

“РУССКИЙ ФОРУМ”:

стр. 2-4

ВСПОМНИТЬ ЗАБЫТЫЕ ИГРЫ



<https://aziaxpress.ru>



azia-press.ru

6+

№22 (626) 26 ноября 2025 г.

В НОМЕРЕ ТАКЖЕ:

- СТАРТЫ И ФИНИШИ
НОЯБРЯ стр. 2, 4, 6, 20
- ДОБРЫЕ ДЕЛА
«ОЛИМПИЙЦА» стр. 7
- СШОР № 6 ГОРОДА ЧИТЫ
ОТМЕЧАЕТ ЮБИЛЕЙ стр. 8-9
- ТРИУМФАЛЬНАЯ ПОБЕДА
ЗЪДАРА ДОЛОЗИНА стр. 11
- ПАМЯТИ НИКИТЫ СИМОНЯНА стр. 17
- ЮРИЮ САВЧЕНКО – 80! стр. 18-19

ПАНОРАМА

ПЛАВАНИЕ

22 ноября в бассейне «Дельфин» завершился Кубок Забайкальского края по плаванию среди школьников. Соревнования проходили в 7 возрастных категориях в многоборье. В соревнованиях приняли участие спортсмены г. Читы, г. Краснокаменска, п. Агинское, г. Борзя.

Спортсмены МБУ ДО «СШ № 3» г. Чита завоевали 26 медалей, из них 9 золотых, 9 серебряных и 10 бронзовых.

Поздравляем победителей и призёров Кубка, а также тренеров-преподавателей, подготовивших спортсменов: Ирину Олеговну Бармыкину, Валерия Алексеевича Кочелева, Ирину Владимировну Соколову, Наталью Александровну и Владислава Владимировича Хаустовых, сообщается на сайте учреждения.

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

С 19 по 23 ноября в Чите состоялся традиционный турнир Забайкальского края по спортивной гимнастике, посвященный памяти В. И. Козлова.

В соревнованиях приняли участие спортсмены из Забайкальского края, Республики Бурятия, Амурской и Иркутской областей.

По итогам соревнований команда Забайкальского края завоевала 196 медалей разного достоинства.

Обладателями кубков стали: среди юношей Лев Смекалин и Валерия Ваюнга среди девушек.

«Поздравляем наших спортсменов и их наставников с отличным результатом», – сообщается на сайте МБУ ДО «Спортивная школа № 1» г. Читы.

ШАХМАТЫ

23 ноября были подведены итоги турниров Лиги старта по шахматам.

В группе «А» (2013–2015 г.г.): 1-е место – Иван Кривошеев; 2-е место – Дмитрий Рахматов; 3-е место – Фёдор Пахомов и Нурайым Дастанов. В группе «В» (2016–2017 г.г.): 1-е место – Артём Гордеев; 3-е место – Дарья Аксёнова. В группе «С» (2018–2019 г.г.): 1-е место – Александр Воронин и Екатерина Попова; 3-е место – Семён Бодров.

БОДИБИЛДИНГ

ЗНАЙ НАШИХ!



ТАТЬЯНА АЛФЁРОВА:
«Я ГОТОВА БЫТЬ
АМБАССАДОРОМ
ЭТОГО СПОРТА»



ОТЧЕТ ГУБЕРНАТОРА

На сессии Законодательного Собрания Забайкальского края 26 ноября губернатор Александр Осипов представил свой шестой ежегодный отчёт, посвящённый итогам работы правительства края в 2024 году. Депутат Думы города Читы, региональный координатор партийного проекта «Выбор сильных» и председатель Федерации самбо Забайкальского края Дамдин Бадмацыренов отметил, что глава региона подробно рассказал о деятельности правительства, уделив особое внимание сфере спорта.

ДАМДИН БАДМАЦЫРЕНОВ: «АЛЕКСАНДР ОСИПОВ СДЕЛАЛ БОЛЬШОЙ АКЦЕНТ НА РАЗВИТИЕ СПОРТА В РЕГИОНЕ»



«Большой акцент он сделал именно на развитии спорта, подчеркнув его важность для укрепления здоровья населения и формирования активного образа жизни среди молодёжи. Действительно, за последнее время реализовано множество значимых проектов по строительству спортивных объектов. Благодаря этому созданы условия для занятий физической культурой на высоком уровне даже в отдалённых населённых пунктах. Важно, что эта работа продолжается и в дальнейшем,

что делает спорт всё более доступным. Кроме того, Александр Михайлович отметил, что правительством принято решение проводить на территории Забайкалья больше соревнований как межрегионального, так и международного уровня. Это позволит одарённым спортсменам получать ценный опыт при меньших финансовых затратах», – рассказал Дамдин Бадмацыренов.

По его мнению, совокупность этих мер поддержит интерес молодёжи к занятиям спортом и привлечёт детей и подростков в спортивные секции.

«Ведь создание условий для их подготовки и участия в соревнованиях – это инвестиции в будущее нашего региона», – добавил Дамдин Бадмацыренов.

Сергей ИВАНОВ

ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ДИНАМО» ПРИМЕТ ТУРНИР ПАМЯТИ ВИКТОРА ЗВЕРЕВА

В новом физкультурно-спортивном комплексе «Динамо» в Чите (Ленинградская, 81) с 5 по 7 декабря состоится Всероссийский турнир по греко-римской борьбе, посвящённый памяти заслуженного тренера Виктора Александровича Зверева (12+).



Турнир соберёт лучших борцов со всех уголков страны. В этом году в соревнованиях примут участие спортсмены из Сахалинской области, Приморского края, Республики Бурятия, Иркутской области, республик Алтай, Хакасия, Саха (Якутия), Томской и Калининградской областей. Также ожидается приезд участников из Китайской Народной Республики.

Соревнования проводятся с целью реализации национальной программы «Спорт России» и популяризации греко-римской борьбы в регионе.

«Турнир, посвящённый памяти Виктора Александровича

Зверева, имеет особое значение для нас. Он не только выдающийся тренер, но и человек, который оставил заметный след в развитии греко-римской борьбы в нашем регионе», – отметил организатор Сергей Подойницын.

Соревнования были основаны в 1991 году, и их ежегодно проводят в первую неделю декабря.

«Мы надеемся, что этот турнир вдохновит молодых борцов стремиться к достижениям и развивать свои навыки. Это мероприятие также подчёркивает важность спортивного единства

на уровне всей страны», – добавил Сергей Подойницын.

Открытие соревнований состоится 6 декабря в 13.00. Все желающие смогут посетить соревнования, вход свободный.

Напомним, что Виктор Александрович родился в Иркутске в 1960 году. После окончания техникума физической культуры был призван в ряды Советской армии. Он служил в Читинском СКА, тренировался у заслуженного тренера РСФСР Эюпа Фрунджиева, участник финала Спартакиады народов России и международных спортивных встреч с польскими борцами.

В 1967 году Виктору Звереву присвоили звание «Мастер спорта СССР». После увольнения в запас он остался в Чите, поступил на факультет физического воспитания Читинского государственного педагогического института имени Чернышевского.

С 1963 по 1990 годы работал старшим тренером в ДСО «Локомотив» Забайкальской железной дороги. Талантливый тренер-педагог в период с 1960 по 1980 годы подготовил 32 мастера спорта СССР по греко-римской борьбе. Первыми из них являются Вячеслав Смирнов, Михаил Белов, Владимир Масюков, Владимир Шефов, Владимир Глущенко, Сергей Манухин, Владимир Селезнев, Виталий Письменный и Александр Анастасьин.

ТРАДИЦИОННЫЕ ЦЕННОСТИ

ДМИТРИЙ ШЛЕМЕНКО ПРИЗВАЛ ЗАБАЙКАЛЬЦЕВ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В «РУССКОМ ФОРУМЕ»

В Чите 27–28 ноября по инициативе губернатора Забайкальского края Александра Осипова и митрополита Читинского и Петровск-Забайкальского Димитрия состоится масштабный «Русский форум» (16+). Мероприятия будут посвящены культуре, традициям, истории русского народа в соответствии с задачами национального проекта «Семья». С приглашением принять участие в форуме как офлайн, так и онлайн обратился известный в России спортсмен Александр Шлеменко.

«Дорогие друзья, рад вас всех приветствовать. Сегодня хочу анонсировать, что 27–28 ноября в городе Чита состоится «Русский форум». Цель этого «Русского форума» – сформировать нашу национальную идентичность, а также сделать русскость снова модной и сильной, напомнить про наши русские традиции и ценности. Всех забайкальцев приглашаю очно посетить площадки форума, а всех, кому небезразлична

судьба русского народа, присоединиться к площадкам форума онлайн», – заявил Александр Шлеменко.

Александр Шлеменко – один из самых успешных российских бойцов ММА. Он – чемпион мира, Азии и России по современному панкратиону, а также обладатель Кубка России. Имеет звание мастера спорта международного класса по армейскому рукопашному бою. Основал собственную школу боевых искусств «Шторм», названную

в честь своего известного прозвища.

Напомним, что форум соберёт ведущих федеральных экспертов. Среди подтверждённых гостей – известная актриса Мария Шукшина, которая выступит на пленарной сессии и дискуссии, посвящённой русским традициям и современности. Одним из ключевых участников масштабной пленарной сессии «Русского форума» станет политический обозреватель Russia Today Егор Холмогоров, который расскажет о национальной идентичности.

Также участие в форуме примут писатель и публицист Роман Антоновский и известный религиовед, доктор исторических наук Роман Силантьев. Отдельная панельная дискуссия «Народно-художественные промыслы и ремесла: как традици-



онные искусства превратить в успешный бренд» 27 ноября с 14.00 до 16.30 будет посвящена развитию креативных индустрий. Дизайнер Виктория Серебрякова представит свою «Белую коллекцию» одежды в русском стиле.

Также состоится выставка русских нарядов, традиционных игрушек и других элемен-

тов культурного наследия. В рамках спортивной программы «Русского форума», 28 ноября, зрителей ФОК «ЗабГУ» ждут традиционные народные забавы: большой турнир по лапте среди представителей 11 малых городов края, мастер-класс по игре в городки от президента Федерации городского спорта России Надежды Павловой и реконструкция кулачных боёв «стенка-на-стенку» по историческим правилам.

На Театральной площади 28 ноября с 12.00 развернется фестиваль русской кухни. Все желающие смогут бесплатно попробовать щи, кашу, блины и травяной чай – символы русских традиций в национальной кухне. Шеф-повар из Москвы Антон Сальников разработал специальное меню для события.

Сергей ИВАНОВ



ТРАДИЦИОННЫЕ ЦЕННОСТИ

«РУССКИЙ ФОРУМ»

ВСПОМНИТЬ ЗАБЫТЫЕ ИГРЫ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬ СВЯЗЬ С КОРНЯМИ

Чита готовится принять масштабное событие – «Русский форум», который пройдет 27–28 ноября. Инициаторами форума выступили губернатор Забайкальского края Александр Осипов и митрополит Читинский и Петровск-Забайкальский Димитрий. Помимо насыщенной деловой и культурной программы, форум обещает стать площадкой для возрождения и популяризации исконно русских спортивных традиций.

Идейную составляющую спортивной части форума озвучил министр спорта Забайкальского края Андрей Серёдкин на круглом столе, состоявшемся 20 ноября на площадке Штаба общественной поддержки партии «Единая Россия». Главная цель – напомнить о том, что действительно связывает нас с нашим прошлым, с нашим русским миром – о традиционных русских видах спорта, уходящих корнями вглубь веков.

«Русские забавы: русская лапта, городки, кулачные бои» – под таким названием будет представлена большая площадка на форуме. Это не только развлекательные мероприятия, а возможность для смыслового погружения в историю и культуру. Как отметил Андрей Серёдкин: «Было время, когда само понятие «русский вид спорта» почти забылось, и мы стали называть их просто «народными играми». Именно поэтому мы решили провести панельную дискуссию. Это будет настоящее смысловое погружение. Наша тема: «Народные игры – прочная нить, связывающая русского человека с его историей».

Речь идет о тех играх, которые родились на русской земле, жили и развивались вместе с народом. Это лапта, городки и, конечно же, кулачные бои, ставшие предтечей современных единоборств.

Однако, как с тревогой констатирует министр спорта, сегодня эти игры находятся на грани забвения. «Наши дети, наши школьники практически не знают этих игр. Лапта исчезла из школьной программы, и только благодаря отдельным энтузиастам она еще жива. Забываются и городки, остаются уделом старшего поколения».

Городки, игра с богатой историей, зародившаяся еще в XVII веке, прошла путь от народных забав до популярного развлечения среди аристократии. Сегодня же, по словам Андрея Серёдкина, ведется активная работа по их возвращению в Забайкалье: «Мы уже два года работаем над возрождением городков в наших малых городах. На площадках выступают люди старше 40, они вспоминают, как играли в детстве, а мы им помогаем вспомнить и учим новых игроков». Для популяризации игры в Читу приглашена президент Общероссийской федерации городошного спорта Надежда Павлова, которая

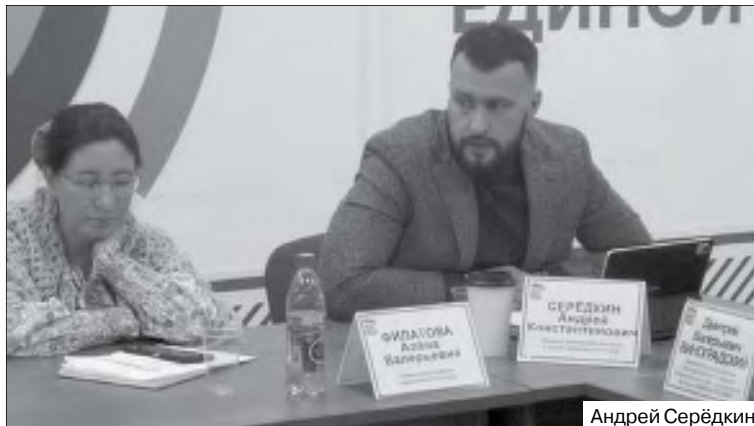
проведет мастер-класс. Цель – сделать городки вновь частью повседневной жизни, чтобы в них играли повсеместно.

Не менее важна и лапта. Этот вид спорта, как подчеркнул министр, обладает огромным потенциалом для физического развития: «Это тот вид спорта, который развивает выносливость, силу, скоростные качества». Возрождение лапты в школах и на спортивных площадках – одна из ключевых задач для сохранения и приумножения спортивного наследия.

«Русский форум» в Чите должен стать не только площадкой для обсуждения, но и реальным шагом к возрождению традиционных русских игр. Это возможность для жителей Забайкалья прикоснуться к своим корням, почувствовать связь с историей и культурой, а для молодого поколения – открыть для себя увлекательный мир исконно русских забав, которые способны подарить не только радость игры, но и укрепить физическое и духовное здоровье.

«Мы не можем позволить этим видам спорта остаться в прошлом. Нам нужно их возрождать здесь, в Забайкалье, прямо сейчас. Внедрять их повсеместно, чтобы они стали новым, захватывающим увлечением для нашей молодежи», – заявил Андрей Серёдкин.

Министр с сожалением отметил, что многие виды физической активности, некогда популярные, сегодня практически



Андрей Серёдкин

исчезли из жизни подрастающего поколения. «В школьной программе по физической культуре лапта присутствует как модуль, но на практике она отсутствует. То же самое произошло с плаванием – оно полностью исчезло из школьной программы, как и гимнастика. Я могу говорить об этом с уверенностью, поскольку объездил все районы Забайкальского края, посетил все спортивные объекты. Мой многолетний опыт работы министром позволяет мне ответственно заявлять о ситуации в моей сфере. К сожалению, многие виды физической активности ушли, и дети ими не занимаются», – констатировал министр.

Андрей Серёдкин также связал спортивное возрождение с укреплением самосознания и формированием позитивного образа русского мира в Забайкалье. Он напомнил о богатой истории региона, отметив, что «русский мир здесь – это не только история коренных народов, но и история тех, кто пришел сюда позже, обогатив культуру и развитие края. «Русский мир в Забайкалье – это не только история русских, но и история тех, кто пришел сюда

позже. Например, приход декабристов стал новым этапом в развитии региона. Наша история своеобразна, и вся она, вся история нашего русского мира, тесно связана с этой землей, на которой мы живем. Многие родились и трудятся здесь, внося вклад в развитие нашего края», – подчеркнул министр.

Особое внимание было уделено необходимости борьбы со стереотипами о Забайкалье. «Сейчас часто можно услышать стереотипы о Забайкалье: что здесь одни тюрьмы, что все пьют и ничем хорошим не занимаются. Эти представления, к сожалению, прочно засели в головах многих. Но эти стереотипы нужно ломать и менять. У

нас замечательная молодежь, замечательные люди, которые живут и трудятся здесь. И таких людей большинство», – заявил Серёдкин.

В подтверждение своих слов министр привел статистические данные, свидетельствующие о высокой вовлеченности населения Забайкалья в спортивную деятельность. «56% населения Забайкалья регулярно занимаются спортом. Почти вся молодежь, около 98%, также вовлечена в спортивную деятельность. В совокупности с другими категориями населения мы получаем 56%. Эти реальные цифры говорят о многом», – отметил он.

В заключение Андрей Серёдкин выразил уверенность в том, что «Русский форум» и предстоящие спортивные мероприятия станут важным шагом на пути к позитивным изменениям. «Поэтому говорить, что мы не ведем здоровый образ жизни, – неверно. Именно на этих позитивных фактах нужно строить нашу работу и стремиться к лучшему. Я уверен, что мы сможем переломить негативные тенденции и вывести ситуацию на новый, более качественный уровень», – подытожил министр.

Валентин ОЛЕЙНИКОВ
Фото автора



Опора на русский мир



Круглый стол в Штабе общественной поддержки



ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

ПЕДАГОГАМ РАССКАЗАЛИ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ АДАПТИВНЫХ НАСТОЛЬНЫХ ИГР

Региональный центр инклюзивного образования и волонтеры социально-педагогической группы «Ойкос» Забайкальского государственного университета 22 ноября приняли участие в масштабном краевом мероприятии «Окрыленные идеей», которое было организовано для педагогов, работающих по программе «Орлята России» в средней общеобразовательной школе № 11.



Специалистами центра, совместно с партнёрами из проекта «Навигаторы детства», была организована площадка «Спорт равных возможностей», на которой участникам наглядно продемонстрировали, как можно использовать адаптивные настольные и напольные игры для физического развития молодого поколения.

В настоящее время региональный центр инклюзивного образования и координатор Железнодорожного района города Читы Наталья Днепровская реализуют в городских школах совместный проект по физической активности, коммуникации и умению работать в команде

участников программы «Орлята России», проводя районные турниры.

«Адаптивные настольные игры – это не только способ физической активности, но и прекрасная возможность для детей с ограниченными возможностями проявить себя, развить социальные навыки и взаимодействовать с ровесниками. Мы стремимся создать инклюзивную среду, где каждый ребёнок сможет чувствовать себя комфортно и активно участвовать в жизни общества», – отметила Наталья Днепровская.

Участники мероприятия также имели возможность поучаствовать в интерактивных

демонстрациях, на которых самостоятельно попробовали адаптированные игры и обсудили их применение в учебном процессе. Такие инициативы помогают педагогам найти новые подходы к обучению и физическому развитию детей.

«Сегодня мы не просто обучаем, мы создаем условия для полноценного взаимодействия всех участников образовательного процесса. Важно, чтобы физическая активность стала доступной для каждого ребёнка, независимо от его возможностей», – отметил директор регионального центра инклюзивного образования ЗабГУ Сергей Кохан.

Многие педагоги выразили желание внедрить адаптивные игры в свои учебные занятия.



«РУССКИЙ ФОРУМ»



СОСТОИТСЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ КУЛАЧНОГО БОЯ

В Чите с 27 по 28 ноября по инициативе губернатора Забайкальского края Александра Осипова и митрополита Читинского и Петровск-Забайкальского Димитрия состоится масштабный «Русский форум». Мероприятия будут посвящены культуре, традициям, истории русского народа в соответствии с задачами национального проекта «Семья».

В рамках форума состоится реконструкция кулачных боёв стенка-на-стенку по народным правилам без ударов в голову. В реконструкции может принять участие любой желающий (16+). Главное условие – наличие капы и защитного шлема.

ШКОЛЬНАЯ БАСКЕТБОЛЬНАЯ ЛИГА

СОРЕВНОВАНИЯ «КЭС-БАСКЕТ» ПРОВЕЛИ В ПРИАРГУНСКЕ

Чемпионат «КЭС-баскет» является крупнейшим социально-спортивным проектом, который реализуется на территории 81 региона Российской Федерации и не имеет аналогов.

В поселке Приаргунск с 21 по 22 ноября прошли дивизионные соревнования чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-баскет».

По итогам состязаний среди юношей первое место заняла средняя общеобразовательная школа №1 поселка Забайкальск, второе место – Приаргунская средняя общеобразовательная школа «Аргунь», третье место заняла средняя общеобразовательная школа №5 города Краснокаменска.

Среди девушек первое место заняла средняя общеобразовательная школа №1 посёлка Забайкальск, второе место досталось Краснокаменской гимназии №9, а третье место заняла Приаргунская средняя общеобразовательная школа.

Также участие приняли средняя общеобразовательная школа №43 города Борзя и Ясногорская средняя общеобразовательная школа.

Лучшими игроками стали Алексей Красновский и Анастасия Алексеева.



ПАНКРАТИОН

ЗАБАЙКАЛЬЦЫ ГОТОВЯТСЯ ВЫЙТИ НА ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

В Чите с 22 по 23 ноября состоялся Всероссийский турнир по спортивной борьбе панкратион «Кубок памяти Олега Сороконюка».



Соревнования прошли в спортивном комплексе «Динамо» и собрали более 500 спортсменов из Хабаровского, Камчатского и Приморского краев, а также из Амурской, Иркутской и Новосибирской областей, Ал-

тайского и Забайкальского краев. Забайкальцы задолго до турнира начали готовиться, активно тренируясь, отрабатывая удары и соблюдая режим правильного питания, чтобы продемонстрировать высокие результаты

на Всероссийском турнире по спортивной борьбе.

«Самое сложное, наверное, не перегореть. А если это произошло, то не уходить из спорта, не опускать руки после проигрышей», – отметил спортсмен Кирилл Козлов.

«Мы четко оцениваем удар, достигший своей цели, рассматриваем броски, позиционную борьбу, боковой контроль и возможности финиша со спины; также возможно досрочное завершение поединка несколькими способами», – добавил руководитель Забайкальского отделения Федерации панкратиона России Айсен Иванов.

Профессиональные спортсмены, входящие в состав жюри, оценивали участников по специальной балльной системе, а торжественное награждение победителей и призеров состоялось 23 ноября.



ОТЧЕТНО-ВЫБОРНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ФЕДЕРАЦИИ ФУТБОЛА ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

НОВЫЙ СТАРТ ПОД РУКОВОДСТВОМ АЛЕКСАНДРА ШВЕДУНА

25 ноября в Чите прошла внеочередная конференция Федерации футбола Забайкальского края, на которой состоялись выборы нового президента организации. Мероприятие собрало представителей органов власти, Российского футбольного союза (РФС), Союза федераций футбола «Сибирь» и спортивных структур региона. Забайкальское футбольное сообщество отметило конференцию как важное событие, определившее стратегию развития футбола в крае.



Андрей Серёдкин

В работе конференции приняли участие:

Андрей Константинович Серёдкин, министр физической культуры и спорта Забайкальского края;

Станислав Андреевич Жилин, руководитель направления Департамента регионального развития РФС;

Максим Дмитриевич Сазонов, исполнительный директор Союза федераций футбола «Сибирь»;

Владимир Александрович Чадов, вице-президент Федерации футбола Забайкальского края;

Александр Анатольевич Бодялов, директор спортивной школы по футболу Забайкальского края;

сотрудники региональной федерации и представители футбольного сообщества.

Открывая заседание, Андрей Серёдкин подчеркнул значимость выборов и отметил поддержку со стороны сенатора РФ Сергея Михайлова, который пожелал участникам продуктивной работы.

«Сегодня мы подведем итоги деятельности Федерации футбола Забайкальского края за прошедший период. Это было непростое, максимально напряженное время, особенно для меня как для спортивного функционера и руководителя отрасли. Несмотря на потерю команды, выступавшей во второй лиге, мы сосредоточились на развитии детско-юношеского футбола. Мы также продолжаем работу по развитию спортивной инфраструктуры. Пока мы не ставим конкретных сроков, но стремимся к тому, чтобы в будущем наша команда вновь выступала на уровне не ниже второй лиги», – заявил министр.

Действующий президент Федерации футбола Забайкальского края Александр Шведун подвел итоги пятилетней работы организации. В своем подробном отчете он выделил ключевые достижения в развитии детско-юношеского, женского и любительского футбола, подчеркнув растущую популярность игры среди жителей региона и важность выстроенной системы взаимодействия с муниципальными образованияами. Особое внимание было уделено проектам, направленным на модернизацию инфраструктуры, поддержку детских спортивных школ и активное вовлечение молодежи в занятия футболом.

«Как уже упоминалось, время было весьма непростым. Во-первых, была пандемия, а теперь у нас есть и другие мероприятия, что, безусловно, сказалось на наших планах. К сожалению, мы столкнулись с негативными аспектами, связанными с отсутствием основной команды в нашем регионе. Хочу сразу подчеркнуть, что я работал не один – это результат совместной работы всей коман-

ды, которая на данный момент очень сплоченная. У нас есть юридический и финансовый отделы, и за это время многое изменилось.

Теперь у нас есть требования от Российского футбольного союза (РФС), в частности, обязательная регистрация футболистов, которой занимаются представители федерации. Хотя это может быть незаметно снаружи, работа по проверке и подготовке документов перед каждым соревнованием требует кропотливого труда.

Мы добились значительных успехов в структурировании спортивных соревнований. Ранее, в десятых годах, участники часто путались в расписании: они могли играть утром на

города Читы количество выездных соревнований также возросло – в этом году их было 17. По итогам четырех лет работы число занимающихся увеличилось до 26,5 тысячи человек, а также возросло количество участников соревнований. Мы смогли преобразовать многие фестивальные мероприятия, которые раньше проводились в течение 3–4 дней, в длинные турниры, продолжающиеся несколько месяцев. В результате общее количество участников в этих мероприятиях составило 12 780 человек.

За отчетный период в нашем регионе были достигнуты значительные спортивные успехи. Особо стоит отметить команду под руководством Андрея

Александр Шведун



ГРЭСе, затем переезжать на стадион «Темп» для второго тура, а позже отправляться на третий. Это создавало путаницу, и люди не понимали, где проходят какие соревнования, где первенство города, а где края. Нам удалось внести ясность: теперь у нас есть понятный календарь, который утверждается перед началом сезона и передается на рассмотрение Министерства спорта.

До нашей работы в году проводилось около 32 мероприятий, а к 2025 году их количество увеличилось до 44. Мы активно сотрудничаем со Спортивной школой по футболу, и федерация с ней неразрывно связана. Все мероприятия проходят на базе спортивной школы. В этом году совместно с ЮФЛ мы провели 9 мероприятий в течение календарного года.

Благодаря Министерству спорта и спортивному комитету

Анатолевиича Крейсмана. Она дважды становилась чемпионом Сибири и дошла до финала Кубка России. Кроме того, эта команда успешно выступила в двух сезонах Юношеской футбольной лиги. В первый год участия в зоне «Восток» они одержали победу, а команда Павла Александровича Носова заняла третье место. На следующий год команда Андрея Крейсмана продолжила выступления в ЮФЛ, но уже в зоне «Сибирь». Несмотря на высокий уровень конкуренции, команда продемонстрировала достойную игру и боролась за призовые места до конца турнира.

После годичного перерыва в участии ЮФЛ, вызванного техническими причинами, благодаря активной поддержке общественности, депутатов, министра и сенатора, мы смогли вернуться в лигу в текущем году. В этом сезоне представлены команды 2009 и 2010 годов рождения. По итогам турнира, как нас оценили в Сибири, мы являемся «крепкими середнячками». Уверен, что в следующем году у нас есть все шансы показать более высокие результаты.

В рамках развития инфраструктуры за этот период были заменены два покрытия: на стадионе «Темп» и на стадионе «Юность». Это стало возможно благодаря поддержке городской администрации. За последние четыре года в муниципальных образованияах Забайкальского края было открыто 20 универсальных спортивных площадок.

Отдельного внимания заслуживают энтузиасты, которые вкладывают огромные усилия в развитие женского футбола. Евгения Козелкова, истинный фанат женского футбола, и ее воспитанницы демонстрируют отличные результаты. Комитет по физической культуре и спорту оказывает им всестороннюю поддержку, помогая в организации мероприятий и отправляя на соревнования. Впервые наши девушки приняли участие во всероссийских соревнованиях по футзалу.

Отмечу, что в этом году было заключено четырехстороннее соглашение о сотрудничестве

между Федерацией футбола Забайкальского края, Российским футбольным союзом (РФС), Министерством спорта и администрацией Забайкальского края. Срок действия данного соглашения истекает, и планируется заключение бессрочного договора о сотрудничестве до 2030 года. Документ практически готов. Ожидается, что в ближайшее время, как только руководители Федерации футбола и регионального правительства найдут возможность в своих графиках, будет объявлена дата подписания. Соглашение будет включать мероприятия, направленные на дальнейшее развитие футбола в крае, в том числе, вероятно, инфраструктурные проекты и другие инициативы», – рассказал Шведун.

После обсуждения доклада участники конференции провели голосование, по итогам которого единогласно переизбрали Александра Александровича Шведун на новый срок. Это решение свидетельствует о высоком уровне доверия со стороны футбольного сообщества Забайкальского края и подтверждает эффективность его работы.

В ходе собрания были подняты вопросы, касающиеся проблем в регионе, таких как сокращение числа занимающихся футболом и нехватка тренерских кадров. Участники предложили инициировать программы по поддержке молодых специалистов и привлечению финансирования для улучшения инфраструктуры.

Далее состоялся блок обсуждений, в рамках которого участники смогли поделиться своими идеями и предложениями по улучшению работы федерации, а также обсудить дальнейшие шаги по развитию футбола в области. Многие подчеркнули важность сотрудничества с местными властями и спонсорами для успешной организации мероприятий.

Собрание выразило надежду на дальнейшее развитие футбола, улучшение инфраструктуры и увеличение числа любителей и профессиональных спортсменов в Забайкальском крае. Федерация планирует продолжать работу по вовлечению молодежи и развитию женского футбола, что, по мнению участников, станет ключевым фактором в будущем успехе спорта в регионе.

Такой подход к развитию футбола в Забайкальском крае может служить примером для других регионов, стремящихся к повышению уровня спортивной активности и вовлеченности молодого поколения.

Валентин ОЛЕЙНИКОВ
Фото автора



Участники конференции



АРМРЕСТЛИНГ



Глеб Макаров (слева) против Сергея Перфильева в категории до 60 кг



Егор Носков (слева) против Даниила Лопатина в категории 90 кг



Валерий Горюнов (слева) против Николая Кошелева в категории до 90 кг



Илья Мырзагалиев (слева) против Дмитрия Панова в категории до 70 кг

ОТПРАЗДНОВАЛИ ДЕНЬ СЫНОВЕЙ

В Чите ко Дню сыновей провели турнир по армрестлингу. Он прошёл в субботу 22 ноября в вестибюле торгового центра «Макси». В борьбе приняли участие более 50 человек, в числе которых были профессионалы и любители.



Президент Федерации армрестлинга Забайкалья Михаил Сурков с сыном и призёры «абсолютки» турнира

Отмечать День сыновей – традиция молодая. И всё же забайкальские армрестлеры отпраздновали дату масштабным турниром, собрав на площадке более пятидесяти участников и более сотни зрителей. В борьбе за медали сошлись не только любители, но и профессиональные спортсмены.

«Подобные турниры проходят редко, так как не входят в официальный календарный план. Воспринимаю турнир как возможность встретиться с единомышленниками, оценить форму перед крупными соревнованиями и, конечно, зарядиться атмосферой праздника. Приятно выступать в окружении стольких людей», – поделился впечатлениями член сборной Забайкалья по армрестлингу, призёр первенства Сибири и Дальнего Востока Глеб Макаров.

Перед началом поединков для рукоборцев провели инструктаж, напомнив о правилах борьбы и призвав соблюдать спортивную этику. По словам судьи, армрестлинг – один из джентльменских видов спорта, где уважение к сопернику порой важнее результата за столом.

«Для меня армрестлинг – не просто спорт, а смысл жизни. Он помогает мне добиваться своих целей как за столом, так и в других сферах. Стол научил меня выявлять и устранять ошибки, дисциплинированно и тяжело работать над собой, искренне любить и уважать своё дело», – рассказал член сборной Забайкалья по армрестлингу, призёр первенства Сибири и Дальнего Востока Илья Мырзагалиев.

Спортсмены боролись за места пьедестала в шести весовых категориях: до 60 кг, до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, свыше 90 кг и абсолютной (без учёта веса). На турнире атлеты устроили настоящую «рубку» за медали. Это

неудивительно, ведь рукоборцы не любят проигрывать и борются до конца даже в дружеских спаррингах.

В категории до 60 кг верхние ступени пьедестала заняли сборники. Чемпионом стал КМС Сергей Перфильев, а серебро забрал перворазрядник Глеб Макаров. Третье место удалось занять новичку – Григорию Кириченко.

В самой многочисленной категории до 70 кг было немало профессионалов, которые и разыграли комплекты медалей. Золото забрал КМС Павел Францев, уверенно победивший всех соперников. Серебро в тяжёлой борьбе буквально «выгрыз» Дмитрий Панов, в полуфинальном поединке одолев Андрея Панова, который в итоге встал на третью ступень пьедестала почёта.

В категории до 80 кг победу праздновал один из сильнейших рукоборцев Забайкалья, член сборной Иван Гурулёв. Серебро здесь забрал Владимир Панов, бронзу – любитель Анатолий

Макаренко, которому удалось потрепать нервы большинству профессионалов.

В весе до 90 кг чемпионом стал Николай Кошелев – ещё один из сильнейших атлетов края, который ещё полтора года назад выступал по любителям. Феноменальный прогресс и заслуженное золото. На второй ступени пьедестала в этой категории расположился Леонид Лалетин, также демонстрирующий большие перспективы. На третьем месте юниор Иван Алюков, сумевший удивить многих взрослых спортсменов.

В «плюсах» (так называют категорию свыше весового лимита – в данном случае тяжелее 90 кг) победу одержал сборник Даниил Лопатин. И это золото далось ему с трудом, ведь бороться за него пришлось аж в суперфинале. Неуступчивым соперником оказался сильнейший забайкальский стронг, призёр и чемпион всероссийских турниров по силовому экстриму, рекордсмен Егор Носков. Единожды ему удалось одолеть Даниила, но в суперфинале технические навыки и опыт последнего позволили одержать верх. Бронзу в этой категории забрал любитель, представитель медалист Арсалан Доржиев.

В абсолютной категории (без учёта веса спортсмена) кубок чемпиона и главный приз турнира забрал Сергей Номоконов. Он уже не первый раз становится лучшим в крае. Второе место в упорной борьбе завоевал Иван Гурулёв, чемпион категории до 80 кг. На третьем месте – Владимир Панов, вице-чемпион категории до 80 кг.

Призёры соревнований забрали с собой медали, дипломы и призы от спонсоров турнира. Зрители и участники отметили высокое качество организации соревнований.

Руслан МАТВЕЕВ



Общее фото на память

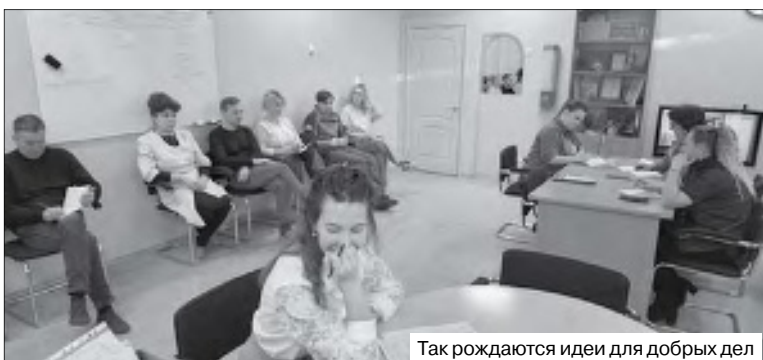


ИНИЦИАТИВЫ

ДОБРЫЕ ДЕЛА РАДИ ОБЩЕЙ ПОБЕДЫ

Обычно темой для материалов в нашем издании становятся успехи спортсменов и профессиональные достижения тренеров, строительство спортивных объектов и проблемы отрасли. Сегодня мы решили рассказать о Забайкальской краевой спортивной школе «Олимпиец» по другой причине. Информационным поводом стала волонтерская деятельность коллектива учреждения.

С депутатом Алексеем Саклаковым



Так рождаются идеи для добрых дел

Напомним, ДЮСШ по игровым видам спорта Забайкальского края была открыта 1 января 2008 года. Через два года здесь начал работу интернат для спортивно одаренных детей. Учреждение подведомственно Министерству образования края, а в числе основных задач указываются формирование резерва сборных команд по видам спорта Забайкальского края и Российской Федерации, гармоничное развитие личности средствами физической культуры и спорта, а также создание необходимых условий для профессионального самоопределения.

За свою историю школа несколько раз переименовывалась, по сути, не меняя своего функционала. В прошлом году она получила название – Государственное учреждение дополнительного образования «Забайкальская краевая спортивная школа «Олимпиец».

Коллектив школы представлен тренерами, которые занимаются со спортсменами по нескольким видам спорта, воспитателями, обеспечивающими уход за детьми в интернате, и техническими работниками, благодаря которым функционирует здание. У каждого свои задачи, свои обязанности, но с началом специальной военной операции персонал объединился для помощи бойцам.

Начинали с изготовления окопных свечей. Потом один из сотрудников – заместитель

директора по АХЧ Андрей Юрьевич Горлов решил передать нашим бойцам свой гироскутер. Мужчина узнал, что военнослужащие модифицируют их под свои нужды, понял, что на фронте такой транспорт нужнее, и с помощью активистов «Народного фронта» передал технику «за ленточку».

– Я давно думал, как еще можно помочь бойцам, чтобы бы такое приобрести, чтобы это было полезным для них. В прошлом году, с приходом холодов, понял, что им там нужны тепловые окопные пушки. Мы коллективом приобрели шесть тепловых дизельных пушек и передали в войсковую часть, которая находится в Чите, а дальше военнослужащие увезли их в зону проведения спецоперации, – рассказал директор «Олимпийца» Виталий Ломаев.



Не жалея личного времени

В прошлом году заместитель директора по учебно-воспитательной работе Галина Ивановна Посаднева предложила коллегам плести маскировочные сети. Директор поддержал. «Мы приобрели ткань, сетку, наши воспитатели и сотрудники спортивного отдела каждую свободную минуту занимались плетением. Даже дети им помогали, хотя день спортсменов расписан по часам. Они учатся в школе, у них идет тренировочный процесс, но в перерывах и они подключались», – заметил Виталий Борисович.

Готовые сети коллектив передал волонтеру, депутату Законодательного Собрания Забайкальского края Алексею Саклакову, который регулярно лично увозит гуманитарные грузы бойцам.

– Две большие маскировочные сети мне передали сотрудники, преподаватели и юные спортсмены Забайкальской краевой спортивной школы «Олимпиец». Они становятся точкой сбора 14-го груза гуманитарной помощи акции «Забайкальцы – медикам Донбасса». Со своей стороны, я вручил благодарственные письма членам коллектива, принимавшим участие в этом благородном деле. Сказал «спасибо» от забайкальских военнослужащих. Это ручная работа, и сети действительно спасают жизни наших воинов. Рассказал про свои 12 поездок в зону специальной военной операции, прочитал стихотворение «Сдуюм!».

Спасибо всем, кто помогает нашим военнослужащим и мирным жителям Донбасса. Победа будет за нами! – отметил Алексей Саклаков.

Передавая готовые сети, персонал школы начал плести новую сеть и думать, как еще можно помочь участникам специальной военной операции. На собрании решили передать нашим бойцам списанные компьютеры. В офисе они считаются устаревшими и выработавшими свое, на фронте эта техника еще послужит.

Несмотря на то, что среди сотрудников нет членов семей участников СВО, безучастными к ситуации в стране они не остаются. Тем более что среди воспитанников есть дети воен-



нослужащих. Каждый член коллектива, как может, вносит лепту в приближение Победы.

Работающая здесь команда не привыкла со стороны смотреть на происходящее, они хотят быть полезными краю и его жителям. Отражается это, прежде всего, в деятельности школы.

В настоящее время в «Олимпийце» тренируются более 400 детей, 54 ребенка проживают в интернате. Здесь развивают 13 видов спорта, периодически расширяя этот список.

– До недавнего времени на балансе школы были лишь здание интерната и большой спортивный зал, где проводится и тренировочный процесс, и очень много спортивных мероприятий. С 2026 года у нас запланирован процесс объединения с Забайкальской краевой спортивной школой, в ведении которой находится спортивный зал на КСК и спортивный лагерь на озере Арахлей. Нам добавятся функции методического направления для взаимодействия со всеми муниципальными спортивными школами Забайкальского края, которые относятся к Минобру. Это должно повысить эффективность реализации программ спортивной подготовки в организациях дополнительного образования, – рассказывает Виталий Ломаев.

Среди работающих сегодня направлений есть виды, которые развиваются практически с момента открытия учреждения. Это женский волейбол, футбол, большой теннис, бокс, хоккей, спортивная аэробика, шахматы, плавание, пожарно-прикладной спорт. Есть уникальные отделения, которые работают только в «Олимпийце». Благодаря наличию тренерских ставок Виталий Ломаев развивает школу.

«Например, отделение пожарно-прикладного спорта – единственное в Забайкальском крае. В 2025 году мы открыли направление «дзюдо», где тренируются дети из Тунгокоченского района. В текущем году начали набор на воздушную гимнастику, она тоже единственная в Забайкалье. Недавно мы открыли отделение воркаута, первое в регионе. Члены федерации выиграли грант, построили на территории нашей школы площадку для воркаута, уже в этом году осенью спортсмены успели познакомиться. Я давно наблюдаю за работой федерации воркаута. Спортсмены стабильно показывают хорошие результаты, но объединяла их лишь общественная организация. Было желание поддержать их. Теперь в Забайкальском крае есть спортивное отделение «воркаут». Это придает особый статус и тренеру-преподавателю, и спортсмены стали учащимися спортивной школы. Таким же образом у нас появилось отделение воздушной гимнастики. Мы регулярно анализируем спортивную работу в муниципалитетах, знаем, где есть перспективные спортсмены. Например, в Балеysком районе хорошо развивается регби, но нет возможности развивать детей дальше. Поэтому самых лучших игроков мы стали приглашать в «Олимпиец», здесь ребята повышают свое мастерство, – рассказывает Виталий Борисович.

Женский футбол тренер Екатерина Рудюкова развивает в детских садах. Сейчас совместно с Федерацией армейского рукопашного боя директор школы решает вопрос по открытию и такого направления. Оно тоже будет единственным в регионе.

Прошлым летом при «Олимпийце» впервые был организован летний оздоровительный лагерь. На протяжении 14 дней работала спортивная смена для волейболистов. 40 юных спортсменов участвовали в тренировочных сборах, посещали культурные мероприятия, выезжали на природу.

Школа работает и развивается благодаря неравнодушной команде, каждый член которой не просто ходит на работу, он душой болеет за общее дело. Будь то трудовые будни в «Олимпийце» или долгожданная Победа в специальной военной операции...

Виктория СИВУХИНА



Коллектив «Олимпийца» не в первый раз помогает участникам СВО



СШОР № 6 ГОРОДА ЧИТЫ – 50 ЛЕТ

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ – ЧЕМПИОНЫ, РЕКОРДЫ И ДОСТИЖЕНИЯ

28 ноября Спортивная школа олимпийского резерва № 6 города Читы будет отмечать славный юбилей. 50 лет назад она открыла свои двери, чтобы мальчишки и девчонки могли совмещать в своей жизни знания и спорт, становились крепче и сильнее, обретали уверенность, смелость и заветную мечту. Сегодня это учреждение у всех на слуху благодаря талантливым тренерам и их воспитанникам, многие из которых чемпионы, рекордсмены, мастера соревнований межрегионального, всероссийского и международного уровней.



Страницы истории...



Одни из первых воспитанников школы



Тренировочные сборы и выездные соревнования повышают мастерство спортсменов

В далеком 1975 году при районном отделе народного образования Черновского района открылась Детско-юношеская спортивная школа № 1. В школе начали работать два первых отделения: спортивная гимнастика и легкая атлетика, а директором был назначен Владимир Васильевич Гречушкин.

В 1980 году школу возглавил Михаил Петрович Радченко, и вместе с ним в школу пришел

велоспорт и конькобежный спорт.

Здесь начинают свой профессиональный путь молодые, энергичные и перспективные тренеры: Виктор Карлович Дагуовет, Татьяна Михайловна Нагаева, Александр Николаевич Кудля, Ольга Анатольевна Никитенкова, Николай Иванович Зорин, Татьяна Алексеевна Бикмухометова, чьи воспитанники приносят в копилку шко-



Владимир Васильевич Гречушкин – первый директор школы

лы первые медали зональных и всесоюзных соревнований.

В 1986 году учреждение возглавил Станислав Валерьевич Белогубов, и вместе с ним в школе открываются тяжелая атлетика и стрельба из лука. Их развивают Владимир Александрович Ананьев, Михаил Александрович Труфанов, Андрей Ильич Черных, Бадмажап Жигдынович Доржиев, Цыржин Базаровна Доржиева и другие выдающиеся тренеры. При этом были закрыты отделения велоспорта, конькобежного спорта и легкой атлетики.

В 1994 году Детско-юношеская спортивная школа № 1 Черновского РОНО переименована в Детско-юношескую спортивную школу № 6 Черновского РОНО. В 1996 году спортсмены отделения тяжелой



Михаил Петрович Радченко – второй директор школы

атлетики вошли в состав сборной команды России. Первые чемпионы и рекордсмены России по тяжелой атлетике – Дмитрий Ананьев, Алексей Никитин, Руслан Аменов, Михаил Долбузов, Станислав Питеран, по стрельбе из лука – Наталья Замула, Юрий Кожевников, Сергей Яковлев.

«В 2003 году школа получила статус специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва, и до сегодняшнего дня мы этот статус сохраняем. И это прежде всего заслуга наших тренеров, воспитавших спортсменов – членов спортивной сборной России, мастеров спорта России, мастеров спорта международного класса», – рассказывает директор СШОР № 6 города Читы Наталья Савицкая.

Сегодня она продолжает славные традиции школы. Человек в спорте не случайный, поэтому о потребностях спортсменов и тренеров знает и душой болеет за развитие учреждения.

Со спортом Наталья Ивановна дружит с детства, так как выросла в спортивной семье. Мама – Татьяна Михайловна Нагаева – неоднократный победитель всесоюзных соревнований по легкой атлетике. Ее имя занесено в Энциклопедию спорта Забайкальского края. Папа – Иван Николаевич Нагаев – долгое время был старшим инструктором по учебно-спортивной работе в ДСО «Урожай».

СШОР № 6 сегодня – это более 39 тренеров и свыше 500



Девушки-тяжелоатлетки – украшение СШОР № 6



Станислав Валерьевич Белогубов – третий директор школы

спортсменов. В настоящее время в школе работают четыре отделения. Это армрестлинг, тяжёлая атлетика, стрельба из лука и пауэрлифтинг. Несмотря на то, что школа была основана в Черновском районе, за полвека она вышла далеко за его пределы. Сегодня география учреждения – практически все районы города.

Нельзя сегодня не назвать имена тех, кто уже много лет

В стенах учреждения свои первые шаги сделали многие известные в крае спортивные легенды



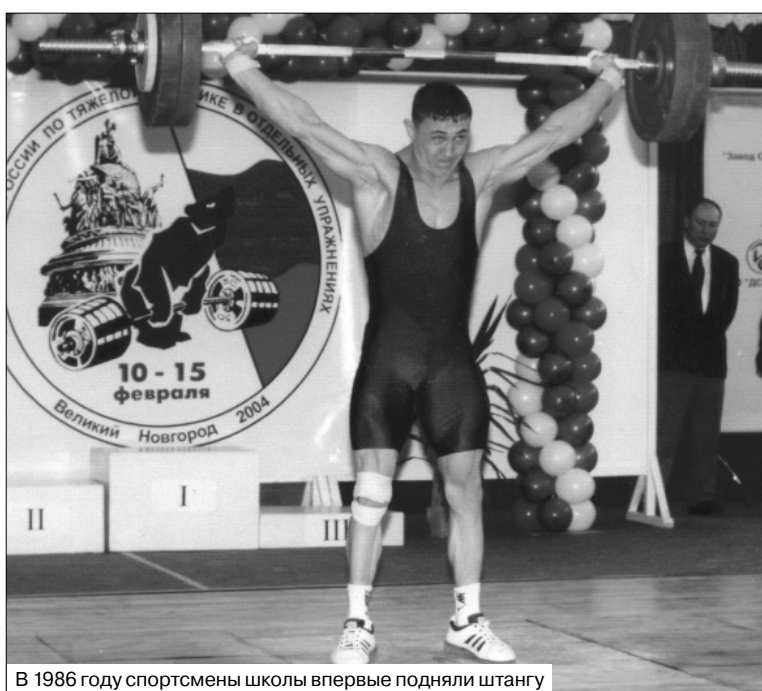


СШОР № 6 ГОРОДА ЧИТЫ – 50 ЛЕТ

ФЛАГМАН ЗАБАЙКАЛЬСКОГО СПОРТА

«Спортивная школа олимпийского резерва №6 является флагом всего забайкальского спорта и, конечно, флагом спорта города Читы. Ежегодно ее воспитанники показывают высокие спортивные результаты. Регулярно тренеры и спортсмены добиваются отличных показателей в стрельбе из лука, тяжелой атлетике, армрестлинге и других видах, которые развиваются в этой школе. Благодаря этому школа, единственная в Чите, имеет статус «Спортивная школа олимпийского резерва». Здесь обучаются члены сборной команды России, а тренеры воспитывают своих чемпионов не благодаря, а вопреки. Потому что очень часто у них отсутствует спортивная база, есть проблемы с помещениями, в частности, у отделения стрельбы из лука. Школе необходим тир, чтобы результаты спортсменов были еще более высокими».

Алексей БЕЛОВ, председатель комитета по физической культуре и спорту города Читы



В 1986 году спортсмены школы впервые подняли штангу



Почти 40 лет в спортшколе развивают стрельбу из лука



Отделение тяжелой атлетики подарило стране десятки прославленных спортсменов



Воспитанники школы защищают честь города, края и страны...



Отделение стрельбы из лука во все времена пользовалось популярностью у юных спортсменов

работает в этой «кузнице талантов». Это почетный работник общего образования РФ Эльвира Анатольевна Алимасова, заслуженный тренер РФ Баир Цыденович Анандаев, заслуженный работник образования Забайкальского края Вячеслав Евгеньевич Булгаков, почетный работник общего образования РФ Цыржин Базаровна Доржиева, заслуженный тренер России Бадмажап Жигдынович Доржиев, мастер спорта международного класса по стрельбе из лука Бато Сергеевич Людофа, мастер спорта по тяжелой атлетике Игорь Геннадьевич Миронов, мастер спорта международного класса по тяжелой атлетике Алексей Николаевич Никитин, мастер спорта по тяжелой атлетике Станислав Анатольевич Питеран, мастер спорта международного класса по стрель-



Наталья Ивановна Савицкая – четвертый директор школы

бе из лука Татьяна Андреевна Плотникова, тренер спортивной сборной РФ по тяжелой атлетике, президент Федерации тяжелой атлетики Забайкальского края Сергей Олегович Сафронов, президент Федерации армрестлинга Забайкаль-

ского края Михаил Павлович Сурков, мастер спорта России по гиревому триатлону Павел Павлович Чупров, почетный работник общего образования РФ Александр Федорович Шахов, мастер спорта России по тяжелой атлетике Анатолий Дмитриевич Шмакотин, Вадим Степанович Щеголев награжден Почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта России».

Школа всегда пользуется популярностью у новичков. По мнению директора, определяющим критерием становятся успехи спортсменов и мастерство тренеров. К примеру, зал тяжелой атлетики «Антей», расположенный в поселке энергетиков, наверняка знают все читинцы. А всё потому, что ежегодно здесь «рождаются» чемпионы. А зарисовки о спортсменах отделения стрельбы из лука, ставших победителями и призерами всероссийских и международных соревнований?! Регулярно СМИ рассказывают о выездах и участии воспитанников школы в соревнованиях различного уровня. Большая часть тренеров имеют высшую квалификационную категорию – мастера, которые в свое время прошли путь от спортсмена начальной подготовки до высшего спортивного мастерства. СШОР № 6 – это не просто коллектив, а большая сплоченная команда.

Виктория СИВУХИНА
Фото предоставлено
руководством СШОР № 6
города Читы



Спортивная школа – это сотни судеб



ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

КОМАНДА АГИНСКОГО РАЙОНА В 17-Й РАЗ ВЫИГРАЛА КУБОК БАДМЫ ЦЫРЕНОВА

В спортивном комплексе «Бургэд» прошел XXIII турнир Агинского Бурятского округа по вольной борьбе «Кубок памяти Бадмы Цыренова».



Популярный борцовский турнир, вошедший сегодня в календарь спортивных мероприятий Забайкальского края, стал данью глубокого уважения и благодарности Бадме Цыренову, под руководством которого Агинский Бурятский автономный округ получил мощное развитие.

Участники соревновались в 31 весовой категории. Торжественное открытие началось с парада участников. Первыми на ковер вышли победители 22-го турнира, 16-кратные чемпионы турнира – сборная команда Агинского района. Капитан сборной команды – заслуженный мастер спорта, чемпион Азии, бронзовый призёр чемпионата Азии, чемпион мира, Кубка мира Арслан Будажапов. Капитан команды Могойтуйского района – абсолютный чемпион «Бабжын наадан – 2025», мастер спорта России, заслу-

женный тренер России Баир Батомункуев. Капитан сборной Дульдургинского района – чемпион и призёр турнира памяти Героя Советского союза Базара Ринчино, Кубка памяти Бадмы Цыренова, Большого приза Алханая, многократный чемпион и призёр Забайкальского края, мастер спорта России Александр Бродягин.

Исполняющий обязанности заместителя председателя правительства Забайкальского края, руководителя Администрации Агинского Бурятского округа Ананда Дондоков поздравил участников и зрителей с началом большого спортивного форума, поблагодарил партнёров турнира за поддержку. Официально объявил XIII турнир по вольной борьбе «Кубок Бадмы Цыренова» открытым.

Сенатор Российской Федерации Баир Жамсуев отметил уникальность формата турнира, где

самые сильные борцы Агинского округа демонстрируют своё мастерство в командном соперничестве между муниципальными районами. Соревнование формирует дух товарищества, закаляет характер и мотивирует команды бороться за общую победу. «Сегодня на одном ковре встречаются юноши, которые действуют по принципу «я учусь у старших», мужчины, которые доказывают свое «могу» и ветераны, утверждающие «Еще можем!», – сказал сенатор. Именно такие качества сегодня показывают наши земляки – участники СВО.



Среди почетных гостей турнира родные и близкие Бадмы Цыреновича Цыренова, депутаты Законодательного Собрания Забайкальского края, председатель Улан-Удэнского городского Совета депутатов Чимит Бальжинмаев, президенты Федерации спортивной борьбы Забайкальского края, Республики Бурятия, главы и председатели Советов муниципальных округов, руководители территориальных органов федеральных структур, главы городских и сельских поселений, руководители коллективных хозяйств.

Почетный гость турнира, профессиональный борец сумо Анатолий Михаханов пожелал борцам достичь олимпийских высот, для этого есть все условия и самое главное – стремление и воля самих спортсменов, – сказал он.

Теплыми аплодисментами зал приветствовал родителей Героя России Алдара Цыденжапова, родителей Героя России Доржи Чимитова, дедушку и бабушку Героя России Эдуарда Норполова, супругу Героя Труда России Далай Гыниновича Гунгаева. Минутой молчания почтили память героев, бойцов специальной военной операции.



По традиции на «Кубке Бадмы Цыренова» сенатор РФ Баир Жамсуев награждает «Лучшего тренера по вольной борьбе Забайкальского края». По итогам 2025 года это почетное звание присвоено тренеру-преподавателю высшей категории Спортивной школы олимпийского резерва по адаптивным и национальным видам спорта Забайкальского края мастеру спорта России Алексею Санжиеву.

Церемонию открытия украсили выступления артистов театра «Амар сайн». После открытия поединки на ковре продолжались. Впервые турнир показали в прямом эфире бурятского телевидения «Буряад ТВ».

По итогам соревнований победителями XXIII турнира по вольной борьбе на «Кубок Бадмы Цыреновича Цыренова» стала команда борцов Агинского района, на втором месте команда Могойтуйского района, бронзу завоевали борцы Дульдургинского района.





АРМЕЙСКИЙ РУКОПАШНЫЙ БОЙ

ПОБЕДА ВО ИМЯ РОДИНЫ

В Москве прошёл Международный турнир по армейскому рукопашному бою «Кубок Победы – 2025», учреждённый в честь 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. В составе сборной России в категории до 60 килограммов выступал забайкалец Эльдар Долозин. Соревнования завершились для него триумфальной победой.

ТРУДОЛЮБИЕ
ВЕДЁТ К УСПЕХУ

Турнир проведён Международной федерацией армейского рукопашного боя и Департаментом спорта города Москвы при поддержке Министерства обороны РФ и Министерства спорта РФ. Церемония открытия соревнований состоялась с участием министра спорта России Михаила Дегтярева, заместителя министра обороны РФ – Героя России Юнус-Бека Евкурова, а также президента Международной федерации армейского рукопашного боя, вице-спикера Государственной Думы Шолбан Кара-оола. Среди почётных гостей турнира были Герои России и именитые спортсмены, послы стран-участниц, депутаты Государственной Думы Российской Федерации.

Участники соревнований получили поздравление и пожелание удачи от министра обороны Российской Федерации Андрея Белоусова, который обратился с такими словами: «Армейский рукопашный бой учит побеждать без оружия, развивает реакцию и выносливость, формирует уверенность в себе и психологическую устойчивость – то, что необходимо для успешных действий в сложных условиях обстановки». С такой высокой поддержкой сборная России, в которую вошли 20 человек, из них 16 – военнослужащие, не могла не победить.

Право на участие в этих престижных соревнованиях предоставлялось победителям и призёрам чемпионатов России и Вооружённых Сил Российской Федерации по армейскому рукопашному бою. Эльдар Долозин не единожды завоёвывал эти титулы.

– Занимаюсь спортом с шести лет, – рассказывает Эльдар. – Сначала были карате и смешанные единоборства. Когда стал служить в Вооружённых Силах России, увлёкся армейским рукопашным боем.

По словам тренера, двукратного чемпиона Вооружённых Сил Российской Федерации, двукратного чемпиона СНГ по армейскому рукопашному бою Зорикто Галсанова, всё шло к тому, чтобы Эльдар показал отличные результаты на международной арене. Занятия со спортсменом выстраивались по уникальной форме синтеза: физическая, тактическая и морально-волевая закалка. Нужно было научить мыслить стратегически, сохранять хладнокровие и никогда не сдаваться. А самое важное в спорте – дисциплина и ответственность – прививаются ещё и непосредственно службой в Вооружённых Силах России.

– Старательный, собранный, целеустремлённый – такими словами могу охарактеризовать этого спортсмена, – отмечает Зорикто Галсанов. – На тренировке никогда не опаздывает, делает больше, чем от него требуется, и беспрекословно выполняет все предъявляемые требования. Победа на международном чемпионате – это результат упорства и трудолюбия.

К международным соревнованиям Эльдар готовился как обычно – с боевым настроем и полной отдачей. Ежедневно выполнял зарядку и две тренировки (утром и вечером), следил за питанием и режимом отдыха.

Заключительная часть подготовки к турниру состоялась в подмосковном городе Чехов. Сюда на сборы приехали не только спортсмены по армей-

скому рукопашному бою, но и сборная России по боевому самбо, которая также готовилась к международным соревнованиям.

МОЩНО, ЖЁСТКО,
ЭФФЕКТИВНО

По словам Эльдара, чемпионат по армейскому рукопашному бою «Кубок Победы – 2025» прошёл масштабно, стал ярким событием международного уровня и доказал дружбу, единство народов и силу России. Он собрал более ста лучших спортсменов из 21 страны мира, которые продемонстрировали своё мастерство и волю к победе.



В составе сборной России выступили 20 спортсменов, из которых 16 представили Вооружённые Силы России.

В финале забайкалец сошёлся с бойцом из Казахстана – очень опытным соперником старше Эльдара. С ним уже встречался мой собеседник на чемпионате Содружества независимых государств и одерживал победу. Здесь Эльдару надо было закрепить успех и подтвердить свой высокий уровень.

...Несколько ударов, захват, бросок, болевой приём – бой развивался стремительно. Победа! Эльдар удостоен не только чемпионского титула, но и специального приза за лучшую технику турнира.

– Вы не представляете, какая это ответственность – представлять страну на международных соревнованиях, – делится впечатлениями Эльдар. – Ты понимаешь, что за тобой стоит не только семья, тренер, друзья. Демонстрируешь не только себя и свой вид спорта, но и всю страну. На тебя смотрит не только Россия, а весь мир, ведь трансляция чемпионата ведётся в онлайн-режиме. Смотрели не только взрослые, но и дети, в том числе те, которых я тренирую. Я очень хотел оправдать надежды, учитывая и то, что такой турнир был проведён впервые в истории армейского рукопашного боя.

По итогам чемпионата воин-дальневосточник завоёвал



состязаясь в семи весовых категориях, – говорит мой собеседник. – Победа в международном чемпионате – это не только моё личное достижение. Это результат работы большой команды – всех, кто был связан со мной. Благодарю командование округа, тренера, коллектив спортивного клуба «Тамир», Федерацию армейского рукопашного боя Забайкальского края!

С победой Эльдара уже поздравили не только тренер и сослуживцы, но и родители. Они очень довольны, счастливы, находятся под ярким впечатлением. Конечно, испытывают большую гордость за сына и его столь высокие результаты и почётное достижение.

Став чемпионом, Эльдар Долозин выполнил норматив звания «Мастер спорта международного класса». Ранее такого звания в Забайкалье ещё никому не присуждалось.

Елена ЛОСКУТНИКОВА
Фото предоставлено
Э. Долозиным





ВОЛЕЙБОЛ

«ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ФОРСАЖ» ПОКОРИЛ ПЛОЩАДКУ БУРЯТИИ

5–6 ноября в г. Улан-Удэ прошёл межрегиональный турнир по волейболу среди ветеранских команд, посвящённый 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Соревнования проходили в современном волейбольном центре «Эйс». В турнире участвовали 20 команд, из них 6 женских в возрасте 55+. Женская команда «Забайкальский форсаж» впервые приняла участие в соревнованиях. В состав команды вошли: Ольга Лазаревич, Елена Рыжакова (п. Чернышевск), Нина Днепровская (г. Могоча), Ирина Васильева (г. Борзя), Оксана Дашицыренова (п. Агинск), Виктория Трухина, Надежда Медзиновская, Альбина Чупрова (г. Чита).

Члены команды познакомились только в поезде, но это не помешало добиться хороших результатов в игре. В первый день соревнований в своей

группе заняли первое место, обыграв Восточно-Сибирский государственный университет технологий, и прошлогодних чемпионов – Закаменский район г. Улан-Удэ со счётом 2:0. В полуфинале «Забайкальский форсаж» одержал победу над командой Октябрьского района г. Улан-Удэ. В финальной встрече с Монголией немного уступили соперникам со счётом 19:25 и 23:25. И в итоге завоевали «серебро». Команда награждена кубком, грамотой, медалями и денежным сертификатом на 15 тысяч рублей.

Победители турнира среди женщин 55+: 1-е место – команда Монголии, 2-е место – «За-



байкальский форсаж», 3-е место – Закаменский район.

Среди мужчин в возрасте 60+: 1-е место – волейболисты Октябрьского района, 2-е место

у представителей Республики Саха (Якутия), 3-е место у спортсменов Закаменского района.

Среди смешанных команд (70+, мужчины, 65+, женщины)

1-е место у команды Октябрьского района, 2-е место у жителей Железнодорожного района, 3-е место – Советского района.

Елена ПЕТРОВА

ЗАВЕРШИЛСЯ ТУРНИР ПАМЯТИ НИКОЛАЯ ТАМАРОВСКОГО

24 ноября завершился XVI межрегиональный турнир по волейболу, посвящённый памяти заслуженного работника физической культуры и спорта России Николая Тамаровского.



В этом году участие в нём приняли 38 команд, в том числе 8 команд ветеранов. Эти цифры позволили сделать турнир ярким, эмоциональным и зрелищным.

Результаты турнира:

Женский пьедестал: 1-е место «ЗабГУ», г. Чита; 2-е место «Искра», г. Чита; 3-е место «Интер», Забайкальский край.

Мужской пьедестал: 1-е место «Динамо», г. Чита; 2-е место «БГУ», г. Улан-Удэ; 3-е место «Локомотив», г. Чита.

Женский пьедестал (ветераны): 1-е место «Медик», г. Чита;

2-е место «Микс», г. Чита; 3-е место «Наран-Чита», г. Чита.

Мужской пьедестал (ветераны): 1-е место «Динамо», п. Дульдурга; 2-е место «Интер», г. Чита; 3-е место «Локо-стар», Забайкальский край.

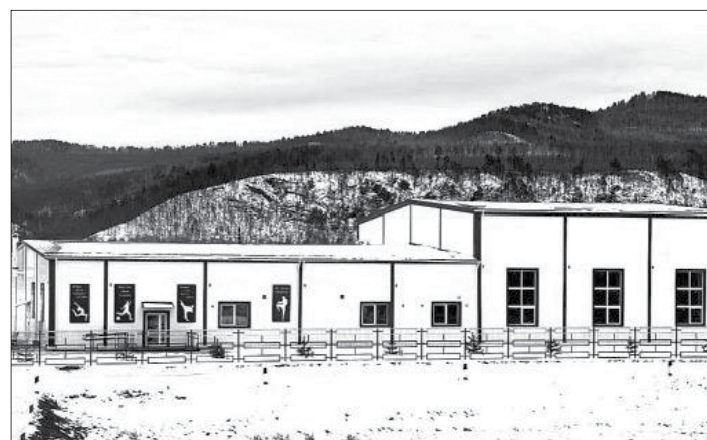
Отличились отдельные звёзочки женской сборной команды по волейболу ЗабГУ в следующих номинациях: лучший центральный блокирующий – Наталья Бурдинская; лучший доигровщик – Ксения Лимберова; лучший пасующий – Дарья Борисова; самый ценный игрок (MVP) – Полина Непомнящих.

Тренеры команды Денис и Светлана Срулевич отлично подготовили спортсменов.





ЕДИНАЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ СУБСИДИЯ



В УСТЬ-КАРСКЕ ОТКРЫЛИ СПОРТЗАЛ

В посёлке Усть-Карск теперь тоже есть свой спортивный зал, но не обычный, а новый, современный, модульный! Сбылась давняя мечта любителей активного образа жизни: 15 ноября официально открыл свои двери спортивный комплекс стоимостью почти 75 миллионов рублей. Это стало возможным благодаря реализации проекта за счёт президентской субсидии и регионального бюджета. Кроме того, более 8 миллионов рублей было выделено акционерным обществом «Прииск Усть-Кара» на благоустройство территории, прилегающей к спортивному залу.



Напомним, что единая президентская субсидия – программа государственной поддержки на Дальнем Востоке, которая действует с 2018 года и предоставляется по линии Минвостокразвития РФ. В Забайкалье за счёт этой субсидии модернизируют объекты социальной инфраструктуры, в том числе школы, больницы, спортивные залы, Дома культуры и детские сады.

Торжественная церемония открытия началась возле спортивного объекта. Священник Николай Корниенко совершил обряд освящения здания и обратился к собравшимся с приветственной речью. «Спорт – это не только физическое развитие, но и укрепление духа», – подчеркнул он и пожелал, чтобы спортзал долго и успешно служил людям.

Почётное право перерезать красную ленту и запустить спортивный объект в эксплуатацию предоставлено министру физкультуры и спорта Забайкальского края Андрею Серёдкину, заместителю главы Сретенского района Сергею Скворцову, заместителю директора ООО «Восток-Агро» Денису Сапожникову, главе городского поселения «Усть-Карское» Наталье Шайдуровой, генеральному директору АО «Прииск Усть-Кара» Валерию Котельникову.

Смолкли фанфары, распахнулись двери, и все поспешили внутрь под барабанный бой – это юные барабанщицы в красивых

парадных костюмах встречали гостей праздника, лихо отбивая ритмичные звуки.

Новый спортивный объект оснащён самым современным оборудованием и идеально подходит как для занятий физической культурой и оздоровления населения, так и для проведения различных спортивных мероприятий, включая соревнования по популярным видам спорта, таким как волейбол, баскетбол и бадминтон.

– Прекрасное сооружение площадью более 1000 квадратных метров позволяет детям заниматься игровыми видами спорта и единоборствами. Тренажёрный зал очень хороший и современный, – отметил министр спорта Забайкалья Андрей Серёдкин.

Особое внимание уделили развитию корпоративного спорта – теперь сотрудники акционерного общества «Прииск Усть-Кара» получают возможность активно проводить свободное время после работы или между сменами. Планируется, что до конца года регулярные занятия будут посещать свыше 900 человек.

– Открываем 20 ноября 2025 года спорткомплекс для того, чтобы и стар и мал могли заниматься спортом, поправлять здоровье, вести спортивный образ жизни. Строительство шло быстро, хорошо. А вот подготовительный путь оказался очень долгим и тернистым. Чтобы создать это чудо, мы приложили все усилия, а заниматься этим начали с 2012 года, но оно того стоило! В добрый путь, наш спортзал! – напутствовал генеральный директор прииска Валерий Котельников.

Он так же отметил, что для усть-карцев за последние четверть века это событие очень важное, которое можно назвать вторым по значению после открытия краеведческого музея: «Это не ремонт, не восстановление, а возведение нового объекта, которого ранее не было в нашем посёлке».

Более 200 учеников местной школы получают уникальную возможность тренироваться в комфортных условиях под руководством опытных специалистов, развивая физическую активность уже с ранних лет.

– Здание, несомненно, станет центром притяжения жителей всего района. Будут проводиться мероприятия как местного, так и межмуниципального

уровня. Надеюсь, что в будущем из этого спорткомплекса будут выходить и мастера спорта, и олимпийские чемпионы, которые прославят свой посёлок и сретенскую землю. Новых вам побед и успехов во всех начинаниях! – пожелал спортсменам настоящим и будущим заместителю главы Сретенского района Сергей Скворцов.

– Мы собрались, чтобы отметить важное событие в жизни посёлка – открытие нового модульного спортивного зала. Без вашей помощи и участия это событие не стало бы возможным. Для всех нас это не просто здание – это отражение нашего стремления к спортивному образу жизни, к развитию и процветанию нашего посёлка. В этом зале будут тренироваться наши дети, молодёжь и взрослые. Уверена, что он станет местом, где будут рождаться новые чемпионы, крепкие и здоровые граждане. Пусть здесь каждый найдёт для себя что-то важное – здоровье, друзей, новые возможности для реализации. И пусть наш зал всегда будет полон энергией, радостью и спортивным духом! – сказала Наталья Шайдурова.

Заместитель главы Сретенского района и глава поселения вручили благодарственные письма всем, кто внёс вклад в создание спорткомплекса. Почётные гости также пришли на праздник не с пустыми руками. Новорождённому комплексу вручили много полезных подарков. Чтобы обеспечить безопасность посетителей зала, администрация Сретенского района оснастила объект системой видеонаблюдения. Управляющий бан-

ком ВТБ Николай Холмактанов преподнёс набор шахмат. Чтобы спортивные мероприятия проходили весело и задорно, депутат Государственной Думы России Александр Скачков подарил портативную колонку. Сделать ярким и запоминающимся тренировочный процесс поможет музыкальная колонка от компании «Инвест-Технологии». Благодаря подаркам учредителей ООО «ВИР» Романа и Константина Горкиных значительно пополнился спортивный инвентарь. Боксёрские лапы и макивары, перчатки и шлемы, секундомеры и свистки, а ещё координационные лестницы – всё это поможет сделать тренировки спортсменов более качественными.

Ярким моментом торжественной церемонии стало выступление усть-карских «звёздочек». Мощный заряд бодрости подарили зрителям искромётные выступления воспитанников детского сада, танцевальной группы «Ритм», вокальной группы «Встреча». Школьники пригласили всех поучаствовать в танцевальном флешмобе, а также удивили гостей чирлидингом – танцем-поддержкой спортивной команды.

Заведующей Усть-Карским спортивным залом назначена Елизавета Шабанова. На церемонии открытия ей под громкие аплодисменты гостей торжественно вручили символический ключ. Земляки отмечают, что Елизавета Игоревна известная спортсменка и опытный тренер по карате-киокушинкай, у неё первый дан и чёрный пояс, а значит, спорткомплекс находится в надёжных руках.

Старт взят! Почётных гостей праздника пригласили на обзорную экскурсию по памятным местам Усть-Карска. А спортсмены отправились на первые состязания в новеньком спортзале – в день открытия был проведён волейбольный турнир, который ознаменовал начало новой страницы в спортивной жизни посёлка.

Отметим, что открытие нового спортивного комплекса не только повысит уровень здоровья местных жителей, но и станет важным шагом в развитии спортивной инфраструктуры нашего района, обеспечивая новые возможности для гармоничного развития детей и взрослых.

Ника МАТЬЯНОВА





БОДИБИЛДИНГ

ТАТЬЯНА АЛФЁРОВА: «Я ГОТОВА БЫТЬ АМБАССАДОРОМ ЭТОГО СПОРТА»

Забайкальская спортсменка Татьяна Алфёрова вновь покорила мировой пьедестал! Она во второй раз стала серебряным призером чемпионата мира по бодибилдингу и фитнесу World Fitness Championships, который проходил в живописной Санта-Сусанне (Испания). Эта победа – результат колоссального труда и самоотдачи. В эксклюзивном интервью Татьяна поделилась с нами своими эмоциями от прошедшего чемпионата, рассказала о сложностях и радостях на пути к идеальной форме, а также ответила на вопросы о неоднозначном отношении общества к бодибилдингу.

– Татьяна, когда вас спрашивают об основных ваших достижениях, что называете в первую очередь?

– Меня часто спрашивают, как долго я в бодибилдинге. Мой путь в этом спорте начался всего шесть лет назад, но за это время я многого достигла. Секрет моего успеха кроется в спортивном прошлом: с детства я профессионально занималась плаванием и подводным плаванием. Интересно, что у пловцов и бодибилдеров очень похожие физические данные, ведь оба вида спорта требуют развития всех групп мышц. Я получила отличную спортивную базу, что позволило мне выполнить норматив «Мастер спорта Советского Союза». Это было значительное достижение, ведь такой норматив открывал двери к тренерской работе уже в 18 лет даже без специального образования. Поэтому, когда шесть лет назад я впервые переступила порог фитнес-зала, моя цель была куда более приземлённой – просто привести себя в форму после рождения троих детей. Я никогда не была полной, но хотела подтянуть тело и обрести уверенность. К моему удивлению, тело отреагировало на нагрузки очень быстро, и я смогла достичь желаемого результата в кратчайшие сроки.

Вскоре мне пришлось сменить профессию: на протяжении 20 лет я была предпринимателем, а затем решила стать тренером. Я начала активно учиться, хотя у меня уже есть три образования. В 18 лет я отказывалась от мысли стать тренером, а оказывается, это моё.

– Вы и сегодня так думаете?

– Да, безусловно. Работа с клиентами требует много усилий, ведь каждый человек уникален. Однако сам процесс тренировок невероятно интересен. Я прошла курсы по нутрициологии, чтобы лучше отвечать на запросы своих клиентов. Основная цель многих из них – похудеть, особенно в условиях современного образа жизни, когда фастфуд и спешка стали нормой. Проблемы со здоровьем затрагивают практически каждого второго, и это делает

мою профессию особенно актуальной и значимой.

Бодибилдинг – это удивительный вид спорта, который сочетает в себе не только физические испытания, но и значительную долю творчества. Спортсмен выходит на сцену, чтобы представить свою произвольную программу. В моей дисциплине, женском классическом бодибилдинге, соревнования состоят из двух ключевых этапов.

Первый этап – это сравнение в линейке. Здесь судейская коллегия оценивает уровень физической подготовки спортсменок, сравнивая их тела и определяя финалистов, а затем и тройку призеров.

Второй этап – это произвольная программа продолжительностью в одну минуту, исполняемая под музыку. Этот номер позволяет продемонстрировать не только физические данные, но и артистические способности. Важно показать синхронность движений, их четкость в соответствии с музыкальным ритмом, а также умение эффектно демонстрировать мускулатуру. Именно это сочетание физической мощи и артистизма делает бодибилдинг столь привлекательным. Выход на сцену – это совершенно особенное переживание, которое, попробовав однажды, затягивает навсегда.

Моя категория отличается высокой интенсивностью и длительной подготовкой. В отличие от фитнес-бикини, где подготовка может занимать два-три месяца, здесь она длится полгода до первых соревнований. Промежуток между соревнованиями составляет около недели – десяти дней, что позволяет избежать значительных трудностей. Подготовка, разумеется, включает в себя строгий режим питания, интенсивный тренировочный процесс и дисциплину в повседневной жизни: соблюдение режима сна, правильные интервалы между приемами пищи и неукоснительное следование тренировочному плану. Все эти составляющие необходимы для достижения высоких спортивных целей.

– Когда вы начали участвовать в больших чемпионатах?



Нужно продемонстрировать не только физические данные, но и артистические способности

– Практически сразу. Мое первое выступление состоялось на сцене Забайкальского края в Чите, где я сразу заняла первое место в категории бодифитнес. Затем в Улан-Удэ, на чемпионате Республики Бурятия, снова первое место. На чемпионате Иркутской области я заняла второе место. Судьи посчитали, что я обладаю слишком развитой мускулатурой для бодифитнеса и предложили перейти в женский бодибилдинг. Это стало для меня настоящим вызовом, ведь я была совершенно не готова к этой категории. Пришлось провести ночь в интенсивных тренировках, чтобы освоить новый позинг. В бодифитнесе всего 4 позиции перед судьями, а в бодибилдинге их 8, плюс еще произвольная программа. Несмотря на это, я смогла попасть в призовые места.

После этого я решила испытать свои силы на более крупных соревнованиях – «Сибирь Пауэр Шоу». Моим самым значимым достижением в 2020 году стало четвертое место. Попадание в шестерку лидеров на таких соревнованиях – это уже очень здорово. Затем был «Самсон», Всероссийский чемпионат по бодибилдингу, проходивший в Краснодаре. Там я вошла в тройку призеров, заняв третье место.

Следующим важным этапом стало обращение к тренерам более высокого уровня. Пройдя кастинг у трёх опытных тренеров в Казани, я получила возможность бесплатной подготовки к чемпионатам самого высокого уровня.

В 2021 году тренеры предложили мне кардинально сменить категорию – перейти из бодифитнеса в женский классический бодибилдинг. Они объяснили это тем, что моя фигура – «песочные часы» – идеально подходит для этой категории. Поначалу я сопротивлялась, потому что выступления в классическом бодибилдинге проходят без туфель на каблуках, а для меня это было очень важно, ведь каблуки придают женственности. В бодифитнесе и бикини мы всегда выступаем на 13-сантиметровых шпильках. Но тренеры убедили меня, что в новой категории меня ждут большие достижения, и они оказались правы.

Моим первым выступлением в женском классическом бодибилдинге стал чемпионат России 2021 года в Тюмени. И, к моему огромному удивлению, я сразу же заняла второе место! Это было невероятно! А уже через 10 дней мы отправились на чемпионат мира в Испанию, где я снова заняла второе место, став вице-чемпионкой мира! Это был настоящий шок! Я просто не могла поверить в происходящее. Категория была очень многочисленной – около 30-35 участниц из 100 стран мира. И я заняла второе место! Это, безусловно, самые значимые даты в моей карьере.

После пандемии COVID-19, в 2022 и 2023 годах, я продолжала активно участвовать в соревнованиях, неизменно занимая призовые места. Выступала на российских турнирах, в том числе

«Я завоевала два серебра в двух категориях»



на «Самсоне», и всегда входила в тройку лидеров.

В 2024 году я завоевала бронзовую медаль в личном первенстве на чемпионате России. Тогда же была введена новая категория – смешанные пары, где выступают мужчина и женщина-бодибилдеры. Мы с партнером стали чемпионами России в этой категории.

Затем я отправилась на Кубок Азии в Ташкент и стала абсолютной чемпионкой Азии. После этого началась подготовка к чемпионату мира в Японии. К сожалению, Россию не допустили к участию под своим флагом. В связи со сложившейся ситуацией сборная России приняла решение не ехать на чемпионат.

Весной 2025 года я взяла период отдыха для восстановления сил. По завершении этого периода мы с тренером приняли решение о подготовке к осеннему сезону, с планами участия в чемпионате России и чемпионате мира в Испании.

– Расскажите подробнее о вашем недавнем триумфе в Испании. Чемпионат этого года чем-нибудь отличался от соревнований 2021 года?

– Особой разницы нет. Соревнования всегда проходят с размахом, очень ярко и захватывающе. Но в этот раз, конечно, приехало меньше стран. Думаю, это связано с теми политическими переменами, которые сейчас происходят в мире. Не все страны смогли приехать. Русским спортсменам, к сожалению, часто отказывают в шенгенских визах. Мы должны были ехать гораздо большим составом от сборной России, но в итоге нас было всего 39 человек. Причем некоторым прямо перед выездом аннулировали визы! Мне, слава богу, повезло.



БОДИБИЛДИНГ



Это жизнь, это движение, это молодость

В этот раз участвовало более 65 стран. То есть, конечно, не такой масштаб, как в 21-м году. Тем не менее были представлены многочисленные команды, например, из Швеции, Норвегии и Африки. И вот из наших 39 человек сборной России мы привезли целых 26 медалей! Это 4 бронзовых, 9 серебряных и 13 золотых. А в командных номинациях Россия вообще взяла первое место во всех трех.

– **А какие ещё страны были успешными?**

– Нашими главными конкурентами традиционно являются Украина и Беларусь. Эти три команды – Россия, Украина и Беларусь – отличаются особой изящностью, силой и красотой спортсменов. На них всегда интересно смотреть и обращать внимание.

Я завоевала два серебра в двух категориях. Первая – «Мастерская» (35+), а вторая – абсолютная, «Орел», где участницы соревновались без возрастных ограничений. Выступление далось непросто, ведь категории шли одна за другой, без перерыва. Приходилось сразу же выкладываться на позировании в линейке сравнения, а затем демонстрировать произвольную программу. Это было очень напряженно, так как времени на отдых не было совсем.

– **Как прошла творческая часть выступления?**

– Там строгий регламент: за минуту нужно было показать танцевальную программу, максимально напрягая мышцы. Музыка обрывается ровно через минуту. У меня, видимо, получилось чуть больше – минута и пять секунд, поэтому немного не успела докрутить концовку. В остальном всё прошло хорошо. Но, опять же, было тяжело, когда две категории шли подряд, без перерыва. Ведь на сцене нужно постоянно держать всю мышечную группу в напряжении.

Судьи, а их 10 человек, очень тщательно оценивают спортсменов. Они долго изучают, как проработаны ноги, руки, мышцы спины, талия, пресс. IFBB, главная международная федерация бодибилдинга, относится к этому очень серьезно и объективно. Главное – спортсменка должна быть женственной, с красивым лицом и фигурой. Испанцам, например, очень нравится узкая талия. Это уже физиология: визуально талию можно сделать уже за счет больших мышц спи-

ны и ягодиц. Всё это судьи оценивают очень внимательно.

– **Вы наверняка знаете, что бодибилдинг, особенно женский, хейтят именно с точки зрения эстетики. Как мне кажется, критика идёт от пре-красной половины человечества...**

– От мужчин в основном.

– **Серьезно?**

– Да. В 2021 году я столкнулась с настоящим шквалом обсуждений со стороны мужчин. Когда меня встретили в аэропорту в Чите, там было много представителей СМИ, министр спорта, директор РЦСП и президент Федерации бодибилдинга Забайкальского края. Интервью брали прямо в аэропорту, и, естественно, это все попало в СМИ, на телевидение, в газеты и соцсети. Большая часть хейта исходила именно от мужчин...

– **А какие претензии-то могут быть?**

– Честно говоря, я не понимаю, что происходит с нашими мужчинами и почему у них возникает такая жесткая зависть к накаченным женским телам. Мне кажется, это мужчины, которые не реализовали себя в жизни, диванные критики, которые сидят с чипсами и пивом, наблюдая за тем, как растет их живот. Когда они видят женщину с мышцами, они не понимают, что стоит за достижением такого тела. Я, например, отдала 20 лет профессиональному спорту в плавании. Они думают, что я просто приняла какую-то волшебную таблетку или выпила чудодейственный напиток. Они не осознают, сколько труда и усилий вложено в этот процесс. Занимаясь тренерской деятельностью, я поняла, что люди набирают вес долгое время, а получить результат хотят быстро. Никто не желает трудиться.

– **Удивительно. В некоторых пабликах, под свежими постами о вашем успехе, я заметил, что негативные комментарии оставляли преимущественно женщины.**

– Женщины есть, но в основном мужчины. Конечно, существует значительная аудитория, которая искренне восхищается подтянутыми и рельефными телами, кубиками пресса и выраженными ягодичными мышцами. Это, безусловно, более здоровый и естественный путь к совершенствованию своей физической формы, чем прибегать к косметологическим операциям

и внедрять в организм чужеродные элементы.

– **Как вы оцениваете развитие бодибилдинга в Забайкалье, а также работу региональной федерации?**

– До пандемии дела шли отлично. Идеально, когда во главе спортивной федерации стоит мужчина, сам спортсмен, глубоко понимающий специфику вида спорта и обладающий соответствующим мышлением. К сожалению, сейчас, на мой взгляд, федерация находится на низком уровне. Очень мало спортсменов участвует в соревнованиях. Это, конечно, во многом связано с финансовой составляющей. Поддержки практически нет, спонсорство в Чите и в Забайкальском крае отсутствует как таковое. Хочу подчеркнуть, что продолжаю активно искать спонсорскую помощь, я готова быть амбассадором этого спорта в Забайкалье, представлять на всех соревнованиях разные компании, заинтересованные в продвижении бодибилдинга.

Ни для кого не секрет, что по всей стране готовится огромное количество спортсменов. Москва, Санкт-Петербург, Красноярск, даже Иркутск – везде кипит жизнь. Я знаю, что во Владивостоке также много бодибилдеров. И дальше на запад – очень много. На российских соревнованиях участвуют около тысячи спортсменов и даже больше. Я вижу представителей самых разных городов: Волгограда, Воронежа, Самары и многих других. Люди активно готовятся к соревнованиям по бодибилдингу в различных категориях.

Сейчас даже ввели новую категорию – фитнес-эстетическую. Это отличная возможность для девушек попробовать себя впервые: выйти на сцену в шортах, топе, кроссовках и белых гольфах, почувствовать атмосферу соревнований и понять, что такое бодибилдинг. После таких стартов они могут выбрать категорию, которая им ближе. Это прекрасный способ привлечь обычных людей, тех, кто когда-то занимался спортом в детстве, но по каким-то причинам не решается вернуться или начать сейчас. Пробуя себя в легкой категории, человек может понять, есть ли у него потенциал стать профессиональным спортсменом.

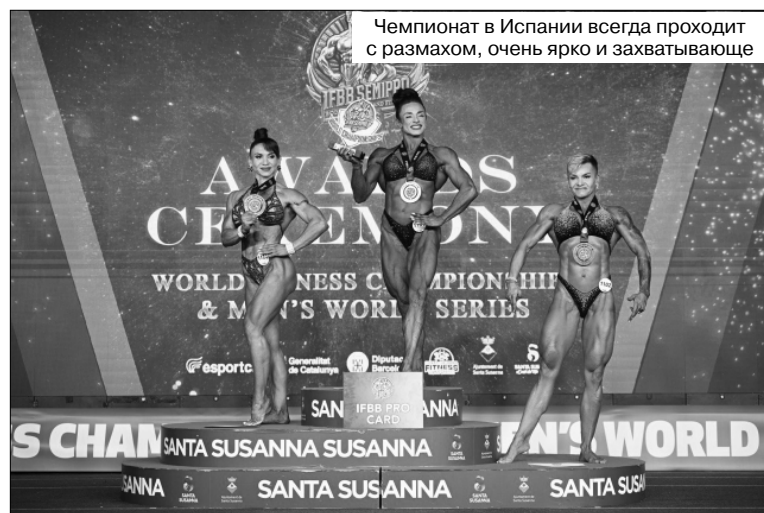
А наша команда с каждым годом становится всё меньше. Руководство федерации должно как-то реагировать на эту ситуацию. Ведь есть же успешные примеры, которые можно использовать.

– **Очевидно.**

– Но, видимо, никто этим не занимается.

– **Слушайте, может быть, сейчас, после вашей громкой победы, что-то изменится?**

– Сомневаюсь. У нас, к сожалению, люди склонны не радоваться успехам других, а говорить что-то негативное или просто завидовать. Многие думают, что это просто везение. Но ведь нужно наблюдать за человеком, видеть, как он вкалывает, что он делает, почему и зачем. Меня



Чемпионат в Испании всегда проходит с размахом, очень ярко и захватывающе

спрашивают: «Ты еще долго будешь этим заниматься?» Я отвечаю: «Наше тело безгранично, как и его возможности. Почему бы и нет?» В сборной России есть известный бодибилдер Яшанкин, ему 75 лет, и он до сих пор выходит на сцену. Всё зависит от самого человека. Если у тебя спортивное мышление, то простому человеку сложно понять, чем живет спортсмен, почему ему нужны постоянные тренировки. Это жизнь, это движение, это молодость.

– **У вас есть кумиры в бодибилдинге?**

– Моим главным наставником и большим примером является мой первый тренер, 11-кратная чемпионка мира Наталья Быстрова. Ей 57 лет, и она до сих пор активно выступает, перейдя в альтернативную федерацию. Недавно она выступала в Америке, где завоевала две золотые и одну серебряную медали. Наталья постоянно участвует в соревнованиях, в том числе на «Олимпиаде». Я благодарна ей за то, что именно она помогла мне стать вице-чемпионкой России и мира в нужной категории. Это ее заслуга – увидеть мой потенциал и определить, где я могу добиться успеха.

– **Расскажите о планах.**

Соревнования проходили в Санта-Сусанне – живописном курортном городке на побережье Средиземного моря. Это место отличается особой атмосферой умиротворения: тишина, спокойствие, морской воздух и невероятная красота. Оттуда

я возвращалась в Барселону. Перелет домой был долгим: Барселона – Стамбул – Москва – Чита, поскольку прямых рейсов в Испанию сейчас нет. Уже в самолете тренер начал обсуждать со мной планы. Он всегда советуется, учитывая мои возможности и физическое состояние. Решение еще не принято, но впереди весенние старты – их немало, и я сама выбираю, в каких соревнованиях участвовать. Пока окончательного выбора нет.

– **Но вы настроены продолжить карьеру?**

– Да.

– **И тренерскую деятельность?**

– Конечно. Я недавно закончила масштабное обучение по маркетингу в фитнесе в Москве. Сейчас моя цель – перейти на онлайн-формат, чтобы лучше распоряжаться своим временем. Тренировки в зале заканчиваются поздно, около десяти вечера, ведь люди приходят после работы. А мне хочется больше времени уделять младшей дочери, которая учится в десятом классе, и помочь ей с образованием. Я планирую вести онлайн-тренировки и консультации по питанию по всей стране и, возможно, за ее пределами. Возможности фитнес-индустрии limitless безграничны – как для личного развития, так и для помощи другим в построении сильного тела и крепкого здоровья.

Беседовал

Валентин ОЛЕЙНИКОВ

Фото предоставлены

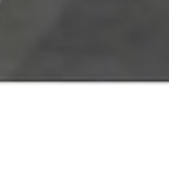
Татьяной Алфёровой



С президентом Федерации бодибилдинга России Александром Вишневым

РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА

ПО ПРОСЬБАМ БОЛЕЛЬЩИКОВ





КАЛЕНДАРЬ ИГР

ЧЕМПИОНАТА РОССИИ СЕЗОНА 2025/2026

второй круг

Тур	Дата, время	Матч	Счет
16	21.11.2025 18:30	Акрон – Сочи	3 : 2
16	22.11.2025 14:00	Оренбург – Балтика	0 : 0
16	22.11.2025 16:45	Спартак М – ЦСКА	1 : 0
16	22.11.2025 19:30	Рубин – Ахмат	1 : 0
16	23.11.2025 13:00	Крылья Советов – Ростов	2 : 0
16	23.11.2025 15:15	Пари Нижний Новгород – Zenit	0 : 2
16	23.11.2025 17:30	Динамо М – Динамо Мх	3 : 0
16	23.11.2025 19:45	Локомотив М – Краснодар	1 : 1
17	29.11.2025 14:00	Акрон – Пари Нижний Новгород	– : –
17	29.11.2025 16:30	ЦСКА – Оренбург	– : –
17	29.11.2025 19:30	Балтика – Спартак М	– : –
17	30.11.2025 14:00	Краснодар – Крылья Советов	– : –
17	30.11.2025 16:30	Ростов – Локомотив М	– : –
17	30.11.2025 16:30	Ахмат – Динамо М	– : –
17	30.11.2025 19:00	Zenit – Рубин	– : –
17	01.12.2025 19:30	Сочи – Динамо Мх	– : –
18	05.12.2025 19:00	Ахмат – Оренбург	– : –
18	06.12.2025 14:00	Ростов – Рубин	– : –
18	06.12.2025 16:30	Спартак М – Динамо М	– : –
18	06.12.2025 19:30	Zenit – Акрон	– : –
18	07.12.2025 14:00	Динамо Мх – Пари Нижний Новгород	– : –
18	07.12.2025 16:30	Сочи – Локомотив М	– : –
18	07.12.2025 19:00	Краснодар – ЦСКА	– : –
18	07.12.2025 19:00	Балтика – Крылья Советов	– : –
19	28.02.2026 19:00	Краснодар – Ростов	– : –
19	28.02.2026 19:00	Локомотив М – Пари Нижний Новгород	– : –
19	28.02.2026 19:00	Динамо Мх – Рубин	– : –
19	28.02.2026 19:00	Динамо М – Крылья Советов	– : –
19	28.02.2026 19:00	Сочи – Спартак М	– : –
19	28.02.2026 19:00	Zenit – Балтика	– : –
19	28.02.2026 19:00	Ахмат – ЦСКА	– : –
19	28.02.2026 19:00	Оренбург – Акрон	– : –
20	07.03.2026 19:00	Пари Нижний Новгород – Сочи	– : –
20	07.03.2026 19:00	Спартак М – Акрон	– : –
20	07.03.2026 19:00	Рубин – Краснодар	– : –
20	07.03.2026 19:00	Крылья Советов – Динамо Мх	– : –
20	07.03.2026 19:00	Локомотив М – Ахмат	– : –
20	07.03.2026 19:00	Ростов – Балтика	– : –
20	07.03.2026 19:00	ЦСКА – Динамо М	– : –
20	07.03.2026 19:00	Оренбург – Zenit	– : –
21	14.03.2026 19:00	Zenit – Спартак М	– : –
21	14.03.2026 19:00	Ростов – Динамо М	– : –
21	14.03.2026 19:00	Пари Нижний Новгород – Крылья Советов	– : –
21	14.03.2026 19:00	Рубин – Локомотив М	– : –
21	14.03.2026 19:00	Балтика – ЦСКА	– : –
21	14.03.2026 19:00	Сочи – Краснодар	– : –
21	14.03.2026 19:00	Акрон – Ахмат	– : –
21	14.03.2026 19:00	Динамо Мх – Оренбург	– : –
22	21.03.2026 19:00	Крылья Советов – Рубин	– : –
22	21.03.2026 19:00	Краснодар – Пари Нижний Новгород	– : –
22	21.03.2026 19:00	Динамо М – Zenit	– : –
22	21.03.2026 19:00	Локомотив М – Акрон	– : –
22	21.03.2026 19:00	ЦСКА – Динамо Мх	– : –
22	21.03.2026 19:00	Ахмат – Ростов	– : –
22	21.03.2026 19:00	Балтика – Сочи	– : –
22	21.03.2026 19:00	Оренбург – Спартак М	– : –
23	04.04.2026 18:00	Zenit – Крылья Советов	– : –
23	04.04.2026 18:00	Спартак М – Локомотив М	– : –
23	04.04.2026 18:00	Пари Нижний Новгород – Ростов	– : –
23	04.04.2026 18:00	Сочи – Рубин	– : –

Тур	Дата, время	Матч	Счет
23	04.04.2026 18:00	Динамо Мх – Балтика	– : –
23	04.04.2026 18:00	Акрон – ЦСКА	– : –
23	04.04.2026 18:00	Ахмат – Краснодар	– : –
23	04.04.2026 18:00	Динамо М – Оренбург	– : –
24	11.04.2026 18:00	ЦСКА – Сочи	– : –
24	11.04.2026 18:00	Балтика – Пари Нижний Новгород	– : –
24	11.04.2026 18:00	Zenit – Краснодар	– : –
24	11.04.2026 18:00	Локомотив М – Динамо Мх	– : –
24	11.04.2026 18:00	Ростов – Спартак М	– : –
24	11.04.2026 18:00	Крылья Советов – Ахмат	– : –
24	11.04.2026 18:00	Акрон – Динамо М	– : –
24	11.04.2026 18:00	Рубин – Оренбург	– : –
25	18.04.2026 18:00	Спартак М – Ахмат	– : –
25	18.04.2026 18:00	Рубин – Акрон	– : –
25	18.04.2026 18:00	Пари Нижний Новгород – Динамо М	– : –
25	18.04.2026 18:00	Крылья Советов – ЦСКА	– : –
25	18.04.2026 18:00	Краснодар – Балтика	– : –
25	18.04.2026 18:00	Ростов – Сочи	– : –
25	18.04.2026 18:00	Динамо Мх – Zenit	– : –
25	18.04.2026 18:00	Оренбург – Локомотив М	– : –
26	22.04.2026 18:00	Динамо М – Рубин	– : –
26	22.04.2026 18:00	ЦСКА – Ростов	– : –
26	22.04.2026 18:00	Сочи – Крылья Советов	– : –
26	22.04.2026 18:00	Акрон – Динамо Мх	– : –
26	22.04.2026 18:00	Спартак М – Краснодар	– : –
26	22.04.2026 18:00	Ахмат – Балтика	– : –
26	22.04.2026 18:00	Локомотив М – Zenit	– : –
26	22.04.2026 18:00	Оренбург – Пари Нижний Новгород	– : –
27	25.04.2026 18:00	Рубин – ЦСКА	– : –
27	25.04.2026 18:00	Крылья Советов – Локомотив М	– : –
27	25.04.2026 18:00	Пари Нижний Новгород – Спартак М	– : –
27	25.04.2026 18:00	Краснодар – Динамо Мх	– : –
27	25.04.2026 18:00	Zenit – Ахмат	– : –
27	25.04.2026 18:00	Динамо М – Сочи	– : –
27	25.04.2026 18:00	Балтика – Акрон	– : –
27	25.04.2026 18:00	Ростов – Оренбург	– : –
28	02.05.2026 18:00	Локомотив М – Динамо М	– : –
28	02.05.2026 18:00	Крылья Советов – Спартак М	– : –
28	02.05.2026 18:00	Балтика – Рубин	– : –
28	02.05.2026 18:00	Ахмат – Пари Нижний Новгород	– : –
28	02.05.2026 18:00	Динамо Мх – Ростов	– : –
28	02.05.2026 18:00	Акрон – Краснодар	– : –
28	02.05.2026 18:00	ЦСКА – Zenit	– : –
28	02.05.2026 18:00	Сочи – Оренбург	– : –
29	09.05.2026 18:00	Пари Нижний Новгород – ЦСКА	– : –
29	09.05.2026 18:00	Zenit – Сочи	– : –
29	09.05.2026 18:00	Спартак М – Рубин	– : –
29	09.05.2026 18:00	Ахмат – Динамо Мх	– : –
29	09.05.2026 18:00	Акрон – Ростов	– : –
29	09.05.2026 18:00	Динамо М – Краснодар	– : –
29	09.05.2026 18:00	Локомотив М – Балтика	– : –
29	09.05.2026 18:00	Оренбург – Крылья Советов	– : –
30	17.05.2026 18:00	Рубин – Пари Нижний Новгород	– : –
30	17.05.2026 18:00	Сочи – Ахмат	– : –
30	17.05.2026 18:00	Крылья Советов – Акрон	– : –
30	17.05.2026 18:00	Балтика – Динамо М	– : –
30	17.05.2026 18:00	ЦСКА – Локомотив М	– : –
30	17.05.2026 18:00	Ростов – Zenit	– : –
30	17.05.2026 18:00	Динамо Мх – Спартак М	– : –
30	17.05.2026 18:00	Краснодар – Оренбург	– : –



УТРАТА

НЕ СТАЛО ВЕЛИКОГО НИКИТЫ СИМОНЯНА

КАКИМ ЗАПОМНЯТ ЛЕГЕНДУ СОВЕТСКОГО ФУТБОЛА

С этим легендарным человеком мне довелось встретиться в конце нулевых. Однажды рано утром я приехал в новый Дом футбола на Таганке получать дипломы за футбольные издания. Оформлял у охранников пропуск в пресс-службу, как те вдруг подскочили, вытянулись в струнку и дружно закричали: «Здравствуйте, Никита Павлович!».

Так могли встречать только Симоняна. Никита Павлович, одетый в модное черное пальто, из-под которого видны были белоснежная отутюженная рубашка и красный галстук, бодрой походкой проследовал в лифт. Я – за ним. Увидев любопытствующий взгляд незнакомца, он тут же поинтересовался: кто такой? Услышав, что из Читы, оживился, сказал, что хорошо знает наши футбольные справочники, помнит историю с «Локомотивом», следит за выступлениями новой забайкальской команды...

Когда мы вышли из лифта, Никита Павлович поинтересовался, устроился ли я в гостинице, когда улетаю, похлопал по плечу: «Ты заходи ко мне, если что, не стесняйся!», назвал номер кабинета и энергично зашагал по коридору.

Если бы я не читал про Симоняна с детства, не знал его футбольных подвигов и возраста, в тот день я бы дал ему лет шестьдесят – не больше.

Александр ПОТЯЕВ

БЫЛИ УВЕРЕНЫ, ЧТО ДОЖИВЕТ ДО СТА ЛЕТ

О кончине легендарного футболиста, тренера и функционера Никиты Симоняна поздним воскресным вечером сообщил президент Союза ветеранов футбола России Александр Мирзоян. В четверг Симоняну стало плохо, и его госпитализировали. В воскресенье он ушел из жизни.

Совсем недавно, в октябре, отмечали 99-летие Никиты Павловича Симоняна, лучшего бомбардира в истории московского «Спартака», последнего оставшегося в живых игрока «золотой» олимпийской сборной мельбурнского образца, автора первого гола сборной СССР в финальной стадии чемпионата мира в ворота англичан в 1958-м. Перед 99-м днем рождения Симоняну было присвоено звание Героя Труда России. До него еще в советские времена подобной награды были удостоены лишь Николай Старостин и Лев Яшин. После ухода из жизни французского велогонщика Шарля Коста именно Симонян оставался старейшим среди ныне живущих олимпийских чемпионов. Все были уверены, что погуляют на его столетии.

ЕГО ЖИЗНЬ И СУДЬБА – ИСТОРИЯ НАШЕГО ФУТБОЛА

Да и всей нашей страны. Детство Мкртыча (Никитой он стал уже после переезда в Москву, и отчество Погосович сменил на более привычное Павлович) прошло в Сухуми. Родители поначалу мечтали о том, что сын станет музыкантом, но во время войны он познакомился с игроком сухумского «Динамо» Шотой Ломинадзе, который стал

его первым тренером. В 1944-м московские «Крылья Советов» провели в Сухуми два товарищеских матча с местными динамовцами, и Симонян блеснул своими бомбардирскими качествами. Тренеры столичной команды Владимир Горохов и Абрам Дангулов пригласили его в «Крылышки».

В 1946-м Симонян переехал в Москву и стал игроком «Крыльев Советов». Поселился в комнате у Горохова, семья которого стала для Никиты родной. Первый матч сезона москвичам предстояло сыграть против минского «Динамо» в Сухуми. В конце 40-х сезон всегда начинался на юге. Когда Симонян приехал в родной город, то узнал: в его доме был обыск, а отца арестовали. Эту акцию организовали грузинские власти, которые хотели видеть сухумского бомбардира в составе тбилисского «Динамо», покровительство которому оказывал всемогущий Лаврентий Берия. Самому Симоняну обещали всевозможные блага и даже новый паспорт с грузинской фамилией. Только он наотрез отказался, и провокация не сработала.

В 1948 году «Крылья Советов» выступили неудачно, заняв в чемпионате СССР последнее место, и было принято решение команду расформировать. Решение принималось на уровне ВЦСПС, руководящего органа советских профсоюзов. Игроков «Крылышек», которые представляли интерес для других клубов, направляли в московские профсоюзные команды. Симоняна звал в московское «Торпедо» директор завода ЗИС Иван Лихачев. Тоже сулил всевозможные блага, но Горохов и Дангулов возглавили «Спартак»



Никита Симонян

и пригласили нападающего в свою команду.

Именно в «Спартаке» Симонян раскрылся. В первый же сезон в рядах «красно-белых» стал лучшим бомбардиром чемпионата СССР, забив 26 голов, а в следующем сумел превзойти этот результат, наколотив соперникам 34 мяча. Такая результативность не осталась без внимания ВВС, «ватаги Василия Сталина», как называли болельщики футбольную команду военных летчиков.

Когда спартаковцы находились на сборах в Кисловодске, сын вождя Василий Сталин прислал за Симоняном личный самолет и двух адъютантов. Уходить из «Спартака» Никита не собирался, и никакие обещания квартиры, машины и прочих материальных благ не произвели на него впечатления. Тогда адъютанты товарища Сталина решили действовать хитрее и, напоив футболиста, отвезли его в аэропорт Минеральных Вод. Самолет взял курс на Москву, но за это время Симонян протрезвел и к randevу с Василием Иосифовичем оказался готов.

Хоть всемогущий шеф ВВС и говорил, что поклялся прахом матери переманить Симоняна в свою команду, тот ответил: «В «Спартаке» я состоялся как игрок благодаря партнерам и тренерам. Разрешите остаться в родной команде!» Василий Сталин заявил своим адъютантам, что ценит такой правдивый ответ, и сказал, что Симонян может обращаться к нему по любому вопросу в любое время. А в Минводах на сборе «Спартака» вернувшегося из Москвы футболисту устроили разнос. Тогда Симонян решил разыграть одноклубников. Показал врученную военную форму и рявкнул:

«Как вы смеете так разговаривать с офицером!» Спартаковцы опешили, и лишь после этого Симонян признался, что разыграл их.

В 1954-м нападающий «Спартака» дебютировал в сборной СССР, а в 1956-м именно спартаковцы составляли костяк олимпийской команды, отправившейся в Мельбурн за «золотом». Сам Никита принял участие лишь в финальном матче со сборной Югославии и получил золотую медаль. Тогда они вручались лишь 11 футболистам, принимавшим участие в решающем матче. Несколько раз Симонян предлагал отдать свою награду Эдуарду Стрельцову, который провел до этого все игры, но тот благородно отказывался.

В 33 года Симонян завершил карьеру футболиста. В составе «Спартака» он забил 160 голов и выиграл четыре чемпионата и два Кубка СССР. Практически сразу же после этого Николай Старостин предложил Симоняну стать старшим тренером «Спартака», за который продолжали выступать его бывшие партнеры. Через два года Никита Павлович привел «красно-белых»

к победе в чемпионате СССР – 1962-й, а в 1963-м и 1965-м его подопечные совершали круги почета с Кубком СССР. Из «Спартака» в 1965-м его уволили «за упущения в воспитательной работе». Такую формулировку проводившее чистку руководство применило после того, как игрок «Спартака» Юрий Севидов на автомобиле сбил на переходе насмерть известного ученого.

В июле 1967-го Никита Павлович вновь возглавил «Спартак» и в 1969-м снова привел «красно-белых» к победе в чемпионате СССР. Под руководством Симоняна ереванский «Арагат» в 1973-м сделал дубль, выиграв чемпионат и Кубок СССР в остром соперничестве с киевским «Динамо». Ни до, ни после во всесоюзных чемпионатах армянская команда не добивалась подобных успехов. Поработал Симонян и со сборной СССР, и с одесским «Черноморцем», но в 80-х перешел на административную работу. С 1986 по 1990 годы занимал пост начальника сборной СССР, которая именно в это время завоевала «серебро» на чемпионате Европы.

В 1990-м был назначен заместителем председателя Федерации футбола СССР, а после распада Союза стал первым вице-президентом РФС. Удивительно контактный и по-настоящему профессиональный функционер был незаменим. Менялись президенты, а Симонян неизменно занимал рабочее место в своем кабинете. Трижды ему приходилось возглавлять РФС в качестве исполняющего обязанности после отставок Виталия Мутко, Сергея Фурсенко и Николая Толстых. Приходили новые президенты, но ни у кого даже мысли не возникало намерения уволить Симоняна с его места.

Едва ли не до последнего дня он приходил без опозданий на свое рабочее место.

Григорий СЫСОВЕВ



Парад ветеранов «Спартака»



27 НОЯБРЯ ЗНАМЕНИТОМУ ЗАБАЙКАЛЬЦУ ИСПОЛНИТСЯ 80 ЛЕТ

ЮРИЙ САВЧЕНКО: «У МЕНЯ ВСЕГДА БЫЛО СТРЕМЛЕНИЕ ИГРАТЬ»

Завтра, 27 ноября исполняется 80 лет нашему знаменитому земляку Юрию Савченко.

Родился он в победном 1945-м в Чите, здесь же прошли его детство и юность.

Юрий дебютировал в большом футболе в 1968-м и в тот же год в составе «Торпедо» забил с подачи Эдуарда Стрельцова знаменитый победный гол в финале Кубка СССР. В начале 80-х стал одним из лучших рефери в стране и по праву дослужился до звания арбитра ФИФА. Ну а потом занялся инспектированием матчей.

Ветеран и сегодня живет любимой игрой, аплодирует зрелищным комбинациям «Краснодара» и «Зенита», по-прежнему болеет за «Торпедо» и переживает за оплошности судей.



Эту публикацию, посвящённую юбиляру, мы подготовили на основе воспоминаний его друга детства Алексея Яковлева, еще одного друга, известного в Забайкалье футболиста и тренера Александра Яроша, которого Юрий впервые привёл на стадион «Труд» и научил играть в шахматы; а также на основе наших прошлых интервью в «Чите спортивной».

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

В этот день юбиляра первыми поздравляют друзья из далёкого Забайкалья. Звонит Ярош, звонит Яковлев, передают поздравления от «Читы спортивной»:

— Как дела, Юрий?

— Вроде нормально. Живу как большинство пенсионеров.

— Вы родились в Чите. Детство часто вспоминаете?

— Конечно, вспоминаю и детство, и юность, которые прошли в Черновских, это район Читы, первые тренировки, дебют в профсоюзной команде «Забайкалец»...

То далёкое время вспоминает и Алексей Яковлев: «Мать воспитывала Юру одна. Жили они небогато, из-за чего его из школы №19 определили в Черновскую школу-интернат №2. Увлекался он не только футболом. Неплохо бегал. В спальном корпусе наши кровати стояли рядом, поэтому в вечернее время у нас была возможность вести разговоры о жизни, спорте, учёбе, строить планы на будущее, мечтать.

А первое мое знакомство с Юрием было своеобразным. Меня только зачислили в школу-интернат. Вечером того же

коатлетических соревнованиях, лыжных гонках, баскетбольных турнирах.

Казалось, что он создан для спорта. Но вот беда: не знаю почему, но никак ему не покорялся кувырок вперед через голову. Разбежится и, переворачиваясь, валится на бок. Злитесь, огорчается. Тогда он не смог-таки овладеть этим приемом.

Еще его выделяла среди сверстников особая, своеобразная походка. Ходил он как-то боком. Когда я смотрел телевизионную трансляцию финала Кубка СССР, ещё до объявления фамилий игроков в составе торпедовцев я по походке сразу же узнал Юрия. Но это было потом, в годы расцвета его футбольной карьеры. А пока была учёба, интересная интернатская жизнь. Она, к слову сказать, была разнообразной на события и мероприятия. Интересная, веселая, увлекательная жизнь в интернате — это в первую очередь была заслуга нашего директора Геннадия Александровича Ютикуна. Сколько было проведено встреч с интересными людьми, организовано экскурсий! Нам не давали скучать. Несмотря на строгий, почти армейский распорядок, мы были окружены постоянной заботой и вниманием. В любые проводимые мероприятия вносились элементы неожиданности.

Взять посещение школы забайкальским композитором Василием Николаевичем Волковым. Он тогда перед всей аудиторией дал слово написать песню. Свое обещание выполнил — песня «Фуражечка» была исполнена нашим хором мальчиков на сцене окружного Дома офицеров Советской Армии.

А разве можно забыть культпоход на балет «Лебединое озеро»? Всей школой, предварительно выполнив обязательное условие: каждый из нас должен был нарвать и принести в театр

букет полевых цветов. Финал балета был увенчан несмолкающими аплодисментами, а артисты были завалены в буквальном смысле слова не только дорогими розами и тюльпанами, но и обыкновенными полевыми цветами.

Сохранились в памяти туристические походы в достопримечательные места Забайкалья. Например, скалы Дворцы, где для жителей ближайшего села мы выступали с концертом. Чего стоил двухдневный пеший переход через Яблоновый хребет на озеро Шакшу всей школой, с ночевкой в районе села Домна. Здесь в течение месяца жили в огромных палатках, вдоволь купались в озере, ловили рыбу, жарили ее.

Незабываемы и дни летних лагерей: жизнь в палатках, регулярные игры, состязания, турниры.

12 апреля 1961 года в космос был запущен корабль «Восход», который пилотировал первый космонавт Земли Юрий Гагарин. Наша школа-интернат на демонстрации трудящихся 1 мая 1961 года сделала такой сюрприз. Впереди школьной колонны двигался грузовик, в кузове которого красовался сделанный руками школьников макет космического корабля, а с обеих сторон стояли в скафандрах два космонавта. Один из которых — автор этих слов. На общешкольной линейке в выходной день по приезду учащихся из дома каждый класс отдавал рапорт командиру пионерской дружины Юрию Савченко, который затем докладывал директору школы о готовности учащихся к занятиям.

А еще, участвуя в областной спартакиаде среди школ-интернатов и детских домов в июне 1961 года на стадионе СКА ЗаБВО, наш дружный коллектив стал победителем. Затем мы участвовали в зональных

соревнованиях среди школ-интернатов в августе того же года в городе Кемерово.

Из Черновских Юра Савченко трижды в неделю приезжал в город на тренировки к тренеру Борису Ивановичу Волкову, воспитавшему много способных забайкальских футболистов: Виктора Верёвкина, Анатолия Астафьева, Василия Коробкина, Валерия Сандырева. Савченко был старше их. Он уже играл за юношескую сборную Читинской области, которая выиграла зональное первенство и попала в финальные игры в Ташкенте.

Вернувшись из поездки, Юра рассказал один курьёзный случай. Наш «Забайкалец» встречался с местным «Пахтакором». В одной из атак Юра убежал от защитников. Вышел один на один с голкипером. Тот беспомощно лежал на газоне. Последовал удар практически по пустым воротам. В этот момент вратарь поднял ногу, мяч попал в неё и отлетел назад. Не знал тогда Юра, что в 1968 году за эту неудачу возьмёт он реванш в финальном матче с ташкентским «Пахтакором» за Кубок СССР.

Жизнь шла своим чередом. Я, покинув стены родного интерната, работал на стройке. Юрий продолжил учёбу. Мы по-прежнему часто встречались в городе и каждый раз съедали огромное количество пирожков».

В начале 60-х годов читинскую армейскую команду на первенстве СССР по классу «Б» заменили профсоюзным «Забайкальцем». Юрий выходил на замену, но всё же не приглянулся тренеру Евгению Поварову. Предпочли другого. Но зато способного юношу приметил выпускник Центрального института физической культуры Альберт Щербаков и пригласил в Подмоскowie.



Московское «Торпедо» 1969-70



27 НОЯБРЯ ЗНАМЕНИТОМУ ЗАБАЙКАЛЬЦУ ИСПОЛНИТСЯ 80 ЛЕТ

ГОЛ, КОТОРОМУ 55 ЛЕТ

— Если оглянуться назад, что в вашей футбольной жизни считаете самым важным?

— Наверное, то, что в конце 60-х имел честь играть в великом «Торпедо», за которое тогда выступали Анзор Кавазашвили, Виктор Шустиков, Леонид Пахомов, Александр Чумаков, Валерий Воронин, Михаил Гершкович, Эдуард Стрельцов и другие выдающиеся футболисты. Сейчас от одного упоминания этих фамилий — мурашки по коже.

— А какое событие самое знаменательное?

— Гол в ворота «Пахтакора» в финале Кубка СССР 1968 года. Он стал единственным и победным в том матче — вот и запомнился на всю жизнь.

Вообще в той игре у меня многое получалось. Какую установку дал мне тренер Валентин Козьмич Иванов — я все выполнил. И открывался, и мяч получал, и обыгрывал, и прострелы хорошие делал.

Да и голевую комбинацию до сих пор помню. Получил мяч в центре поля, отдал его Гершковичу, а сам побежал на место левого инсайда. Гершкович обработал мяч, а ему навстречу выдвинулся Стрельцов, затем неожиданно резко развернулся и рванул в мою сторону. Тогда я быстро сместился в центр, почти тут же получил пас от Стрельцова — и остался один против вратаря. Конечно, забил. Все тут же бросились меня поздравлять.

Это был гол в чисто торпедовском стиле: гениальный пас Стрельцова, легкое исполнение — и мяч в воротах. И у всех радость!

А вот что про этот легендарный гол писала советская пресса: «Более 52 тысяч зрителей пришло на матч, несмотря на то, что было довольно холодно. Судил встречу Тофик Бахрамов — авторитетный судья международной категории.

Вот отрывки из стенограммы, опубликованной в «Советском спорте»: «...Третья минута. На первом фланге Савченко обыграл трёх соперников и сделал прострельную передачу. Гершкович перехватил мяч головой, однако удар был неточен. 49-я минута. Савченко обыграл Доценко, прострелил вдоль ворот. Ни Гершкович, ни Стрельцов не использовали возможность.

Решающей стала 52-я минута матча. Гершкович сделал длинную передачу на Стрельцова. Знаменитый Эдуард Стрельцов, блокируемый защитниками, прошёл в штрафной площадке и оказался слева от ворот, к ним спиной. Казалось, затеять что-нибудь в этой ситуации невозможно. Но Стрельцов цепко

удерживал мяч в ногах, выжидал. Савченко под углом рванул к воротам. И тут Стрельцов, даже не оглядываясь, пяткой отправил мяч под удар. Савченко оказался один на один с вратарём и, не мешкая, вкатил мяч в противоположный от вратаря угол».

«Анатолий Ильин, забивший победный гол в Югославии в финале Олимпийского турнира в Мельбурне в 1956 году, подвёл итог случившегося: «Говорят, что сложные погодные условия всегда на руку менее техничным. У торпедовцев техническое мастерство повыше — это и проглядывалось в матче. Обратили на себя внимание в этом смысле Стрельцов и Савченко». Уже одно то, что рядом с именем советского футболиста стоит имя мало кому известного на тот момент 23-летнего забайкальца, много значит. Иван Мозер, один из знаменитой спартаковской когорты пятидесятых годов, сказал, что пахтакоровцы пытались прикрыть Стрельцова

— С кем-то из этих людей поддерживаете контакт до сих пор?

— Конечно, когда встречаемся, всегда вспоминаем молодость.

— А как попали в судейский корпус?

— Когда завершил карьеру игрока, обратился к товарищу по студенческой скамье — Валерию Бутенко, который к тому времени уже был футбольным арбитром. Он мне и подсказал, что нужно сделать.

Любопытно знаете что? Когда Эдик Стрельцов узнал, что я пошел в судейство и уже начал судить во второй лиге, пожал мне руку и очень так серьезно сказал: «Ты хороший парень, только суди честно!»

— Насколько внимательно следите за профессиональным футболом?

— Самым пристальным образом, ведь вся моя жизнь — в футболе: то игроком, то судьей, то инспектором. Лет пять-шесть назад закончил с инспектирова-

— Не кажется ли вам, что доходы футболистов и судей в наше время явно завышены?

— По сравнению с советским временем они совершенно другие. С другой стороны, профессия футбольного арбитра уже признана официально, гонорары за проведенные матчи сейчас высоки, поэтому и качество судейства надо не терять, а улучшать. И VAR здесь — только в помощь.

— Не обидно, что вы получали значительно меньше нынешних судей?

— В свое время нам платили по 50 рублей за игру — и это считалось солидным поощрением. А сейчас гонорары у арбитров такие, что не надо думать о работе или подработке на стороне. Занимайся исключительно любимым делом, суди хорошо — и все у тебя будет. А если попадешь в список ФИФА, у тебя будут еще и международные матчи, а за них платят отдельно, и еще лучше, чем у нас.

— Вы немало поработали и инспектором. Были ли у вас в карьере трудные ситуации?

— Мне доводилось просматривать работу арбитров разных категорий. Помню, как начал заниматься судейством бывший футболист Игорь Захаров. Как только я увидел его первый матч, признался ему: «Ты будешь судить в высшей лиге».

В итоге он достиг больших успехов, судил самые тяжелые матчи, в том числе дерби, бывало, по две-три игры в неделю. Конечно, на него ложилась большая нагрузка, случались всякие неурядицы. Но когда он закончил судейскую карьеру, почему-то оказался где-то на отшибе.

— Где в нашей стране лучше всего принимали инспекторов?

— В Союзе — наверное, в Тбилиси. Там всегда был большой интерес к футболу — и каждый арбитр и инспектор,



приезжавший в Грузию, чувствовал свою ответственность. Тбилисское «Динамо» здорово играло на своем поле и не любило проигрывать, и это было дополнительным грузом для тех, кто управлял игрой.

— А в России?

— В Нижнем Новгороде хорошо принимали, там во главе клуба всегда были футбольные люди. Они понимали, что все зависит от футболистов, а не от судей или инспектора.

— Какой-нибудь самый необычный прием помните?

— В Волгограде, помнится, на пароходе по Волге катали перед игрой.

— Вы человек обязательный, насколько нам известно, и все же: не доводилось никогда опаздывать на игру?

— Честно сказать, опоздал всего один раз — на игру второго дивизиона. Назначили ее в Йошкар-Оле, самолет из-за непогоды туда не вылетал. Пришлось ехать через другой город и добираться до места на перекладных. В итоге опоздал, вместо меня судил резервный арбитр. Но когда отчитался в Москве перед руководством, ко мне претензий не возникло. Сказали — ты же стремишься вовремя попасть на игру.

Подготовил
Александр МЯЧИН
Фото из архива
Юрия Савченко
и Александра Яроша



Встречи с участием «Спартак» всегда были трудными для судейства

и Гершковича, на Савченко не обратили внимание и в данном эпизоде развязали ему руки».

«СТРЕЛЬЦОВ ПОЖАЛ РУКУ И СКАЗАЛ: «ТОЛЬКО СУДИ ЧЕСТНО!»

— Вам в жизни явно повезло на достойных людей и в футбольном, и в человеческом плане. Можете назвать «самых-самых»?

— Начать следует с моих первых тренеров — Бориса Ивановича Волкова и Олега Михайловича Щербакова.

Как уже было сказано, я родился в Сибири, в Чите, и приехал в Москву поступать в институт физкультуры. Учился в одной группе с Вячеславом Колосковым, Валерием Бутенко и Александром Кузнецовым, который затем много лет отрабатывал в юношеском футболе. Представляете, в какой когорте я оказался в студенческие годы! Мы еще тогда решили, что нужно серьезно к себе относиться, хорошо учиться.

Но у меня всегда было стремление играть, стать футболистом.

нием, с тех пор смотрю, как уже сказал, футбол по телевизору. И такое ощущение, что все еще нахожусь в гуще событий.

В футбольном мире у меня осталось очень много друзей и знакомых. Владимир Овчинников, Сергей Анохин, Сергей Зуев, Николай Левников.

— Чем нынешнее судейство отличается от того, что было в советское время?

— Раньше в нашем судействе был полный порядок. Была комиссия назначений. Сейчас она тоже есть, но ее надо срочно передать судейскому комитету.

— Что вы думаете о системе VAR?

— Я всегда поддерживал идею, это прогресс. Примерно как мобильные телефоны по сравнению со стационарными. Настоящим, профессиональным судьям VAR — хороший помощник. Судья, выступающий в качестве видеоассистента, ведь тоже учится, когда подсказывает главному арбитру. Вполне возможно, что в следующий раз, уже на поле, он сам будет контролировать подобные эпизоды и не станет останавливать игру, если не было нарушения правил.



Юрий Сергеевич с внучкой, 2020 год



«80 ДОБРЫХ ДЕЛ»



КРАСНОКАМЕНЦЫ ПОЛУЧАТ 1 МЛН РУБЛЕЙ НА СТРОИТЕЛЬСТВО ТРЕХ СПОРТПЛОЩАДОК

Краевой детский санаторий для лечения туберкулёза стал победителем грантового конкурса «80 Добрых дел». Для своего проекта «Спорт – как дыхание жизни. Остановим туберкулёз!» специалисты учреждения получили миллион рублей. Благодаря этому на территории санатория появятся три новые спортивные площадки – мини-футбольная, волейбольная и баскетбольная.

«Мы победили в конкурсе совместно с благотворительным фондом «Белая Ромашка» – не просто написали проект, но доработали и улучшили его. Ждём воплощения нашей замечательной идеи», – рассказала главный врач учреждения Мария Черкун.

Напомним, грантовый конкурс социальных проектов от «Росатома» приурочен к 80-летию Великой Победы и атомной промышленности.

Дарья КРАВЧЕНКО

ДЖИУ-ДЖИТСУ

ВАРВАРА МАШКИНА ЗАВОЕВАЛА БРОНЗУ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА



Спортсменка из Забайкалья Варвара Машкина завоевала бронзовую медаль на чемпионате мира по джиу-джитсу среди профессионалов в категории пурпурных поясов. Об этом сообщили в пресс-службе правительства региона.

В турнире участвовали атлеты из 68 стран. Варвара уверенно прошла через 32 соперницы внутри своей весовой категории и заняла третье место.

«В первый день соревнований она ярко проявила себя, выиграв два поединка досрочно. На второй день Варвара провела шесть боёв, демонстрируя высокую технику и стойкость», – подчеркнули в пресс-службе Минспорта.

Ранее забайкальские кикбоксеры завоевали три медали на соревнованиях в Греции. И борцы из Забайкалья завоевали 2 серебра на всероссийском турнире.

АДРЕС: ЧЕРНЫШЕВСКИЙ ОКРУГ

«ЗОЛОТО» – У ВАДИМА

С 6 по 9 ноября в городе Артём прошёл чемпионат Приморского края по пауэрлифтингу. Инициатором его проведения выступило РОО «Федерация пауэрлифтинга Приморского края», он является официальным спортивным мероприятием части календарного плана краевых мероприятий. По итогам прошедшего чемпионата будет сформирована команда Приморья для участия в общероссийских соревнованиях по пауэрлифтингу.

Участие в престижных соревнованиях принял наш земляк – уроженец села Комсомольское Вадим Коростелёв.

После окончания 9 классов школы Вадим поступил в Читинский техникум железнодорожного транспорта, но скоро понял, что ошибся с выбором будущей профессии. Призвался в армию, после были пять лет службы по контракту и участие в выполнении задач специальной военной операции... Уволившись из Российской армии, молодой человек местом жительства выбрал Спасск-Дальний. Здесь он поступил в политехнический колледж, получил специ-

альность мастера по ремонту и обслуживанию автомобиля.

– Занимаюсь пауэрлифтингом я недолго – с февраля текущего года, – делится Вадим. – В секцию привёл друг, он и стал моим первым тренером. Прошедший чемпионат – это мои первые соревнования.

И дебют стал успешным – Вадим Коростелёв завоевал первое место в классическом троеборье с результатом 320 кг в весовой категории 59 кг! Победа стала неожиданностью и вдохновила на новые успехи.

– Будучи школьником, я увлекался спортом: играл в футбол, настольный теннис, шахматы, – говорит Вадим. – Считаю, что



заниматься спортом нужно, тем более молодёжи. Нынешнее поколение должно быть сильным во всех смыслах этого слова, ведь впереди нас ждёт ещё много вызовов и испытаний.

Записала Надежда ДЁМИНА
Фото Вадима Коростелёва

ТУРНИР ПО САМБО

14 ноября в РЖД лицее № 18 Чернышевского района прошёл школьный турнир «Юный самбист», посвященный Всероссийскому дню самбо.



С приветственным словом ко всем присутствующим обратилась депутат партии «Единая Россия», директор РЖД лицея № 18 Оксана Викторовна Макарова. Она подчеркнула значимость самбо как вида спорта, воспитывающего в молодёжи не только физическую силу и выносливость, но и моральные качества, такие как дисциплина, уважение к сопернику и чувство патриотизма.

Оксана Викторовна отметила, что проведение подобных турниров способствует популяризации самбо в регионе и привлечению новых ребят к занятиям этим видом борьбы. Она выразила уверенность, что юные самбисты, участвуя в соревнованиях, приобретают ценный опыт, закаляют характер и учатся преодолевать трудности.

Участниками турнира стали 11 самбистов лицея. Юные спортсмены продемонстрировали силу, ловкость и волю к победе, соревнуясь в различных весовых категориях. Турнир стал настоящим праздником спорта и здорового образа жизни для

учеников и преподавателей лицея!

Мероприятие прошло в тёплой и дружеской атмосфере, где каждый мог почувствовать себя частью большой спортивной семьи, стремился показать свои лучшие навыки. Болельщики активно поддерживали своих товарищей, создавая атмосферу настоящего спортивного единства.

По итогам турнира были определены победители и призеры в каждой весовой категории. Всем участникам были вручены грамоты и медали. Организаторы турнира выразили надежду, что подобные мероприятия будут проводиться и в дальнейшем, способствуя развитию самбо и привлечению молодёжи к спорту.

Николай БАЖЕНОВ,
учитель физической культуры лицея



Телеграм
T.ME/aziapresszab



ВКонтакте
VK.COM/chitaaziaexpress

Учредитель/издатель —
ООО «ИД «Азия-пресс».
Тел.: 35-22-21, 35-98-89.
Адрес редакции и издателя:
672000, Забайкальский край, г. Чита,
ул. Ленинградская, 15.
Адрес для писем:
672000, Чита, главпочтамт, а/я 697.
E-mail: chita_sport@mail.ru

Тираж 4000 экз. Заказ № 2177
ВЫХОДИТ ДВА РАЗА В МЕСЯЦ.
Набор и верстка – ООО «ИД «Азия-пресс».
Отпечатано
в ООО «Читинская городская типография».
Адрес типографии:
672039, Забайкальский край,
г. Чита, ул. Кирова, 75а.
Цена свободная.
Подписной индекс П2543.

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной службы
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций по Забайкальскому краю
ПИ №ТУ 75 – 00202 от 11.07.2014 г.
Главный редактор А.В. ПОТЯЕВ.
Время подписания в печать
по графику в 16.00, фактически в 16.00
Дата выхода в свет: 26.11.2025 г.