

Итоги общекомандного зачета: 1-е место – команда из Новоорловска; 2-е место – команда Пожарной части №101; 3-е место – команда «Учреждения». Победители и призеры личного первенства: 1-е место – Владимир Плотников; 2-е место – Андан Жалмаев; 3-е место – Булат Моритиев.

БАДМИНТОН



СОСТОЯЛОСЬ ПЕРВЕНСТВО АБО

Более 40 школьников из поселка Агинское и села Дульдурга боролись за главные призы турнира.

Юные бадминтонисты соревновались в 3 категориях в мужском и женском одиночных разрядах, в парном разряде.

Итоги первенства: категория «А» (2008–2011 г.р.), в одиночном разряде среди юношей лидировали Даниил Акимов (Дульдурга), Намжил Дондоков (Агинское), Максим Мирошниченко (Дульдурга).

Среди девушек призовые места заняли Аяна Елбоева (Агинское), Диана Лхундупова (Агинское), Софья Басова (Дульдурга).

Смешанный парный разряд: Намжил Дондоков – Диана Лхундупова (Агинское), Максим Мирошниченко – Софья Басова (Дульдурга), Буда Доржиев – Дарья Баранова (Дульдурга).

В категории «В» (2012–2014 г.р.) в одиночном разряде лучшими стали среди мальчиков – Дугар Базаров (Агинское), Цырен Балдоржиев (Агинское), Артем Намсараев (Дульдурга).

Среди девочек лучшие – Дарина Архипова, Номин Найданова, Номина Гончикова (все из поселка Агинское).

Парный разряд: Дугар Базаров – Архипова Дарина, Номин Найданова – Жаргалма Дабасамбуева, Алина Цыренжапова – Оюна Жапова (Агинское).

Категория «С» (2015–2018 г.р.), одиночный разряд – Даяна Эрдыеева, Дарья Цыренова, Елизавета Цырендашиева (Агинское).

Специальные призы первенства получили Амгалан Базаров и Артём Намсараев.

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

«ПРИРОДА» ПОДАРИЛА ФОРМУ ХОККЕИСТАМ

Экодевелопер «Природа», создающий гармоничную городскую среду, поддержал юных хоккеистов Забайкалья. Компания передала детско-юношеской команде «Манул» комплекты новой игровой формы.



Поддержка спорта является частью стратегии «Природы» по комплексному развитию территорий и созданию условий для здорового, активного поколения. Подарок от застройщика пришел команде «Манул» в самый разгар сезона. Впереди у команды важные игры как на домашнем льду, так и в гостях. В составе ребята 2015–2016 г.р. Как отмечает их тренер, сейчас это основной костяк, который пробился в состав для участия в официальных соревнованиях. Ребята талантливые и опытные, на льду уже пять лет.

– Сначала я занимался футболом. Мне не понравилось, я бросил. А потом я заметил, что у меня папа куда-то ходит на тренировки. Я узнал, что он зани-

мается хоккеем. Я тоже решил попробовать. Мне нравится. Пятый год уже занимаюсь. Много куда уже ездил на соревнования, больше всего понравилось в Улан-Удэ, – рассказал Сергей Портнягин.

У Антона Щербака статус в команде особый: он сын тренера. И это, как рассказывает юный хоккеист, не дает поблажек, а, наоборот, накладывает определенные обязанности.

– Опаздывать нельзя, поведение у меня должно быть хорошим, дисциплину соблюдать, – говорит Антон Щербак.

Недавно спортсмены вернулись с игр в Благовещенске. Там прошел этап Кубка Федераций Дальнего Востока по хоккею с шайбой среди игроков само-

го младшего возраста – 10–11 лет. Как рассказывает тренер команды, здесь предстоит еще два раунда.

– Пока результаты, так скажем, желают лучшего, но ничего в этом страшного нет. Мы будем работать. Было бы желание. Ближайшие соревнования у нас новогодние: это тур первенства России. Мы собираемся опять в город Благовещенск в январе. И также собираемся здесь еще какие-то промежуточные соревнования посетить, это ноябрь–декабрь. Вот примерные планы такие, но они могут у нас меняться, – поделился тренер команды Дмитрий Щербак.

С участием в серьезных состязаниях их ждет новый уровень игр. На этом этапе команду поддерживает один из ведущих застройщиков региона экодевелопер «Природа». И новая форма – это важный символический жест, чтобы игроки знали, что их старания и амбиции важны для всего города.

– Безусловно, очень важна поддержка. Мы всегда рады, что обращают внимание на хоккей, что тратят финансы, тратят время, оказывают поддержку. Это безумно важно для всех без исключения, для хоккея, потому что действительно есть трудности финансовые. Любая поддержка для нас очень важна, и мы очень рады этому, – отметил тренер команды Дмитрий Щербак.



МОНГОЛЬСКИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ИГРЫ

АГИНЧАНЕ – ПРИЗЕРЫ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА В КИТАЕ

Представители Агинского Бурятского округа завоевали бронзовые медали Международного турнира по монгольским национальным играм. В состав команды вошли Арюна Мункуева, Гэсэр Раднаев и Ринчин Гармажапов, продемонстрировавшие высокий уровень мастерства в играх «Баргай наадан» и «Шагай наадан».



Всего в соревнованиях приняли участие 206 человек из Шэнэхэна (Китай), Монголии и России. Главная судья турнира Сэнгэлэн отметила высокую явку участников и отличную

подготовку спортсменов. «Все участники показали свое мастерство в национальных играх монгольских народов. Отрадно, что в них участвуют наши братья-буряты из России. Ребята



получили ценный опыт, который они смогут передать жителям Агинского округа», – подчеркнула Сэнгэлэн.

Руководитель Федерации Ринчин Гармажапов сообщил, что в декабре в Хайларе состоится Международный турнир по



национальной игре «Баргай наадан» на льду, в котором примут участие агинчане.

Гэсэр РАДНАЕВ

СТРЕЛЬБА ИЗ ТРАДИЦИОННЫХ ЛУКОВ



БРОНЗУ ПРИВЕЗЛИ ИЗ КОРЕИ

Понедельник, 10 ноября принес невероятные новости с Ulsan Traditional Archery World Cup (Южная Корея) – российские лучники показали выдающиеся результаты!

Команда России в составе Мункуева Шенберга, Мирзаева Магомедарифа, Цыбикжапова Олега, Рахмангулова Гафура и Очирова Санала заняла 3-е место на мишени «Пута» на Кубке мира!

Тренер сборной России по 3Д-стрельбе из лука Санал Очиров поделился впечатлениями от спаррингов:

Магомедариф Мирзаев удивил всех. Он единственный иностранный спортсмен, кто прошел в 1/8 финала. За него приехали болеть участники из Белоруссии, Киргизии, Узбекистана и других стран, даже часть корейских зрителей, ведь такого в их истории ещё не было. Он уверенно выиграл четвертьфинал и полуфинал. Его выступление вызвало настоящий восторг: трибуны скандировали «Россия – вперед!».

ДАГЕСТАНСКИЙ ЛУЧНИК ПОБЕДИЛ НА КУБКЕ МИРА

Магомедариф Мирзаев завоевал золотую медаль на Кубке мира по стрельбе из традиционных луков, который завершился в городе Ульсан (Южная Корея).

Лучник из Дагестана показал лучший результат в личном мужском зачете среди более чем 400 участников в дисциплине «Корейская мишень, 145 м», в которой ранее традиционно побеждали корейские лучники.

Отметим, что в общекомандном зачете сборная России под руководством дагестанского специалиста Джамала Махтибекова заняла третье место среди 82 команд.



Страницу подготовил Арсалан ДОБЧИНОВ



МИНИ-ФУТБОЛ

ПОБЕДИТЕЛЕМ ТУРНИРА В АГИНСКОМ СТАЛА КОМАНДА «УЛАН-УДЭ-ЮНАЙТЕД»



Победный пьедестал турнира памяти Эдуарда Лхамадиева, прошедшего в поселке Агинское: первое место – «Улан-Удэ-Юнайтед»; второе место – «Динамо»; третье место – «МЧС Агинский район»; четвертое место – «Кункур».

Лучшие игроки турнира: лучший игрок – Николай Лихачев («Улан-Удэ»); лучший нападающий – Булат Сангабазаров («МЧС»); лучший вратарь – Бато Анандаев («Динамо»); лучший бомбардир – Алексей Николаев («Улан-Удэ»); лучший защитник – Зорикто Лыксыков («Кункур»); лучший тренер – Жаргал Кушеев («Улан-Удэ»); лучший судья – Аюр Манзаракшаев.

По материалам «Агинской правды»



УТРАТА

ПАМЯТИ АНДРЕЯ КОРОПЫ

7 ноября спортивная общественность Забайкалья простилась с Андреем Дмитриевичем Коропой. Мастер спорта СССР, тренер, судья, ветеран забайкальского бокса умер 3 ноября. Ему было 86 лет.

Коропа после очередной победы



Андрей Дмитриевич Коропа родился 28 сентября 1939 года в селе Старая Буда Могилевской области в Белорусской ССР. Отличник физической культуры и спорта России, заслуженный работник физической культуры и спорта Читинской области.

Окончил факультет физического воспитания Читинского педагогического института. Судья международной категории.

Газета «Читинское обозрение» в 2017 году опубликовала интервью с ним. Андрей Коропа рассказал, что в детстве с семьей переехал в город Лиманск на Украине, откуда в 16 лет сбежал в Донецк, где стал шахтером.

На шахте «Снежная» он поначалу работал на лесном складе. Спустя какое-то время стал настоящим шахтером – рабочим шахтного транспорта и бригадиром. Под его руководством

бригада завоевала высокое звание «Коммунистической».

Примерно в то же время Андрей Коропа начал заниматься спортом. Он перепробовал футбол, борьбу, тяжелую атлетику, но остановился на боксе и добился успехов, хотя приступил к тренировкам довольно поздно. Из-за работы на шахте занимался пару раз в неделю, а не 2 раза в день, как положено.

В 1962 году поступил в Донецкую школу командного состава военизированных спасательных частей, в студенческие годы получил звание мастера спорта. После окончания приехал в Забайкалье. Сначала работал в Шилкинском районе до перевода в Черновские копи в 1970 году. На шахте «Восточная» в Черновском районе Читы трудился горным спасателем до 1982 года, вплоть до ее за-

крытия. В Чите Коропа окончил спортфак пединститута.

С 1983 года был директором Дворца спорта – незадолго до закрытия был его единственным сотрудником. На ринге Андрей Коропа выступал в легкой весовой категории до 51 килограмма, в его активе 142 боя, из них 108 побед.

Друзья, близкие, тренеры, общественники проводили в последний путь Андрея Коропу 7 ноября.

Равиль Гениатулин, первый губернатор Забайкальского края: «Символично, что прощание с легендой бокса прошло в столь знаменательный для нашей страны день. Андрей Дмитриевич был человеком советской эпохи, ответственным, справедливым, отзывчивым. Никогда не забывал поздравлять с Днем физкультурника».

Александр Жеребцов, боксер, тренер, судья, ветеран спорта: «Андрей Дмитриевич был отличным боксером, тренером, хорошим семьянином, человеком доброй души с прекрасным чувством юмора».

Людмила Алфёрова, председатель Совета ветеранов забайкальского спорта: «Коропа всегда заботился о наших ветеранах. Мы помогали не только бывшим боксерам, но и другим спортсменам, их семьям, тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации. Проводили встречи, вечера перед Новым годом, к Дню физкультурника».

Александр Потяев, главный редактор газеты «Чита спортивная»: «Андрей Дмитриевич был отличным спортсменом, тренером, судьей, замечательным

человеком. Это одна из легенд нашего спорта. А еще он был хозяином и хранителем Дворца спорта. По его инициативе в свое время была установлена мемориальная доска на здании Дворца Николаю Романовичу Сюмаку. Он многие годы орга-

низовывал бесплатную подписку на нашу газету для ветеранов спорта».

Все выступавшие на прощании с А. Д. Коропой отметили, что его сильно подкосила история с продажей профсоюзам Дворца спорта.



Телеграм
T.ME/aziapresszab



ВКонтакте
VK.COM/chitaaziaexpress

Учредитель/издатель —
ООО «ИД «Азия-пресс».
Тел.: 35-22-21, 35-98-89.
Адрес редакции и издателя:
672000, Забайкальский край, г. Чита,
ул. Ленинградская, 15.
Адрес для писем:
672000, Чита, главпочтамт, а/я 697.
E-mail: chita_sport@mail.ru

Тираж 4000 экз. Заказ № 2088
ВЫХОДИТ ДВА РАЗА В МЕСЯЦ.
Набор и верстка – ООО «ИД «Азия-пресс».
Отпечатано
в ООО «Читинская городская типография».
Адрес типографии:
672039, Забайкальский край,
г. Чита, ул. Кирова, 75а.
Цена свободная.
Подписной индекс П2543.

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной службы
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций по Забайкальскому краю
ПИ №ТУ 75 – 00202 от 11.07.2014 г.
Главный редактор А.В. ПОТЯЕВ.
Время подписания в печать
по графику в 16.00, фактически в 16.00
Дата выхода в свет: 12.11.2025 г.